



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto. Nota: Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.			Branco  1 Dia Santo de Guarda Primeira Sexta-feira A Circuncisão de NSJC 	Vermelho 2 Primeiro Sábado Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir 
Branco  3 O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de São João)	Roxo 4 Oitava de Santos Inocentes	Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Branco 6 A Epifania de Nosso Senhor	Branco 7 Na Oitava	Branco 8 Abstinência Na Oitava	Branco 9 Na Oitava
Branco  10 A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	Branco 11 Na Oitava (Santo Higinio, PM)	Branco 12 Na Oitava	Branco 13 Oitava da Epifania de Nosso Senhor	Branco 14 Santo Hilário, BCD (São Félix de Noia, sacerdote, M)	Branco 15 Abstinência São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab)	Vermelho 16 São Marcelo I, PM
Verde  17 II Domingo depois de Epifania (Santo Antão, Ab)	Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Vermelho 20 Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm	Vermelho 21 Santa Inês, VM	Vermelho 22 Abstinência Ss. Vicente e Anastásio, Mm	Branco 23 São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)
Verde  24/31 III Domingo depois de Epifania (São Timóteo, BM) Domingo de Septuagésima (São João Bosco, C)	Branco 25 A Conversão de São Paulo, Ap (A Comemoração de São Pedro, Ap)	Vermelho 26 São Policarpo, BM	Branco 27 São João Crisóstomo, BCD	Branco 28 São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)	Branco 29 Abstinência São Francisco de Sales, BCD	Verde 30 IV Domingo depois de Epifania [antecipado] (Santa Martina, VM)