



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome-)</b> - Comemoração					
		<b>Branco</b> <b>1</b> Santa Ângela Merícia, V	<b>Vermelho</b> <b>2</b> São Marcelino e comp., Mm	<b>Branco</b> <b>3</b>  <i>Dia Santo de Guarda</i> Corpus Christi	<b>Branco</b> <b>4</b> <b>Primeira Sexta-feira</b> <i>Abstinência</i> Na Oitava (São Francisco Caracciolo, C) 	<b>Branco</b> <b>5</b> <b>Primeiro Sábado</b> Na Oitava (São Bonifácio de Mogúncia, BM) 
<b>Branco</b> <b>6</b>  Domingo na Oitava de Corpus Christi (São Norberto de Xanten, BC) (II Domingo depois de Pentecostes)	<b>Branco</b> <b>7</b> Na Oitava	<b>Branco</b> <b>8</b> Na Oitava	<b>Branco</b> <b>9</b> Na Oitava (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	<b>Branco</b> <b>10</b> Oitava de Corpus Christi (Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva)	<b>Branco</b> <b>11</b> <i>Abstinência</i> Sagrado Coração de Jesus 	<b>Branco</b> <b>12</b> São João de Sahagún, C (Na Oitava) (São Basíldes e comp., Mm)
<b>Branco</b> <b>13</b>  Domingo na Oitava de Sagrado Coração de Jesus (Santo António de Pádua, CD) (III Domingo depois de Pentecostes)	<b>Branco</b> <b>14</b> São Basílio Magno, BCD (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>15</b> Na Oitava (São Vito de Lucânia e comp., Mm)	<b>Branco</b> <b>16</b> Na Oitava	<b>Branco</b> <b>17</b> Na Oitava	<b>Branco</b> <b>18</b> <i>Abstinência</i> Santo Efrém de Síria, BC (Oitava de Sagrado Coração de Jesus) (Ss. Marcos e Marceliano, Mm) 	<b>Branco</b> <b>19</b> Santa Juliani Falconieri, V (Ss. Gervásio e Protásio, Mm)
<b>Verde</b> <b>20</b>  IV Domingo depois de Pentecostes (São Silverio, PM)	<b>Branco</b> <b>21</b> São Luís Gonzaga, C	<b>Branco</b> <b>22</b> São Paulino de Nola, BC	<b>Roxo</b> <b>23</b> Vigília da Natividade de São João Baptista	<b>Branco</b> <b>24</b> A Natividade de São João Baptista	<b>Branco</b> <b>25</b> <i>Abstinência</i> São Guilherme de Vercelli, Ab (Na Oitava) 	<b>Vermelho</b> <b>26</b> Ss. João e Paulo, Mm (Na Oitava)
<b>Verde</b> <b>27</b>  V Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava)	<b>Vermelho</b> <b>28</b> Santo Irineu, BM (Na Oitava) (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)	<b>Vermelho</b> <b>29</b> Os Santos Apóstolos Pedro e Paulo	<b>Vermelho</b> <b>30</b> A Comemoração de São Paulo, Ap (Na Oitava de A Natividade de São João Baptista) (Na Oitava de Os Santos Apóstolos Pedro e Paulo) (São Pedro, Ap)	<b>Dia de Jejum</b> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência</b> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto. <b>Nota:</b> Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.		