



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Roxo  1 Domingo da Septuagésima (Santo Inácio, BM)	Branco 2 A Purificação da Santíssima Virgem Maria	Vermelho 3 São Brás de Sebaste, BM	Branco 4 Santo André Corsini, BC	Vermelho 5 Santa Ágata de Catânia, VM	Branco 6 <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> São Tito, BC (Santa Doroteia, VM) 	Branco 7 <i>Primeiro Sábado</i> São Romualdo, Ab 
Roxo  8 Domingo da Sexagésima (São João da Mata, C)	Branco 9 São Cirilo de Alexandria, BCD (Santa Apolónia, VM)	Branco 10 Santa Escolástica de Núrsia, V	Branco 11 A Aparição de Nossa Senhora de Lurdes	Branco 12 Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc	Roxo 13 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Branco 14 Sábado de Nossa Senhora (São Valentim, sacerdote, M)
Roxo  15 Domingo da Quinquagésima (Santos Faustino e Jovita, Mm)	Roxo 16 Dia Ferial	Roxo 17 Dia Ferial	Roxo 18 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta-feira de Cinzas (São Simeão, BM) 	Roxo 19 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Roxo 21 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial 
Roxo  22 I Domingo da Quaresma (A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap) (A Comemoração de São Paulo, Ap)	Branco 23 <i>Dia de Jejum</i> São Pedro Damiano, BCD (Vigília de São Matias)	Vermelho 24 <i>Dia de Jejum</i> São Matias, Ap	Roxo 25 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Dia Ferial 	Roxo 26 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 27 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas São Gabriel da Dolorosa, C 	Roxo 28 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas Dia Ferial 

Ab: Abade
Ap: Apóstolo
C: Confessor
D: Doutor da Igreja
Ev: Evangelista
M: Mártir
Mm: Mártires

B: Bispo
P: Papa
Pp: Papas
SVM: Santa Virgem Maria
V: Virgem
Vva: Viúva
(Santo -nome-): Comemoração

Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.

Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne **não** se podem comer em absoluto.