













Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<b>Ab</b> - Abade <b>Ap</b> - Apóstolo <b>C</b> - Confessor <b>D</b> - Doutor da Igreja <b>Ev</b> - Evangelista <b>M</b> - Mártir <b>Mm</b> - Mártires	<b>B</b> - Bispo <b>P</b> - Papa <b>Pp</b> - Papas <b>SVM</b> - Santa Virgem Maria <b>V</b> - Virgem <b>Vva</b> - Viúva <b>(Santo -nome-) -</b> Comemoração	<b>Branco</b> <b>1</b> São Pedro Apóstolo Encadeado (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm)	<b>Branco</b> <b>2</b> Santo Afonso Maria de Ligório, BCD (Santo Estevão I, PM)	<b>Vermelho</b> <b>3</b> A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão	<b>Branco</b> <b>4</b> <b>Primeira Sexta-feira</b> <b>Abstinência</b> São Domingos de Gusmão, C 	<b>Branco</b> <b>5</b> <b>Primeiro Sábado</b> A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves 
<b>Branco</b>  <b>6</b> A Transfiguração de NSJC (X Domingo depois de Pentecostes) (São Sixto II, P, e comp., Mm)	<b>Branco</b> <b>7</b> São Caetano de Thiene, C (São Donato, BM)	<b>Vermelho</b> <b>8</b> São Ciríaco e comp., Mm	<b>Branco</b> <b>9</b> São João Maria Vianney, C (Vigília de São Lourenço) (São Romão de Roma, M)	<b>Vermelho</b> <b>10</b> São Lourenço Arcediano, M	<b>Vermelho</b> <b>11</b> <b>Abstinência</b> Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM 	<b>Branco</b> <b>12</b> Santa Clara, V
<b>Verde</b>  <b>13</b> XI Domingo depois de Pentecostes (Ss. Hipólito e Cassiano, Mm)	<b>Roxo</b> <b>14</b> Vigília da Assunção (Santo Eusébio, C)	<b>Branco</b>  <b>15</b> <b>Dia Santo de Guarda</b> Assunção da Santíssima Virgem Maria	<b>Branco</b> <b>16</b> São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C	<b>Branco</b> <b>17</b> São Jacinto de Cracóvia, C (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>18</b> <b>Abstinência</b> Na Oitava (Santo Agápito, M) 	<b>Branco</b> <b>19</b> São João Eudes, C (Na Oitava)
<b>Verde</b>  <b>20</b> XII Domingo depois de Pentecostes (São Bernardo, AbD) (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>21</b> Santa Joana Francisca de Chantal, Vva (Na Oitava)	<b>Branco</b> <b>22</b> Coração Imaculado de Maria (São Timóteo e comp., Mm)	<b>Branco</b> <b>23</b> São Filipe Benício, C (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo)	<b>Vermelho</b> <b>24</b> São Bartolomeu, Ap	<b>Branco</b> <b>25</b> <b>Abstinência</b> São Luís IX, rei de França, C 	<b>Branco</b> <b>26</b> Sábado de Nossa Senhora (São Zeferino, PM)
<b>Verde</b>  <b>27</b> XIII Domingo depois de Pentecostes (São José Calasanz, C)	<b>Branco</b> <b>28</b> Santo Agostinho de Hipona, BCD (São Hermes, M)	<b>Vermelho</b> <b>29</b> A Degolação de São João Baptista (Santa Sabina, M)	<b>Branco</b> <b>30</b> Santa Rosa Lima, V (Ss. Félix e Adatao, Mm)	<b>Branco</b> <b>31</b> São Raimundo Nonato, C	<b>Dia de Jejum</b> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <b>Abstinência</b> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <b>não</b> se podem comer em absoluto.	