



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto. Nota: Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.			Branco 1 Santo Egídio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Santo Estevão, rei da Hungria, C	Branco 3 Primeira Sexta-feira Abstinência São Pio X, PC	Branco 4 Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora
Verde  5 XV Domingo depois de Pentecostes (São Lourenço Justiniano, BC)	Verde 6 Dia Ferial	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 O Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)	Branco 10 Abstinência São Nicolau de Tolentino, C	Branco 11 Sábado de Nossa Senhora (Ss. Proto e Jacinto, Mm)
Verde  12 XVI Domingo depois de Pentecostes (O Santíssimo Nome de Maria)	Verde 13 Dia Ferial	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz	Branco 15 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 Ss. Cornélio, P e Cipriano, BMm (Santa Eufémia, V, e comp., Mm)	Branco 17 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis	Branco 18 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas São José de Cupertino, C
Verde  19 XVII Domingo depois de Pentecostes (São Januário, B, e comp., Mm)	Vermelho 20 Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus)	Vermelho 21 São Mateus, ApEv	Branco 22 São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 São Lino, PM (Santa Tecla, VM)	Branco 24 Abstinência Nossa Senhora das Mercês	Branco 25 Sábado de Nossa Senhora
Vermelho  26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (XVIII Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Cipriano e Justina, Mm)	Vermelho 27 Ss. Cosme e Damião, Mm	Vermelho 28 São Venceslau, M	Branco 29 A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 São Jerónimo, CD	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	