



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Branco ✝ 1 <i>Dia Santo de Guarda</i> A Circuncisão de NSJC	Branco 2 O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir)	Branco 3 Oitava de São João, ApEv	Vermelho 4 Oitava dos Santos Inocentes, Mm	Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Branco 6 <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> Epifania de Nosso Senhor 	Branco 7 <i>Primeiro Sábado</i> Na Oitava 
Branco ✝ 8 A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	Branco 9 Na Oitava	Branco 10 Na Oitava	Branco 11 Na Oitava (Santo Higinio, PM)	Branco 12 Na Oitava	Branco 13 <i>Abstinência</i> Oitava da Epifania de Nosso Senhor 	Branco 14 Santo Hilário, BCD (São Félix de Noia, sacerdote, M)
Verde ✝ 15 II Domingo depois de Epifania (São Paulo, o primeiro eremita, C) (São Mauro, Ab)	Vermelho 16 São Marcelo I, PM	Branco 17 Santo Antão, Ab	Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Vermelho 20 <i>Abstinência</i> Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm 	Vermelho 21 Santa Inês, VM
Verde ✝ 22 III Domingo depois de Epifania (Ss. Vicente e Anastásio, Mm)	Branco 23 São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)	Vermelho 24 São Timóteo, BM	Branco 25 A Conversão de São Paulo, Ap (Comemoração de São Pedro, Ap)	Vermelho 26 São Policarpo, BM	Branco 27 <i>Abstinência</i> São João Crisóstomo, BCD 	Branco 28 São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)
Verde ✝ 29 IV Domingo depois de Epifania (São Francisco de Sales, BCD)	Vermelho 30 Santa Martina, VM	Branco 31 São João Bosco, C	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	