



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Roxo 1	Roxo 2	Roxo 3	Branco 4	Roxo 5	Vermelho 6	Branco 7
II Domingo da Quaresma	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Ss. Perpétua e Felicidade, Mm	Primeiro Sábado <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> São Tomás de Aquino, CD
Roxo 8	Branco 9	Vermelho 10	Roxo 11	Branco 12	Roxo 13	Roxo 14
III Domingo da Quaresma (São João de Deus, C)	<i>Dia de Jejum</i> Santa Francisca Romana, Vva	<i>Dia de Jejum</i> Os Quarenta Santos Mártires	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> São Gregório Magno, PCD	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo (Rosa) 15	Roxo 16	Branco 17	Branco 18	Branco 19	Roxo 20	Branco 21
IV Domingo da Quaresma (Domingo de Laetare)	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> São Patrício, BC	<i>Dia de Jejum</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD	<i>Dia de Jejum</i> São José, esposo da SVM, C	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São Bento de Núrsia, Ab
Roxo 22	Roxo 23	Branco 24	Branco 25	Roxo 26	Branco 27	Branco 28
Domingo da Paixão (Santo Isidoro o Lavrador, C)	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> São Gabriel Arcanjo	<i>Dia de Jejum</i> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> As Sete Dores da SVM (São João Damasceno, CD)	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São João Capistrano, C
Roxo 29	Roxo 30	Roxo 31	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	