






Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		Branco  1	Vermelho 2 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir 	Branco 3 Primeiro Sábado Oitava de São João, ApEv 
Branco  4	Branco 5	Branco 6	Branco 7	Branco 8	Branco 9	Branco 10
O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava dos Santos Inocentes, Mm)	Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Epifania de Nosso Senhor	Na Oitava	Na Oitava	<i>Abstinência</i> Na Oitava 	Na Oitava
Branco  11	Branco 12	Branco 13	Branco 14	Branco 15	Vermelho 16	Branco 17
A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava) (Santo Higinio, PM)	Na Oitava	Oitava da Epifania de Nosso Senhor	Santo Hilário, BCD (São Félix de Nola, sacerdote, M)	São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab)	<i>Abstinência</i> São Marcelo I, PM 	Santo Antão, Ab
Verde  18	Vermelho 19	Vermelho 20	Vermelho 21	Vermelho 22	Branco 23	Vermelho 24
II Domingo depois da Epifania (A Cátedra de São Pedro em Roma) (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm	Santa Inês, VM	Ss. Vicente e Anastásio, Mm	<i>Abstinência</i> São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM) 	São Timóteo, BM
Verde  25	Vermelho 26	Branco 27	Branco 28	Branco 29	Vermelho 30	Verde 31
III Domingo depois da Epifania (A Conversão de São Paulo, Ap) (Comemoração de São Pedro, Ap)	São Policarpo, BM	São João Crisóstomo, BCD	São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)	São Francisco de Sales, BCD	<i>Abstinência</i> Santa Martina, VM 	IV Domingo depois da Epifania [antecipado] (São João Bosco, C)



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Roxo  1 Domingo da Septuagésima (Santo Inácio, BM)	Branco 2 A Purificação da Santíssima Virgem Maria	Vermelho 3 São Brás de Sebaste, BM	Branco 4 Santo André Corsini, BC	Vermelho 5 Santa Ágata de Catânia, VM	Branco 6 <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> São Tito, BC (Santa Doroteia, VM) 	Branco 7 <i>Primeiro Sábado</i> São Romualdo, Ab 
Roxo  8 Domingo da Sexagésima (São João da Mata, C)	Branco 9 São Cirilo de Alexandria, BCD (Santa Apolónia, VM)	Branco 10 Santa Escolástica de Núrsia, V	Branco 11 A Aparição de Nossa Senhora de Lurdes	Branco 12 Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc	Roxo 13 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Branco 14 Sábado de Nossa Senhora (São Valentim, sacerdote, M)
Roxo  15 Domingo da Quinquagésima (Santos Faustino e Jovita, Mm)	Roxo 16 Dia Ferial	Roxo 17 Dia Ferial	Roxo 18 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta-feira de Cinzas (São Simeão, BM) 	Roxo 19 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Roxo 21 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial 
Roxo  22 I Domingo da Quaresma (A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap) (A Comemoração de São Paulo, Ap)	Branco 23 <i>Dia de Jejum</i> São Pedro Damiano, BCD (Vigília de São Matias)	Vermelho 24 <i>Dia de Jejum</i> São Matias, Ap	Roxo 25 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Dia Ferial 	Roxo 26 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 27 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas São Gabriel da Dolorosa, C 	Roxo 28 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas Dia Ferial 


Ab: Abade
Ap: Apóstolo
C: Confessor
D: Doutor da Igreja
Ev: Evangelista
M: Mártir
Mm: Mártires

B: Bispo
P: Papa
Pp: Papas
SVM: Santa Virgem Maria
V: Virgem
Vva: Viúva
(Santo -nome-): Comemoração

Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.

Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne **não** se podem comer em absoluto.
















