



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Branco 1 Sma. Virgem Maria Rainha [de 31 de Maio] (Santa Ângela Merícia, V)	Vermelho 2 São Marcelino e comp., Mm	Verde 3 Dia Ferial	Branco 4 ✠ <i>Dia Santo de Guarda</i> Corpus Christi	Branco 5 <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> Na Oitava (São Bonifácio de Mogúncia, BM)	Branco 6 <i>Primeiro Sábado</i> Na Oitava (São Norberto de Xanten, BC)
Branco 7 ✠ Domingo na Oitava de Corpus Christi (II Domingo depois de Pentecostes)	Branco 8 Na Oitava	Branco 9 Na Oitava (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	Branco 10 Na Oitava (Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva)	Branco 11 Oitava de Corpus Christi (São Barnabé, Ap)	Branco 12 <i>Abstinência</i> Sagrado Coração de Jesus	Branco 13 Santo António de Pádua, CD (Na Oitava)
Branco 14 ✠ Domingo na Oitava do Sagrado Coração de Jesus (São Basílio Magno, BCD) (III Domingo depois de Pentecostes)	Branco 15 Na Oitava (São Vito de Lucânia e comp., Mm)	Branco 16 Na Oitava	Branco 17 Na Oitava	Branco 18 Santo Efrém de Síria, CD (Na Oitava) (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)	Branco 19 <i>Abstinência</i> Santa Juliana Falconieri, V (Oitava do Sagrado Coração de Jesus) (Ss. Gervásio e Protásio, Mm)	Branco 20 Sábado de Nossa Senhora (São Silverio, PM)
Verde 21 ✠ IV Domingo depois de Pentecostes (São Luís Gonzaga, C)	Branco 22 São Paulino de Nola, BC	Roxo 23 Vigília da Natividade de São João Baptista	Branco 24 Natividade de São João Baptista	Branco 25 São Guilherme de Vercelli, Ab (Na Oitava)	Vermelho 26 <i>Abstinência</i> Ss. João e Paulo, Mm (Na Oitava)	Branco 27 Na Oitava (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)
Verde 28 ✠ V Domingo depois de Pentecostes (Santo Irineu, BM) (Na Oitava)	Vermelho 29 Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Vermelho 30 Comemoração de São Paulo, Ap (Na Oitava) (São Pedro, Ap)	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires		B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	

Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.
Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne **não** se podem comer em absoluto.