











Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Branco 1 São Pedro Apóstolo Encadeado (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm)	Branco 2 Santo Afonso Maria de Ligório, BCD (Santo Estevão I, PM)	Vermelho 3 A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão	Branco 4 São Domingos de Gusmão, C	Branco 5 Primeira Sexta-feira Abstinência A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves 	Branco 6 Primeiro Sábado A Transfiguração de NSJC (São Sixto II, P, e comp., Mm) 	
Verde  7 IX Domingo depois de Pentecostes (São Caetano de Thiene, C) (São Donato, BM)	Vermelho 8 São Ciríaco e comp., Mm	Branco 9 São João Maria Vianney, C (Vigília de São Lourenço) (São Romão de Roma, M)	Vermelho 10 São Lourenço Arcediano, M	Vermelho 11 Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM	Branco 12 Abstinência Santa Clara, V 	Roxo 13 Vigília da Assunção (Ss. Hipólito e Cassiano, Mm)	
Verde  14 X Domingo depois de Pentecostes (Santo Eusébio, C)	Branco  15 Dia Santo de Guarda Assunção da Santíssima Virgem Maria	Branco 16 São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C	Branco 17 São Jacinto de Cracóvia, C (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)	Branco 18 Na Oitava (Santo Agápito, M)	Branco 19 Abstinência São João Eudes, C (Na Oitava) 	Branco 20 São Bernardo, AbD (Na Oitava)	
Verde  21 XI Domingo depois de Pentecostes (Santa Joana Francisca de Chantal, Vva) (Na Oitava)	Branco 22 Coração Imaculado de Maria (São Timóteo e comp., Mm)	Branco 23 São Filipe Benício, C (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo)	Vermelho 24 São Bartolomeu, Ap	Branco 25 São Luís IX, rei de França, C	Vermelho 26 Abstinência São Zeferino, PM 	Branco 27 São José Calasanz, C	
Verde  28 XII Domingo depois de Pentecostes (Santo Agostinho de Hipona, BCD) (São Hermes, M)	Vermelho 29 A Degolação de São João Baptista (Santa Sabina, M)	Branco 30 Santa Rosa Lima, V (Ss. Félix e Adauto, Mm)	Branco 31 São Raimundo Nonato, C	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração			Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.