



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Branco † 1 Domingo na Oitava da Ascensão de NSJC (Santa Ângela Merícia, V)	Branco 2 Na Oitava (São Marcelino e comp., Mm)	Branco 3 Na Oitava	Branco 4 São Francisco Caracciolo, C (Na Oitava)	Branco 5 Oitava da Ascensão de NSJC (São Bonifácio de Mogúncia, BM)	Branco 6 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> São Norberto de Xanten, BC	Roxo Vermelho 7 Primeiro Sábado <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Vigília de Pentecostes
Vermelho † 8 Domingo de Pentecostes	Vermelho 9 Segunda-feira de Pentecostes	Vermelho 10 Terça-feira de Pentecostes	Vermelho 11 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Quarta-feira de Pentecostes (São Barnabé, Ap)	Vermelho 12 Quinta-feira de Pentecostes (São João de Sahagún, C) (São Basíldes e comp., Mm)	Vermelho 13 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes (Santo António de Pádua, CD)	Vermelho 14 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas Sábado de Pentecostes (São Basílio Magno, BCD)
Branco † 15 Domingo da Santíssima Trindade (I Domingo depois de Pentecostes)	Verde 16 Dia Ferial	Verde 17 Dia Ferial	Branco 18 Santo Efrém de Síria, CD (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)	Branco † 19 <i>Dia Santo de Guarda</i> Corpus Christi	Branco 20 <i>Abstinência</i> Na Oitava (São Silverio, PM)	Branco 21 Na Oitava (São Luís Gonzaga, C)
Branco † 22 Domingo na Oitava de Corpus Christi (São Paulino de Nola, BC) (II Domingo depois de Pentecostes)	Branco 23 Na Oitava (Vigília da Natividade de São João Baptista)	Branco 24 Natividade de São João Baptista (Na Oitava)	Branco 25 Na Oitava (São Guilherme de Vercelli, Ab) (Na Oitava)	Branco 26 Oitava de Corpus Christi (Ss. João e Paulo, Mm) (Na Oitava)	Branco 27 <i>Abstinência</i> Sagrado Coração de Jesus	Vermelho 28 Santo Irineu, BM (Na Oitava) (Na Oitava) (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)
Vermelho † 29 Santos Apóstolos Pedro e Paulo (Domingo na Oitava do Sagrado Coração de Jesus) (III Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 30 Comemoração de São Paulo, Ap (Na Oitava) (Na Oitava) (São Pedro, Ap)	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires		B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração		<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.