



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Branco</b> ✝ <b>1</b>  <i>Dia Santo de Guarda</i> A Circuncisão de NSJC	<b>Branco</b> <b>2</b>  O Santíssimo Nome de Jesus  (Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir)	<b>Branco</b> <b>3</b>  Oitava de São João, ApEv	<b>Vermelho</b> <b>4</b>  Oitava dos Santos Inocentes, Mm	<b>Branco</b> <b>5</b>  Vigília da Epifania  (São Telésforo, PM)	<b>Branco</b> <b>6</b>  <b>Primeira Sexta-feira</b> <i>Abstinência</i> Epifania de Nosso Senhor  ✠	<b>Branco</b> <b>7</b>  <b>Primeiro Sábado</b>  Na Oitava  ✠
<b>Branco</b> ✝ <b>8</b>  A Sagrada Família: Jesus Maria e José  (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>9</b>  Na Oitava	<b>Branco</b> <b>10</b>  Na Oitava	<b>Branco</b> <b>11</b>  Na Oitava  (Santo Higinio, PM)	<b>Branco</b> <b>12</b>  Na Oitava	<b>Branco</b> <b>13</b>  <i>Abstinência</i> Oitava da Epifania de Nosso Senhor  ✠	<b>Branco</b> <b>14</b>  Santo Hilário, BCD  (São Félix de Noia, sacerdote, M)
<b>Verde</b> ✝ <b>15</b>  II Domingo depois de Epifania  (São Paulo, o primeiro eremita, C)  (São Mauro, Ab)	<b>Vermelho</b> <b>16</b>  São Marcelo I, PM	<b>Branco</b> <b>17</b>  Santo Antão, Ab	<b>Branco</b> <b>18</b>  A Cátedra de São Pedro em Roma  (Santa Prisca, VM)  (São Paulo, Ap)	<b>Vermelho</b> <b>19</b>  São Mário e comp., Mm  (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	<b>Vermelho</b> <b>20</b>  <i>Abstinência</i> Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm  ✠	<b>Vermelho</b> <b>21</b>  Santa Inês, VM
<b>Verde</b> ✝ <b>22</b>  III Domingo depois de Epifania  (Ss. Vicente e Anastásio, Mm)	<b>Branco</b> <b>23</b>  São Raimundo de Penaforte, C  (Santa Emerenciana, VM)	<b>Vermelho</b> <b>24</b>  São Timóteo, BM	<b>Branco</b> <b>25</b>  A Conversão de São Paulo, Ap  (Comemoração de São Pedro, Ap)	<b>Vermelho</b> <b>26</b>  São Policarpo, BM	<b>Branco</b> <b>27</b>  <i>Abstinência</i> São João Crisóstomo, BCD  ✠	<b>Branco</b> <b>28</b>  São Pedro Nolasco, C  (Santa Inês pela segunda vez, VM)
<b>Verde</b> ✝ <b>29</b>  IV Domingo depois de Epifania  (São Francisco de Sales, BCD)	<b>Vermelho</b> <b>30</b>  Santa Martina, VM	<b>Branco</b> <b>31</b>  São João Bosco, C	<b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome)</b> - Comemoração	<b>Dia de Jejum</b> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência</b> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto.	