







Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	<p>Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.</p> <p>Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>			Branco 1 Santo Egídio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Primeira Sexta-feira Abstinência Santo Estevão, rei da Hungria, C	Branco 3 Primeiro Sábado São Pio X, PC
Verde  4 XIII Domingo depois de Pentecostes	Branco 5 São Lourenço Justiniano, BC	Verde 6 Dia Ferial	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 Abstinência São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)	Branco 10 São Nicolau de Tolentino, C
Verde  11 XIV Domingo depois de Pentecostes (Ss. Proto e Jacinto, Mm)	Branco 12 Santíssimo Nome de Maria	Verde 13 Dia Ferial	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz	Branco 15 As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 Abstinência Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufêmia, V, e comp., Mm)	Branco 17 A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis
Verde  18 XV Domingo depois de Pentecostes (São José de Cupertino, C)	Vermelho 19 São Januário, B, e comp., Mm	Vermelho 20 Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus)	Vermelho 21 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas São Mateus, ApEv	Branco 22 São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas São Lino, PM (Santa Tecla, VM)	Branco 24 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Nossa Senhora das Mercês
Verde  25 XVI Domingo depois de Pentecostes	Vermelho 26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)	Vermelho 27 Ss. Cosme e Damião, Mm	Vermelho 28 São Venceslau, M	Branco 29 A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 Abstinência São Jerónimo, CD	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração