







Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	<b>Vermelho</b> <b>1</b> Santo Inácio, BM	<b>Branco</b> <b>2</b> A Purificação da Santíssima Virgem Maria	<b>Vermelho</b> <b>3</b> São Brás de Sebaste, BM	<b>Branco</b> <b>4</b> Santo André Corsini, BC	<b>Vermelho</b> <b>5</b> <b>Primeira Sexta-feira</b> <i>Abstinência</i> Santa Ágata de Catânia, VM	<b>Branco</b> <b>6</b> <b>Primeiro Sábado</b> São Tito, BC (Santa Doroteia, VM)
<b>Roxo</b>  <b>7</b> Domingo de Sexagésima  (São Romualdo, Ab)	<b>Branco</b> <b>8</b> São João da Mata, C	<b>Branco</b> <b>9</b> São Cirilo de Alexandria, BCD  (Santa Apolónia, VM)	<b>Branco</b> <b>10</b> Santa Escolástica de Núrsia, V	<b>Branco</b> <b>11</b> A Aparição de Nossa Senhora de Lurdes	<b>Branco</b> <b>12</b> <i>Abstinência</i> Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc	<b>Branco</b> <b>13</b> Sábado de Nossa Senhora
<b>Roxo</b>  <b>14</b> Domingo de Quinquagésima  (São Valentim, sacerdote, M)	<b>Vermelho</b> <b>15</b> Santos Faustino e Jovita, Mm	<b>Roxo</b> <b>16</b> Dia Ferial	<b>Roxo</b> <b>17</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta-feira de Cinzas	<b>Vermelho</b> <b>18</b> <i>Dia de Jejum</i> São Simeão, BM  (Dia Ferial)	<b>Roxo</b> <b>19</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial	<b>Roxo</b> <b>20</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
<b>Roxo</b>  <b>21</b> I Domingo de Quaresma	<b>Branco</b> <b>22</b> <i>Dia de Jejum</i> A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap  (A Comemoração de São Paulo, Ap)	<b>Branco</b> <b>23</b> <i>Dia de Jejum</i> São Pedro Damiano, BCD  (Vigília de São Matias)	<b>Vermelho</b> <b>24</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas São Matias, Ap	<b>Roxo</b> <b>25</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<b>Roxo</b> <b>26</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Dia Ferial	<b>Branco</b> <b>27</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Gabriel da Dolorosa, C
<b>Roxo</b>  <b>28</b> II Domingo de Quaresma	<b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome-)</b> - Comemoração	<b>Dia de Jejum</b> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência</b> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto. <b>Nota:</b> Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.			