



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>Dia de Jejum</b> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência</b> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto.			<b>Vermelho</b> <b>1</b>  Quinta-feira de Pentecostes  (Santa Ângela Merícia, V)	<b>Vermelho</b> <b>2</b>  <b>Primeira Sexta-feira</b> <b>Abstinência</b> <b>Dia de Jejum</b> Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes (São Marcelino e comp., Mm)	<b>Vermelho</b> <b>3</b>  <b>Primeiro Sábado</b>  <b>Abstinência</b> <b>Dia de Jejum</b> Sábado de Têmporas Sábado de Pentecostes
<b>Branco</b> <b>4</b>  Domingo da Santíssima Trindade (São Francisco Caracciolo, C) (I Domingo depois de Pentecostes)	<b>Vermelho</b> <b>5</b>  São Bonifácio de Mogúncia, BM	<b>Branco</b> <b>6</b>  São Norberto de Xanten, BC	<b>Verde</b> <b>7</b>  Dia Ferial	<b>Branco</b> <b>8</b>  <b>Dia Santo de Guarda</b> Corpus Christi	<b>Branco</b> <b>9</b>  <b>Abstinência</b> Na Oitava (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	<b>Branco</b> <b>10</b>  Na Oitava (Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva)
<b>Branco</b> <b>11</b>  Na Oitava (São Barnabé, Ap) (II Domingo depois de Pentecostes)	<b>Branco</b> <b>12</b>  Na Oitava (São João de Sahagún, C) (São Basílios e comp., Mm)	<b>Branco</b> <b>13</b>  Na Oitava (Santo António de Pádua, CD)	<b>Branco</b> <b>14</b>  Na Oitava (São Basílio Magno, BCD)	<b>Branco</b> <b>15</b>  Oitava de Corpus Christi (São Vito de Lucânia e comp., Mm)	<b>Branco</b> <b>16</b>  <b>Abstinência</b> Sagrado Coração de Jesus	<b>Branco</b> <b>17</b>  Na Oitava
<b>Branco</b> <b>18</b>  Na Oitava (Santo Efrém de Síria, CD) (III Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)	<b>Branco</b> <b>19</b>  Santa Juliana Falconieri, V (Na Oitava) (Ss. Gervásio e Protásio, Mm)	<b>Branco</b> <b>20</b>  Na Oitava (São Silverio, PM)	<b>Branco</b> <b>21</b>  São Luís Gonzaga, C (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>22</b>  São Paulino de Nola, BC (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>23</b>  <b>Abstinência</b> Oitava do Sagrado Coração de Jesus (Vigília da Natividade de São João Baptista)	<b>Branco</b> <b>24</b>  Natividade de São João Baptista
<b>Verde</b> <b>25</b>  IV Domingo depois de Pentecostes (São Guilherme de Vercelli, Ab) (Na Oitava)	<b>Vermelho</b> <b>26</b>  Ss. João e Paulo, Mm (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>27</b>  Na Oitava	<b>Vermelho</b> <b>28</b>  Santo Irineu, BM (Na Oitava) (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)	<b>Vermelho</b> <b>29</b>  Santos Apóstolos Pedro e Paulo	<b>Vermelho</b> <b>30</b>  <b>Abstinência</b> Comemoração de São Paulo, Ap (na Oitava da Natividade de São João Baptista) (na Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo) (São Pedro, Ap)	<b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome-) -</b> Comemoração