















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Branco 1 Santo Egidio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Santo Estevão, rei da Hungria, C	Branco 3 São Pio X, PC	Verde 4 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Branco 5 Primeiro Sábado São Lourenço Justiniano, BC 
Verde  6 XV Domingo depois de Pentecostes	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)	Branco 10 São Nicolau de Tolentino, C	Vermelho 11 <i>Abstinência</i> Ss. Proto e Jacinto, Mm 	Branco 12 Santíssimo Nome de Maria 
Verde  13 XVI Domingo depois de Pentecostes	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz	Branco 15 As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufêmia, V, e comp., Mm) 	Branco 17 A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis	Branco 18 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas São José de Cupertino, C 	Vermelho 19 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Januário, B, e comp., Mm (Vigília de São Mateus) 
Verde  20 XVII Domingo depois de Pentecostes (Santo Eustáquio e comp., Mm)	Vermelho 21 São Mateus, ApEv	Branco 22 São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 São Lino, PM (Santa Tecla, VM)	Branco 24 Nossa Senhora das Mercês	Verde 25 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Vermelho 26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)
Verde  27 XVIII Domingo depois de Pentecostes (Ss. Cosme e Damião, Mm)	Vermelho 28 São Venceslau, M	Branco 29 A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 São Jerónimo, CD	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		