



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Roxo 1 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 2 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 3 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 4 <i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)	Roxo 5 Primeira Sexta-feira <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial	Vermelho 6 Primeiro Sábado <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Ss. Perpétua e Felicidade, Mm
Roxo  7 III Domingo de Quaresma (São Tomás de Aquino, CD)	Branco 8 <i>Dia de Jejum</i> São João de Deus, C	Branco 9 <i>Dia de Jejum</i> Santa Francisca Romana, Vva	Vermelho 10 <i>Dia de Jejum</i> Os Quarenta Santos Mártires	Roxo 11 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 12 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São Gregório Magno, PCD	Roxo 13 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo (Rosa)  14 IV Domingo de Quaresma (Domingo de Laetare)	Roxo 15 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 16 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 17 <i>Dia de Jejum</i> São Patricio, BC	Branco 18 <i>Dia de Jejum</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD	Branco 19 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São José, esposo da SVM, C	Roxo 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo  21 Domingo de Paixão (São Bento de Núrsia, Ab)	Branco 22 <i>Dia de Jejum</i> Santo Isidoro o Lavrador, C	Roxo 23 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 24 <i>Dia de Jejum</i> São Gabriel Arcanjo	Branco 25 <i>Dia de Jejum</i> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	Branco 26 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> As Sete Dores da SVM	Branco 27 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São João Damasceno, CD
Roxo  28 Domingo de Ramos	Roxo 29 <i>Dia de Jejum</i> Segunda-feira Santa	Roxo 30 <i>Dia de Jejum</i> Terça-feira Santa	Roxo 31 <i>Dia de Jejum</i> Quarta-feira Santa	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto. <i>Nota:</i> Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.	