



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Roxo  Dia Ferial	1 Roxo  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Quarta-feira de Cinzas	2 Roxo  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	3 Branco  <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)	4 Roxo  <i>Primeiro Sábado</i> <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial
Roxo ✝ 6  I Domingo de Quaresma (Ss. Perpétua e Felicidade, Mm)	Branco 7  <i>Dia de Jejum</i> São Tomás de Aquino, CD	Branco 8  <i>Dia de Jejum</i> São João de Deus, C	Branco 9  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Quarta de Têmporas Santa Francisca Romana, Vva	Vermelho 10  <i>Dia de Jejum</i> Os Quarenta Santos Mártires	Roxo 11  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Sexta de Têmporas Dia Ferial	Branco 12  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Gregório Magno, PCD
Roxo ✝ 13  II Domingo de Quaresma	Roxo 14  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 15  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 16  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 17  <i>Dia de Jejum</i> São Patrício, BC	Branco 18  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD	Branco 19  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> São José, esposo da SVM, C
Roxo ✝ 20  III Domingo de Quaresma	Branco 21  <i>Dia de Jejum</i> São Bento de Núrsia, Ab	Branco 22  <i>Dia de Jejum</i> Santo Isidoro o Lavrador, C	Roxo 23  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 24  <i>Dia de Jejum</i> São Gabriel Arcanjo	Branco 25  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	Roxo 26  <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo (Rosa) ✝ 27  IV Domingo de Quaresma (São João Damasceno, CD) (Domingo de Laetare)	Branco 28  <i>Dia de Jejum</i> São João Capistrano, C	Roxo 29  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 30  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 31  <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto.	