



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto. Nota: Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.		Vermelho 1 O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista)	Branco 2 Primeira Sexta-feira Abstinência A Visitação da Sma. Virgem Maria (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	Branco 3 Primeiro Sábado São Leão II, PC (Na Oitava)
Verde  4 VI Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava)	Branco 5 Santo António Maria Zacarias, C (Na Oitava)	Vermelho 6 Oitava de Os Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 7 Ss. Cirilo e Metódio, BCC	Branco 8 Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	Verde 9 Abstinência Dia Ferial	Vermelho 10 Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm)
Verde  11 VII Domingo depois de Pentecostes (São Pio I, PM)	Branco 12 São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM	Branco 14 São Boaventura de Bagnoregio, BCD	Branco 15 Santo Henrique II, imperador germânico, C	Branco 16 Abstinência Nossa Senhora do Monte Camelo	Branco 17 Santo Aleixo de Roma, C
Verde  18 VIII Domingo depois de Pentecostes (São Camilo de Lelis, C) (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	Branco 19 São Vicente de Paulo, C	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Santa Praxedes, V	Branco 22 Santa Maria Madalena, penitente	Vermelho 23 Abstinência Santo Apolinário de Ravena, BM (São Libório, BC)	Roxo 24 Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM)
Vermelho  25 São Tiago Apóstolo, Ap (IX Domingo depois de Pentecostes) (São Cristóvão, M)	Branco 26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva	Vermelho 27 São Pantaleão, M	Vermelho 28 Ss. Nazários e Celso, Mm	Branco 29 Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	Vermelho 30 Abstinência Ss. Abdão e Sennen, Mm	Branco 31 Santo Inácio de Loyola, C