







Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome-)</b> - Comemoração	<b>Dia de Jejum</b> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência</b> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto. <b>Nota:</b> Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.		<b>Vermelho</b> <b>1</b> O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista)	<b>Branco</b> <b>2</b> <b>Primeira Sexta-feira</b> <b>Abstinência</b> A Visitação da Sma. Virgem Maria (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	<b>Branco</b> <b>3</b> <b>Primeiro Sábado</b> São Leão II, PC (Na Oitava)
<b>Verde</b>  <b>4</b> VI Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>5</b> Santo António Maria Zacarias, C (Na Oitava)	<b>Vermelho</b> <b>6</b> Oitava de Os Santos Apóstolos Pedro e Paulo	<b>Branco</b> <b>7</b> Ss. Cirilo e Metódio, BCc	<b>Branco</b> <b>8</b> Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	<b>Verde</b> <b>9</b> <b>Abstinência</b> Dia Ferial	<b>Vermelho</b> <b>10</b> Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm)
<b>Verde</b>  <b>11</b> VII Domingo depois de Pentecostes (São Pio I, PM)	<b>Branco</b> <b>12</b> São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)	<b>Vermelho</b> <b>13</b> Santo Anacleto, PM	<b>Branco</b> <b>14</b> São Boaventura de Bagnoregio, BCD	<b>Branco</b> <b>15</b> Santo Henrique II, imperador germânico, C	<b>Branco</b> <b>16</b> <b>Abstinência</b> Nossa Senhora do Monte Camelo	<b>Branco</b> <b>17</b> Santo Aleixo de Roma, C
<b>Verde</b>  <b>18</b> VIII Domingo depois de Pentecostes (São Camilo de Lelis, C) (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	<b>Branco</b> <b>19</b> São Vicente de Paulo, C	<b>Branco</b> <b>20</b> São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	<b>Branco</b> <b>21</b> Santa Praxedes, V	<b>Branco</b> <b>22</b> Santa Maria Madalena, penitente	<b>Vermelho</b> <b>23</b> <b>Abstinência</b> Santo Apolinário de Ravena, BM (São Libório, BC)	<b>Roxo</b> <b>24</b> Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM)
<b>Vermelho</b>  <b>25</b> São Tiago Apóstolo, Ap (IX Domingo depois de Pentecostes) (São Cristóvão, M)	<b>Branco</b> <b>26</b> Santa Ana, Mãe da SVM, Vva	<b>Vermelho</b> <b>27</b> São Pantaleão, M	<b>Vermelho</b> <b>28</b> Ss. Nazários e Celso, Mm	<b>Branco</b> <b>29</b> Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	<b>Vermelho</b> <b>30</b> <b>Abstinência</b> Ss. Abdão e Sennen, Mm	<b>Branco</b> <b>31</b> Santo Inácio de Loyola, C