



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Brancos Santo Egídio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	1 Brancos Santo Estevão, rei da Hungria, C	2 Brancos São Pio X, PC	3 Verde Primeira Sexta-feira Abstinência Dia Ferial	4 Brancos São Lourenço Justiniano, BC
Verde  6 XV Domingo depois de Pentecostes	Verde  7 Dia Ferial	Brancos Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	8 Brancos São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)	9 Brancos São Nicolau de Tolentino, C	10 Vermelho Abstinência Ss. Proto e Jacinto, Mm	11 Brancos Santíssimo Nome de Maria
Verde  13 XVI Domingo depois de Pentecostes	Vermelho  14 A Exaltação da Santa Cruz	Brancos As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	15 Vermelho <i>Dia de Jejum</i> Abstinência Quarta de Têmperas Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufémia, V, e comp., Mm)	16 Brancos A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis	17 Brancos <i>Dia de Jejum</i> Abstinência Sexta de Têmperas São José de Cupertino, C	18 Vermelho <i>Dia de Jejum</i> Abstinência Sábado de Têmperas São Januário, B, e comp., Mm (Vigília de São Mateus)
Verde  20 XVII Domingo depois de Pentecostes (Santo Eustáquio e comp., Mm)	Vermelho  21 São Mateus, ApEv	Brancos São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	22 Vermelho São Lino, PM (Santa Tecla, VM)	23 Brancos Nossa Senhora das Mercês	24 Verde Abstinência Dia Ferial	25 Vermelho Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)
Verde  27 XVIII Domingo depois de Pentecostes (Ss. Cosme e Damião, Mm)	Vermelho  28 São Venceslau, M	Brancos A Dedicação a São Miguel Arcanjo	29 Brancos São Jerónimo, CD	30 <i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		