



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				Branco 1 <i>Dia Santo de Guarda</i> Primeiro Sábado A Circuncisão de NSJC
Branco 2 O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir)	Branco 3 Oitava de São João	Vermelho 4 Oitava dos Santos Inocentes	Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Branco 6 Epifania de Nosso Senhor	Branco 7 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Na Oitava 	Branco 8 Na Oitava
Branco 9 A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	Branco 10 Na Oitava	Branco 11 Na Oitava (Santo Higinio, PM)	Branco 12 Na Oitava	Branco 13 Oitava da Epifania de Nosso Senhor	Branco 14 <i>Abstinência</i> Santo Hilário, BCD (São Félix de Noia, sacerdote, M)	Branco 15 São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab)
Verde 16 II Domingo depois de Epifania (São Marcelo I, PM)	Branco 17 Santo Antão, Ab	Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Vermelho 20 Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm	Vermelho 21 <i>Abstinência</i> Santa Inês, VM	Vermelho 22 Ss. Vicente e Anastásio, Mm
Verde 23/30 III Domingo depois de Epifania (São Raimundo de Penaforte, C) (Santa Emerenciana, VM)	Vermelho Branco 24/31 São Timóteo, BM	Branco 25 A Conversão de São Paulo, Ap (Comemoração de São Pedro, Ap)	Vermelho 26 São Policarpo, BM	Branco 27 São João Crisóstomo, BCD	Branco 28 <i>Abstinência</i> São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)	Branco 29 São Francisco de Sales, BCD
IV Domingo depois de Epifania (Santa Martina, VM)	São João Bosco, C					