



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Vermelho 1 Santo Inácio, BM	Branco 2 A Purificação da Santíssima Virgem Maria	Vermelho 3 São Brás de Sebaste, BM	Branco 4 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Santo André Corsini, BC 	Vermelho 5 Primeiro Sábado Santa Ágata de Catânia, VM 
Verde  6 V Domingo depois de Epifania (São Tito, BC) (Santa Doroteia, VM)	Branco 7 São Romualdo, Ab	Branco 8 São João da Mata, C	Branco 9 São Cirilo de Alexandria, BCD (Santa Apolónia, VM)	Branco 10 Santa Escolástica de Núrsia, V	Branco 11 <i>Abstinência</i> A Aparição de Nossa Senhora de Lourdes 	Verde 12 VI Domingo depois de Epifania [antecipado] (Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc)
Roxo  13 Domingo de Septuagésima	Vermelho 14 São Valentim, sacerdote, M	Vermelho 15 Santos Faustino e Jovita, Mm	Roxo 16 Dia Ferial	Roxo 17 Dia Ferial	Vermelho 18 <i>Abstinência</i> São Simeão, BM 	Branco 19 Sábado de Nossa Senhora
Roxo  20 Domingo de Sexagésima	Roxo 21 Dia Ferial	Branco 22 A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap (A Comemoração de São Paulo, Ap)	Branco 23 São Pedro Damiano, BCD (Vigília de São Matias)	Vermelho 24 São Matias, Ap	Roxo 25 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Branco 26 Sábado de Nossa Senhora
Roxo  27 Domingo de Quinquagésima (São Gabriel da Dolorosa, C)	Roxo 28 Dia Ferial	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				