



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		Roxo 1 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Dia Ferial	Roxo 2 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 3 Primeira Sexta-feira Abstinência Dia de Jejum Sexta de Têmporas Dia Ferial	Branco 4 Primeiro Sábado Abstinência Dia de Jejum Sábado de Têmporas São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)
Roxo + 5 II Domingo de Quaresma	Vermelho 6 Dia de Jejum Ss. Perpétua e Felicidade, Mm	Branco 7 Dia de Jejum São Tomás de Aquino, CD	Branco 8 Dia de Jejum São João de Deus, C	Branco 9 Dia de Jejum Santa Francisca Romana, Vva	Vermelho 10 Dia de Jejum Abstinência Os Quarenta Santos Mártires	Roxo 11 Dia de Jejum Abstinência Dia Ferial
Roxo + 12 III Domingo de Quaresma (São Gregório Magno, PCD)	Roxo 13 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 14 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 15 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 16 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 17 Dia de Jejum Abstinência São Patrício, BC	Branco 18 Dia de Jejum Abstinência São Cirilo de Jerusalém, BCD
Roxo (Rosa) + 19 IV Domingo de Quaresma (Domingo de Laetare)	Branco 20 Dia de Jejum São José, esposo da SVM, C	Branco 21 Dia de Jejum São Bento de Núrsia, Ab	Branco 22 Dia de Jejum Santo Isidoro o Lavrador, C	Roxo 23 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 24 Dia de Jejum Abstinência São Gabriel Arcanjo	Branco 25 Dia de Jejum Abstinência A Anunciação da Santíssima Virgem Maria
Roxo + 26 Domingo de Paixão	Branco 27 Dia de Jejum São João Damasceno, CD	Branco 28 Dia de Jejum São João Capistrano, C	Roxo 29 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 30 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 31 Dia de Jejum Abstinência As Sete Dores da SVM	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração