












Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				Vermelho 1 Primeiro Sábado O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista) 
Branco  2 A Visitação da Sma. Virgem Maria (Na Oitava) (V Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	Branco 3 São Leão II, PC (Na Oitava)	Vermelho 4 Na Oitava	Branco 5 Santo António Maria Zacarias, C (Na Oitava)	Vermelho 6 Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 7 Primeira Sexta-feira Abstinência Ss. Cirilo, BC, e Metódio, BC 	Branco 8 Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva
Verde  9 VI Domingo depois de Pentecostes	Vermelho 10 Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm)	Vermelho 11 São Pio I, PM	Branco 12 São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM	Branco 14 Abstinência São Boaventura de Bagnoregio, BCD 	Branco 15 Santo Henrique II, imperador germânico, C
Verde  16 VII Domingo depois de Pentecostes (Nossa Senhora do Monte Camelo)	Branco 17 Santo Aleixo de Roma, C	Branco 18 São Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	Branco 19 São Vicente de Paulo, C	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Abstinência Santa Praxedes, V 	Branco 22 Santa Maria Madalena, penitente
Verde  23/30 VIII Domingo depois de Pentecostes (Santo Apolinário de Ravena, BM) (São Libório, BC)	Roxo Branco 24/31 Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM)	Vermelho 25 São Tiago Maior, Ap (São Cristóvão, M)	Branco 26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva	Vermelho 27 São Pantaleão, M	Vermelho 28 Abstinência Ss. Nazários e comp., Mm 	Branco 29 Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)
IX Domingo depois de Pentecostes (Ss. Abdão e Sennen, Mm)	Santo Inácio de Loyola, C					