



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Vermelho 1 Primeira Sexta-feira Abstinência O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava do Sagrado Coração de Jesus) (Na Oitava)	Branco 2 Primeiro Sábado A Visitação da Sma. Virgem Maria (Oitava da Natividade de São João Baptista) (Na Oitava) (Ss. Processo e Martiniano, Mm)
Verde + 3 IV Domingo depois de Pentecostes (São Leão II, PC) (Na Oitava)	Vermelho 4 Na Oitava	Branco 5 Santo António Maria Zacarias, C (Na Oitava)	Vermelho 6 Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 7 Ss. Cirilo, BC, e Metódio, BC	Branco 8 Abstinência Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	Branco 9 Sábado de Nossa Senhora
Verde + 10 V Domingo depois de Pentecostes (Os Sete Santos Irmãos, Mm) (Santas Rufina e Segunda, VvMm)	Vermelho 11 São Pio I, PM	Branco 12 São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM	Branco 14 São Boaventura de Bagnoregio, BCD	Branco 15 Abstinência Santo Henrique II, imperador germânico, C	Branco 16 Nossa Senhora do Monte Camelo
Verde + 17 VI Domingo depois de Pentecostes (Santo Aleixo de Roma, C)	Branco 18 São Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	Branco 19 São Vicente de Paulo, C	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Santa Praxedes, V	Branco 22 Abstinência Santa Maria Madalena, penitente	Vermelho 23 Santo Apolinário de Ravena, BM (Vigília de São Tiago Apóstolo) (São Libório, BC)
Verde + 24/31 VII Domingo depois de Pentecostes (Santa Cristina, VM)	Vermelho 25 São Tiago Apóstolo, Ap (São Cristóvão, M)	Branco 26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva	Vermelho 27 São Pantaleão, M	Vermelho 28 Ss. Nazários e Celso, Mm	Branco 29 Abstinência Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	Vermelho 30 Ss. Abdão e Sénnen, Mm
VIII Domingo depois de Pentecostes (Santo Inácio de Loyola, C)						