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Roxo  1 II Domingo da Quaresma	Roxo 2 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 3 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 4 <i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)	Roxo 5 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Vermelho 6 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Ss. Perpétua e Felicidade, Mm  	Branco 7 Primeiro Sábado <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> São Tomás de Aquino, CD  
Roxo  8 III Domingo da Quaresma (São João de Deus, C)	Branco 9 <i>Dia de Jejum</i> Santa Francisca Romana, Vva	Vermelho 10 <i>Dia de Jejum</i> Os Quarenta Santos Mártires	Roxo 11 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 12 <i>Dia de Jejum</i> São Gregório Magno, PCD	Roxo 13 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Roxo 14 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial 
Roxo (Rosa)  15 IV Domingo da Quaresma (Domingo de Laetare)	Roxo 16 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 17 <i>Dia de Jejum</i> São Patrício, BC	Branco 18 <i>Dia de Jejum</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD	Branco 19 <i>Dia de Jejum</i> São José, esposo da SVM, C	Roxo 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Branco 21 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São Bento de Núrsia, Ab 
Roxo  22 Domingo da Paixão (Santo Isidoro o Lavrador, C)	Roxo 23 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 24 <i>Dia de Jejum</i> São Gabriel Arcanjo	Branco 25 <i>Dia de Jejum</i> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	Roxo 26 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 27 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> As Sete Dores da SVM (São João Damasceno, CD) 	Branco 28 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São João Capistrano, C 
Roxo  29 Domingo de Ramos	Roxo 30 <i>Dia de Jejum</i> Segunda-feira Santa	Roxo 31 <i>Dia de Jejum</i> Terça-feira Santa	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires		B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	
<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.						



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.						
Branco ✝ 5	Branco ✝ 6	Branco 7	Roxo 1 <i>Dia de Jejum</i> Quarta-feira Santa	Branco 2 <i>Dia de Jejum</i> Quinta-feira Santa	Negro ✝ 3 <i>Portugal: Dia Santo de Guarda</i> <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Primeira Sexta-feira Sexta-feira Santa ✝	Roxo 4 Primeiro Sábado <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Sábado Santo ✝
Páscoa da Ressurreição	<i>Portugal: Dia Santo de Guarda</i> Segunda-feira de Páscoa	Terça-feira de Páscoa	Quarta-feira de Páscoa	Quinta-feira de Páscoa	<i>Abstinência</i> Sexta-feira de Páscoa ✝	Sábado de Páscoa (São Leão Magno, PCD)
Branco ✝ 12	Vermelho 13	Vermelho 14	Branco 15	Branco 16	Vermelho 17	Branco 18
Domingo em Albis (I Domingo depois da Páscoa)	Santo Hermenegildo, M	São Justino, M (Ss. Tibúrcio, Valeriano e Maximino, Mm)	Dia Ferial	Dia Ferial	<i>Abstinência</i> Santo Aniceto, PM	Sábado de Nossa Senhora
Branco ✝ 19	Branco 20	Branco 21	Branco 22	Vermelho 23	Vermelho 24	Vermelho 25
II Domingo depois da Páscoa	Dia Ferial	Santo Anselmo, BCD	A Solenidade de São José, esposo da SVM, C (Ss. Sotero e Caio, PpMm)	São Jorge de Capadócia, M (Na Oitava)	<i>Abstinência</i> São Fidel de Sigmaringa, M (Na Oitava)	São Marcos, Ev (Na Oitava)
Branco ✝ 26	Branco 27	Branco 28	Branco 29	Branco 30	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	
III Domingo depois da Páscoa (Ss. Anacleto e Marcelino, PpMm) (Na Oitava)	São Pedro Canísio, CD (Na Oitava)	São Paulo da Cruz, C (Na Oitava) (São Vital, M)	Oitava da Solenidade de São José, esposo da SVM, C (São Pedro de Verona, M)	Santa Catarina de Siena, V		














Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Dia de Jejum: Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência: Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Vermelho 1 Primeira Sexta-feira Abstinência Os Santos Apóstolos Filipe e Tiago 	Branco 2 Primeiro Sábado Santo Atanásio de Alexandria, BCD 
Vermelho  3 O Encontro da Santa Cruz (IV Domingo depois da Páscoa) (Santo Alexandre I, P, e comp., Mm)	Branco 4 Santa Mónica de Hipona, Vva	Branco 5 São Pio V, PC	Vermelho 6 São João diante da Porta Latina, ApEv	Vermelho 7 Santo Estanislau, BM	Branco 8 Abstinência A Aparição de São Miguel Arcanjo 	Branco 9 São Gregório Nazianzeno, BCD
Branco  10 V Domingo depois da Páscoa (Santo Antonino, BC) (Ss. Gordiano e Epímaco, Mm)	Branco 11 <i>Rogativas</i> Dia Ferial	Vermelho 12 <i>Rogativas</i> São Nereu e comp., Mm	Branco 13 <i>Rogativas</i> São Roberto Belarmino, BCD (Vigília da Ascensão de NSJC)	Branco 14 Ascensão de NSJC	Branco 15 Abstinência São João Baptista de La Salle, C (Na Oitava) 	Branco 16 Santo Ubaldo, BC (Na Oitava)
Branco  17 Domingo na Oitava da Ascensão de NSJC (São Pascoal Bailão, C)	Vermelho 18 São Venâncio de Camerino, M (Na Oitava)	Branco 19 São Pedro Celestino, PC (Na Oitava) (Santa Pudenciana, V)	Branco 20 São Bernardino de Siena, C (Na Oitava)	Branco 21 Oitava da Ascensão de NSJC	Branco 22 Abstinência Dia Ferial 	Roxo Vermelho 23 Dia de Jejum Abstinência Vigília de Pentecostes 
Vermelho Branco  24/31 Domingo de Pentecostes Domingo da Santíssima Trindade (I Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 25 Segunda-feira de Pentecostes	Vermelho 26 Terça-feira de Pentecostes	Vermelho 27 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Quarta-feira de Pentecostes (São Beda, o venerável, CD) (São João I, PM) 	Vermelho 28 Quinta-feira de Pentecostes (Santo Agostinho de Cantuária, BC)	Vermelho 29 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes (Santa Maria Madalena de Pazzi, V) 	Vermelho 30 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Sábado de Pentecostes (São Félix I, PM) 














Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Branco 1	Vermelho 2	Verde 3	Branco ✝ 4	Branco 5	Branco 6
	Sma. Virgem Maria Rainha [de 31 de Maio] (Santa Ângela Merícia, V)	São Marcelino e comp., Mm	Dia Ferial	<i>Dia Santo de Guarda</i> Corpus Christi	<i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> Na Oitava (São Bonifácio de Mogúncia, BM)	<i>Primeiro Sábado</i> Na Oitava (São Norberto de Xanten, BC)
					 	
Branco ✝ 7	Branco 8	Branco 9	Branco 10	Branco 11	Branco 12	Branco 13
Domingo na Oitava de Corpus Christi (II Domingo depois de Pentecostes)	Na Oitava	Na Oitava (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	Na Oitava (Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva)	Oitava de Corpus Christi (São Barnabé, Ap)	<i>Abstinência</i> Sagrado Coração de Jesus 	Santo António de Pádua, CD (Na Oitava)
Branco ✝ 14	Branco 15	Branco 16	Branco 17	Branco 18	Branco 19	Branco 20
Domingo na Oitava do Sagrado Coração de Jesus (São Basílio Magno, BCD) (III Domingo depois de Pentecostes)	Na Oitava (São Vito de Lucânia e comp., Mm)	Na Oitava	Na Oitava	Santo Efrém de Síria, CD (Na Oitava) (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)	<i>Abstinência</i> Santa Juliana Falconieri, V (Oitava do Sagrado Coração de Jesus) (Ss. Gervásio e Protásio, Mm) 	Sábado de Nossa Senhora (São Silverio, PM)
Verde ✝ 21	Branco 22	Roxo 23	Branco 24	Branco 25	Vermelho 26	Branco 27
IV Domingo depois de Pentecostes (São Luís Gonzaga, C)	São Paulino de Nola, BC	Vigília da Natividade de São João Baptista	Natividade de São João Baptista	São Guilherme de Vercelli, Ab (Na Oitava)	<i>Abstinência</i> Ss. João e Paulo, Mm (Na Oitava) 	Na Oitava (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)
Verde ✝ 28	Vermelho 29	Vermelho 30	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.	
V Domingo depois de Pentecostes (Santo Irineu, BM) (Na Oitava)	Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Comemoração de São Paulo, Ap (Na Oitava) (São Pedro, Ap)				















