















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Vermelho 1 Primeira Sexta-feira Abstinência Os Santos Apóstolos Filipe e Tiago 	Branco 2 Primeiro Sábado Santo Atanásio de Alexandria, BCD 
Vermelho  3 O Encontro da Santa Cruz (IV Domingo depois da Páscoa) (Santo Alexandre I, P, e comp., Mm)	Branco 4 Santa Mónica de Hipona, Vva	Branco 5 São Pio V, PC	Vermelho 6 São João diante da Porta Latina, ApEv	Vermelho 7 Santo Estanislau, BM	Branco 8 Abstinência A Aparição de São Miguel Arcanjo 	Branco 9 São Gregório Nazianzeno, BCD
Branco  10 V Domingo depois da Páscoa (Santo Antonino, BC) (Ss. Gordiano e Epímaco, Mm)	Branco 11 <i>Rogativas</i> Dia Ferial	Vermelho 12 <i>Rogativas</i> São Nereu e comp., Mm	Branco 13 <i>Rogativas</i> São Roberto Belarmino, BCD (Vigília da Ascensão de NSJC)	Branco 14 Ascensão de NSJC	Branco 15 Abstinência São João Baptista de La Salle, C (Na Oitava) 	Branco 16 Santo Ubaldo, BC (Na Oitava)
Branco  17 Domingo na Oitava da Ascensão de NSJC (São Pascoal Bailão, C)	Vermelho 18 São Venâncio de Camerino, M (Na Oitava)	Branco 19 São Pedro Celestino, PC (Na Oitava) (Santa Pudenciana, V)	Branco 20 São Bernardino de Siena, C (Na Oitava)	Branco 21 Oitava da Ascensão de NSJC	Branco 22 Abstinência Dia Ferial 	Roxo Vermelho 23 Dia de Jejum Abstinência Vigília de Pentecostes 
Vermelho Branco  24/31 Domingo de Pentecostes Domingo da Santíssima Trindade (I Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 25 Segunda-feira de Pentecostes	Vermelho 26 Terça-feira de Pentecostes	Vermelho 27 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Quarta-feira de Pentecostes (São Beda, o venerável, CD) (São João I, PM) 	Vermelho 28 Quinta-feira de Pentecostes (Santo Agostinho de Cantuária, BC)	Vermelho 29 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes (Santa Maria Madalena de Pazzi, V) 	Vermelho 30 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Sábado de Pentecostes (São Félix I, PM) 