



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<p><i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.</p> <p><i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto.</p>			<p><b>Vermelho</b> 1</p> <p>Santo Inácio, BM</p>	<p><b>Branco</b> 2</p> <p>A Purificação da Santíssima Virgem Maria</p>	<p><b>Vermelho</b> 3</p> <p>Primeira Sexta-feira</p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>São Brás de Sebaste, BM</p>	<p><b>Verde</b> 4</p> <p>Primeiro Sábado</p> <p>V Domingo depois de Epifania [antecipado] (Santo André Corsini, BC)</p>
<p><b>Roxo</b> † 5</p> <p>Domingo de Septuagésima</p> <p>(Santa Ágata de Catânia, VM)</p>	<p><b>Branco</b> 6</p> <p>São Tito, BC</p> <p>(Santa Doroteia, VM)</p>	<p><b>Branco</b> 7</p> <p>São Romualdo, Ab</p>	<p><b>Branco</b> 8</p> <p>São João da Mata, C</p>	<p><b>Branco</b> 9</p> <p>São Cirilo de Alexandria, BCD</p> <p>(Santa Apolónia, VM)</p>	<p><b>Branco</b> 10</p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Santa Escolástica de Núrsia, V</p>	<p><b>Branco</b> 11</p> <p>A Aparição de Nossa Senhora de Lourdes</p>
<p><b>Roxo</b> † 12</p> <p>Domingo de Sexagésima</p> <p>(Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc)</p>	<p><b>Roxo</b> 13</p> <p>Dia Ferial</p>	<p><b>Vermelho</b> 14</p> <p>São Valentim, sacerdote, M</p>	<p><b>Vermelho</b> 15</p> <p>Santos Faustino e Jovita, Mm</p>	<p><b>Roxo</b> 16</p> <p>Dia Ferial</p>	<p><b>Roxo</b> 17</p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Dia Ferial</p>	<p><b>Branco</b> 18</p> <p>Sábado de Nossa Senhora</p> <p>(São Simeão, BM)</p>
<p><b>Roxo</b> † 19</p> <p>Domingo de Quinquagésima</p>	<p><b>Roxo</b> 20</p> <p>Dia Ferial</p>	<p><b>Roxo</b> 21</p> <p>Dia Ferial</p>	<p><b>Roxo</b> 22</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Quarta-feira de Cinzas</p> <p>(A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap)</p>	<p><b>Branco</b> 23</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p>São Pedro Damião, BCD</p> <p>(Vigília de São Matias)</p>	<p><b>Vermelho</b> 24</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>São Matias, Ap</p>	<p><b>Roxo</b> 25</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Dia Ferial</p>
<p><b>Roxo</b> † 26</p> <p>I Domingo de Quaresma</p>	<p><b>Branco</b> 27</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p>São Gabriel da Dolorosa, C</p>	<p><b>Roxo</b> 28</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p>Dia Ferial</p>	<p><b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires</p>	<p><b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome)</b> - Comemoração</p>		