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		Vermelho 1 O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista)	Branco 2 A Visitação da Sma. Virgem Maria (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	Branco 3 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> São Leão II, PC  	Branco 4 Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora 
Verde  5 VI Domingo depois de Pentecostes (Santo António Maria Zacarias, C)	Vermelho 6 Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 7 Ss. Cirilo, BC, e Metódio, BC	Branco 8 Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	Verde 9 Dia Ferial	Vermelho 10 <i>Abstinência</i> Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm) 	Branco 11 Sábado de Nossa Senhora (São Pio I, PM)
Verde  12 VII Domingo depois de Pentecostes (São João Gualberto, Ab) (Ss. Nabor e Félix, Mm)	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM	Branco 14 São Boaventura de Bagnoregio, BCD	Branco 15 Santo Henrique II, imperador germânico, C	Branco 16 Nossa Senhora do Monte Carmelo	Branco 17 <i>Abstinência</i> Santo Aleixo de Roma, C 	Branco 18 São Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)
Verde  19 VIII Domingo depois de Pentecostes (São Vicente de Paulo, C)	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Santa Praxedes, V	Branco 22 Santa Maria Madalena, penitente	Vermelho 23 Santo Apolinário de Ravena, BM (São Libório, BC)	Roxo 24 <i>Abstinência</i> Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM) 	Vermelho 25 São Tiago Maior, Ap (São Cristóvão, M)
Branco  26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva (IX Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 27 São Pantaleão, M	Vermelho 28 Ss. Nazários e comp., Mm	Branco 29 Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	Vermelho 30 Ss. Abdão e Sénnen, Mm	Branco 31 <i>Abstinência</i> Santo Inácio de Loyola, C 	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				Branco 1 Primeiro Sábado São Pedro Apóstolo Encadeado (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm) 
Verde  2 X Domingo depois de Pentecostes (Santo Afonso Maria de Ligório, BCD) (Santo Estevão I, PM)	Vermelho 3 A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão	Branco 4 São Domingos de Gusmão, C	Branco 5 A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves	Branco 6 A Transfiguração de NSJC (São Sixto II, P, e comp., Mm)	Branco 7 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> São Caetano de Thiene, C (São Donato, BM)  	Vermelho 8 São Ciriaco e comp., Mm (Vigília de São Lourenço)
Verde  9 XI Domingo depois de Pentecostes (São João Maria Vianney, C) (São Romão de Roma, M)	Vermelho 10 São Lourenço Arcediano, M	Vermelho 11 Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM	Branco 12 Santa Clara, V	Vermelho 13 Ss. Hipólito e Cassiano, Mm	Roxo 14 <i>Abstinência</i> Vigília da Assunção (Santo Eusébio, C) 	Branco  15 <i>Dia Santo de Guarda</i> Assunção da Santíssima Virgem Maria
Branco  16 São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C	Branco 17 São Jacinto de Cracóvia, C (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)	Branco 18 Na Oitava (Santo Agápito, M)	Branco 19 São João Eudes, C (Na Oitava)	Branco 20 São Bernardo, AbD (Na Oitava)	Branco 21 <i>Abstinência</i> Santa Joana Francisca de Chantal, Vva (Na Oitava) 	Branco 22 Coração Imaculado de Maria (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo) (São Timóteo e comp., Mm)
Verde  23/30 XIII Domingo depois de Pentecostes (São Filipe Benício, C)	Vermelho Branco 24/31 São Bartolomeu, Ap	Branco 25 São Luís IX, rei de França, C	Vermelho 26 São Zeferino, PM	Branco 27 São José Calasanz, C	Branco 28 <i>Abstinência</i> Santo Agostinho de Hipona, BCD (São Hermes, M) 	Vermelho 29 A Degolação de São João Baptista (Santa Sabina, M)
XIV Domingo depois de Pentecostes (Santa Rosa Lima, V) (Ss. Félix e Adauto, Mm)	São Raimundo Nonato, C					













Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Branco 1 Santo Egidio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Santo Estevão, rei da Hungria, C	Branco 3 São Pio X, PC	Verde 4 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Branco 5 Primeiro Sábado São Lourenço Justiniano, BC 
Verde  6 XV Domingo depois de Pentecostes	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)	Branco 10 São Nicolau de Tolentino, C	Vermelho 11 <i>Abstinência</i> Ss. Proto e Jacinto, Mm 	Branco 12 Santíssimo Nome de Maria 
Verde  13 XVI Domingo depois de Pentecostes	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz	Branco 15 As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufêmia, V, e comp., Mm) 	Branco 17 A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis	Branco 18 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas São José de Cupertino, C 	Vermelho 19 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Januário, B, e comp., Mm (Vigília de São Mateus) 
Verde  20 XVII Domingo depois de Pentecostes (Santo Eustáquio e comp., Mm)	Vermelho 21 São Mateus, ApEv	Branco 22 São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 São Lino, PM (Santa Tecla, VM)	Branco 24 Nossa Senhora das Mercês	Verde 25 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Vermelho 26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)
Verde  27 XVIII Domingo depois de Pentecostes (Ss. Cosme e Damião, Mm)	Vermelho 28 São Venceslau, M	Branco 29 A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 São Jerónimo, CD	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		









Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		Branco 1 São Remígio de Reims, BC	Branco 2 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Os Santos Anjos da Guarda  	Branco 3 Primeiro Sábado Santa Teresa do Menino Jesus, V 
Verde  4	Vermelho 5	Branco 6	Branco 7	Branco 8	Branco 9	Branco 10
XIX Domingo depois de Pentecostes (São Francisco de Assis, C)	São Plácido e comp., Mm	São Bruno de Colônia, C	Festa do Santíssimo Rosário da SVM (São Marcos, PC) (São Sérgio e comp., Mm)	Santa Brígida da Suécia, Vva	<i>Abstinência</i> São João Leonardo, C (São Dionísio, Bispo e comp., Mm) 	São Francisco de Bórgia, C
Branco  11	Verde 12	Branco 13	Vermelho 14	Branco 15	Branco 16	Branco 17
A Maternidade da Santíssima Virgem Maria (XX Domingo depois de Pentecostes)	Dia Ferial (Nossa Senhora de Aparecida)	São Eduardo, Rei da Inglaterra, C	São Calisto I, PM	Santa Teresa de Ávila, V	<i>Abstinência</i> Santa Edviges da Silésia, Vva 	Santa Margarida Maria Alacoque, V
Vermelho  18	Branco 19	Branco 20	Branco 21	Verde 22	Verde 23	Branco 24
São Lucas, Ev (XXI Domingo depois de Pentecostes)	São Pedro de Alcântara, C	São João Câncio, C	Santo Hilarion de Gaza, Ab (Santa Úrsula e comp., VvMm)	Dia Ferial	<i>Abstinência</i> Dia Ferial 	São Rafael Arcanjo
Branco  25	Vermelho 26	Roxo 27	Vermelho 28	Verde 29	Verde 30	Roxo 31
Festa de Cristo Rei (XXII Domingo depois de Pentecostes)	Santo Evaristo, PM	Vigília dos Ss. Apóstolos Simão e Judas Tadeu	Ss. Apóstolos Simão Cananeu e Judas Tadeu	Dia Ferial	<i>Abstinência</i> Dia Ferial 	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Vigília de Todos os Santos 



