














Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto. Nota: Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.			Branco	Branco
					1 Primeira Sexta-feira Abstinência São Remígio de Reims, BC 	2 Primeiro Sábado Os Santos Anjos da Guarda 
Verde  3 XIX Domingo depois de Pentecostes (Santa Teresa do Menino Jesus, V)	Branco 4 São Francisco de Assis, C	Vermelho 5 São Plácido e comp., Mm	Branco 6 São Bruno de Colônia, C	Branco 7 Festa do Santíssimo Rosário da SVM (São Marcos, PC) (São Sérgio e comp., Mm)	Branco 8 Abstinência Santa Brígida da Suécia, Vva 	Branco 9 São João Leonardo, C (São Dionísio, Bispo e comp.', Mm)
Verde  10 XX Domingo depois de Pentecostes (São Francisco de Bórgia, C)	Branco 11 A Maternidade da Santíssima Virgem Maria	Verde 12 Dia Ferial  (Nossa Senhora de Aparecida)	Branco 13 São Eduardo, Rei da Inglaterra, C	Vermelho 14 São Calisto I, PM	Branco 15 Abstinência Santa Teresa de Ávila, V 	Branco 16 Santa Edviges da Silésia, Vva
Verde  17 XXI Domingo depois de Pentecostes (Santa Margarida Maria Alacoque, V)	Vermelho 18 São Lucas, Ev	Branco 19 São Pedro de Alcântara, C	Branco 20 São João Câncio, C	Branco 21 Santo Hilarion de Gaza, Ab (Santa Úrsula e comp., VvMm)	Verde 22 Abstinência Dia Ferial 	Branco 23 Sábado de Nossa Senhora
Verde  24/31 Branco XXII Domingo depois de Pentecostes (São Rafael Arcanjo) Festa de Cristo Rei (XXIII Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 25 Ss. Crisanto e Dária, Mm	Vermelho 26 Santo Evaristo, PM	Roxo 27 Vigília dos Ss. Apóstolos Simão e Judas Tadeu	Vermelho 28 Os Ss. Apóstolos Simão Cananeu e Judas Tadeu	Verde 29 Abstinência Dia Ferial 	Roxo 30 Dia de Jejum Abstinência Vigília de Todos os Santos 