










Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome-)</b> - Comemoração	<b>Dia de Jejum</b> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência</b> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto. <b>Nota:</b> Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.			<b>Branco</b>  <b>1</b> <b>Dia Santo de Guarda</b> <b>Primeira Sexta-feira</b> A Circuncisão de NSJC 	<b>Vermelho</b> <b>2</b> <b>Primeiro Sábado</b> Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir 
<b>Branco</b>  <b>3</b> O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de São João)	<b>Roxo</b> <b>4</b> Oitava de Santos Inocentes	<b>Branco</b> <b>5</b> Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	<b>Branco</b> <b>6</b> A Epifania de Nosso Senhor	<b>Branco</b> <b>7</b> Na Oitava	<b>Branco</b> <b>8</b> <b>Abstinência</b> Na Oitava	<b>Branco</b> <b>9</b> Na Oitava
<b>Branco</b>  <b>10</b> A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>11</b> Na Oitava (Santo Higinio, PM)	<b>Branco</b> <b>12</b> Na Oitava	<b>Branco</b> <b>13</b> Oitava da Epifania de Nosso Senhor	<b>Branco</b> <b>14</b> Santo Hilário, BCD (São Félix de Noia, sacerdote, M)	<b>Branco</b> <b>15</b> <b>Abstinência</b> São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab)	<b>Vermelho</b> <b>16</b> São Marcelo I, PM
<b>Verde</b>  <b>17</b> II Domingo depois de Epifania (Santo Antão, Ab)	<b>Branco</b> <b>18</b> A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	<b>Vermelho</b> <b>19</b> São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	<b>Vermelho</b> <b>20</b> Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm	<b>Vermelho</b> <b>21</b> Santa Inês, VM	<b>Vermelho</b> <b>22</b> <b>Abstinência</b> Ss. Vicente e Anastásio, Mm	<b>Branco</b> <b>23</b> São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)
<b>Verde</b>  <b>24/31</b> III Domingo depois de Epifania (São Timóteo, BM) Domingo de Septuagésima (São João Bosco, C)	<b>Branco</b> <b>25</b> A Conversão de São Paulo, Ap (A Comemoração de São Pedro, Ap)	<b>Vermelho</b> <b>26</b> São Policarpo, BM	<b>Branco</b> <b>27</b> São João Crisóstomo, BCD	<b>Branco</b> <b>28</b> São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)	<b>Branco</b> <b>29</b> <b>Abstinência</b> São Francisco de Sales, BCD	<b>Verde</b> <b>30</b> IV Domingo depois de Epifania [antecipado] (Santa Martina, VM)