







Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco 1 Primeira Sexta-feira Abstinência Santo Egidio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Primeiro Sábado Santo Estevão, rei da Hungria, C
Verde  3 XIV Domingo depois de Pentecostes (São Pio X, PC)	Verde 4 Dia Ferial	Branco 5 São Lourenço Justiniano, BC	Verde 6 Dia Ferial	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 Abstinência Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)
Verde  10 XV Domingo depois de Pentecostes (São Nicolau de Tolentino, C)	Vermelho 11 Ss. Proto e Jacinto, Mm	Branco 12 Santíssimo Nome de Maria	Verde 13 Dia Ferial	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz	Branco 15 Abstinência As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufémia, V, e comp., Mm)
Verde  17 XVI Domingo depois de Pentecostes (A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis)	Branco 18 São José de Cupertino, C	Vermelho 19 São Januário, B, e comp., Mm	Vermelho 20 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus)	Vermelho 21 São Mateus, ApEv	Branco 22 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas São Lino, PM (Santa Tecla, VM)
Verde  24 XVII Domingo depois de Pentecostes (Nossa Senhora das Mercês)	Verde 25 Dia Ferial	Vermelho 26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)	Vermelho 27 Ss. Cosme e Damião, Mm	Vermelho 28 São Venceslau, M	Branco 29 Abstinência A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 São Jerónimo, CD