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Branco  1 <i>Dia Santo de Guarda</i> Dia de Todos os Santos (XXIII Domingo depois de Pentecostes)	Negro 2 Dia dos Fiéis Defuntos	Branco 3 Na Oitava	Branco 4 São Carlos Borromeu, BC (Na Oitava) (Ss. Vidal e Agrícola, Mm)	Branco 5 Na Oitava	Branco 6 <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> Na Oitava 	Branco 7 <i>Primeiro Sábado</i> Na Oitava 
Verde  8 XXIV Domingo depois de Pentecostes (Oitava do Dia de Todos os Santos) (Quatro Mártires Coroados)	Branco 9 A Dedicção da Basílica do Santíssimo Salvador (São Teodoro, M)	Branco 10 Santo André Avelino, C (Ss. Trifão e comp., Mm)	Branco 11 São Martinho de Tours, BC (São Menas, M)	Vermelho 12 São Martinho I, PM	Branco 13 <i>Abstinência</i> São Diego de Alcalá, C 	Vermelho 14 São Josafã Kuntsevytch, BM
Verde  15 XXV Domingo depois de Pentecostes (Santo Alberto Magno, BCD)	Branco 16 Santa Gertrudes, abadessa, V	Branco 17 São Gregório Taumaturgo, BC	Branco 18 A Dedicção das Basílicas dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 19 Santa Isabel da Hungria, Vva (São Ponciano, PM)	Branco 20 <i>Abstinência</i> São Félix de Valois, C 	Branco 21 Apresentação da Santíssima Virgem Maria
Verde  22 XXVI Domingo depois de Pentecostes (Santa Cecília, VM)	Vermelho 23 São Clemente I, PM (Santa Felicidade, M)	Branco 24 São João da Cruz, CD (São Crisógono, M)	Vermelho 25 Santa Catarina de Alexandria, VM	Branco 26 São Silvestre, Ab (São Pedro de Alexandria, BM)	Verde 27 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Roxo 28 Vigília de Santo André
Roxo  29 I Domingo de Advento	Vermelho 30 Santo André, Ap	Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração <i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.				



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab: Abade Ap: Apóstolo C: Confessor D: Doutor da Igreja Ev: Evangelista M: Mártir Mm: Mártires	B: Bispo P: Papa Pp: Papas SVM: Santa Virgem Maria V: Virgem Vva: Viúva (Santo -nome-): Comemoração	Roxo 1	Vermelho 2	Branco 3	Branco 4	Roxo 5
		Dia Ferial	Santa Viviana, VM	São Francisco Xavier, C	Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> São Pedro Crisólogo, BCD (Santa Bárbara, VM)	Primeiro Sábado Dia Ferial (São Sabas, Ab)
Roxo  6	Branco 7	Branco  8	Branco 9	Branco 10	Branco 11	Branco 12
II Domingo de Advento (São Nicolau de Mira, BC)	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Santo Ambrósio de Milão, BCD (Vigília da Imaculada Conceição de Maria)	<i>Dia Santo de Guarda</i> Imaculada Conceição da SVM	Na Oitava	Na Oitava (São Melquiades, PM)	<i>Abstinência</i> São Dâmaso I, PC (Na Oitava)	Na Oitava
Roxo (Rosa)  13	Branco 14	Branco 15	Vermelho 16	Roxo 17	Roxo 18	Roxo 19
III Domingo de Advento (Santa Lúcia, VM) (Domingo de Gaudete) (Na Oitava)	Na Oitava	Oitava da Imaculada Conceição da SVM	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Santo Eusébio de Vercelli, BM	Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas Vigília de São Tomé Apóstolo
Roxo  20	Vermelho 21	Branco 22	Roxo 23	Roxo 24	Branco  25	Vermelho 26
IV Domingo de Advento	São Tomé, Ap	Santa Francisca Xavier Cabrini, V	Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Vigília de Natal do Senhor	<i>Dia Santo de Guarda</i> Natal do Senhor (Santa Anastásia, M)	Santo Estevão, o primeiro mártir (Na Oitava)
Branco  27	Roxo 28	Vermelho 29	Branco 30	Branco 31	<i>Dia de Jejum:</i> Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência:</i> Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	
São João, ApEv (Domingo na Oitava de Natal do Senhor)	Santos Inocentes, Mm (Na Oitava)	São Tomás de Canterbury, BM (Na Oitava)	Na Oitava	São Silvestre I, PC (Na Oitava)		