









Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Ab:</b> Abade <b>Ap:</b> Apóstolo <b>C:</b> Confessor <b>D:</b> Doutor da Igreja <b>Ev:</b> Evangelista <b>M:</b> Mártir <b>Mm:</b> Mártires	<b>B:</b> Bispo <b>P:</b> Papa <b>Pp:</b> Papas <b>SVM:</b> Santa Virgem Maria <b>V:</b> Virgem <b>Vva:</b> Viúva <b>(Santo -nome-):</b> Comemoração	<b><i>Dia de Jejum:</i></b> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b><i>Abstinência:</i></b> Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto.		<b>Branco</b>  <b>1</b>	<b>Vermelho</b> <b>2</b>  <b>Primeira Sexta-feira</b>  <b><i>Abstinência</i></b> Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir 	<b>Branco</b> <b>3</b>  <b>Primeiro Sábado</b>  Oitava de São João, ApEv 
<b>Branco</b>  <b>4</b>	<b>Branco</b> <b>5</b>	<b>Branco</b> <b>6</b>	<b>Branco</b> <b>7</b>	<b>Branco</b> <b>8</b>	<b>Branco</b> <b>9</b>	<b>Branco</b> <b>10</b>
O Santíssimo Nome de Jesus  (Oitava dos Santos Inocentes, Mm)	Vigília da Epifania  (São Telésforo, PM)	Epifania de Nosso Senhor	Na Oitava	Na Oitava	<b><i>Abstinência</i></b> Na Oitava 	Na Oitava
<b>Branco</b>  <b>11</b>	<b>Branco</b> <b>12</b>	<b>Branco</b> <b>13</b>	<b>Branco</b> <b>14</b>	<b>Branco</b> <b>15</b>	<b>Vermelho</b> <b>16</b>	<b>Branco</b> <b>17</b>
A Sagrada Família: Jesus Maria e José  (Na Oitava) (Santo Higinio, PM)	Na Oitava	Oitava da Epifania de Nosso Senhor	Santo Hilário, BCD  (São Félix de Nola, sacerdote, M)	São Paulo, o primeiro eremita, C  (São Mauro, Ab)	<b><i>Abstinência</i></b> São Marcelo I, PM 	Santo Antão, Ab
<b>Verde</b>  <b>18</b>	<b>Vermelho</b> <b>19</b>	<b>Vermelho</b> <b>20</b>	<b>Vermelho</b> <b>21</b>	<b>Vermelho</b> <b>22</b>	<b>Branco</b> <b>23</b>	<b>Vermelho</b> <b>24</b>
II Domingo depois da Epifania  (A Cátedra de São Pedro em Roma) (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	São Mário e comp., Mm  (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm	Santa Inês, VM	Ss. Vicente e Anastácio, Mm	<b><i>Abstinência</i></b> São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM) 	São Timóteo, BM
<b>Verde</b>  <b>25</b>	<b>Vermelho</b> <b>26</b>	<b>Branco</b> <b>27</b>	<b>Branco</b> <b>28</b>	<b>Branco</b> <b>29</b>	<b>Vermelho</b> <b>30</b>	<b>Verde</b> <b>31</b>
III Domingo depois da Epifania (A Conversão de São Paulo, Ap) (Comemoração de São Pedro, Ap)	São Policarpo, BM	São João Crisóstomo, BCD	São Pedro Nolasco, C  (Santa Inês pela segunda vez, VM)	São Francisco de Sales, BCD	<b><i>Abstinência</i></b> Santa Martina, VM 	IV Domingo depois da Epifania [antecipado]  (São João Bosco, C)