



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Branco  1	Branco 2	Branco 3	Vermelho 4	Branco 5	Branco 6
	<i>Dia Santo de Guarda</i> A Circuncisão de NSJC	O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir)	Oitava de São João, ApEv	Oitava dos Santos Inocentes, Mm	<i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> Vigília da Epifania (São Telésforo, PM) 	<i>Primeiro Sábado</i> Epifania de Nosso Senhor 
Branco  7	Branco 8	Branco 9	Branco 10	Branco 11	Branco 12	Branco 13
A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	Na Oitava	Na Oitava	Na Oitava	Na Oitava (Santo Higinio, PM)	<i>Abstinência</i> Na Oitava 	Oitava da Epifania de Nosso Senhor
Verde  14	Branco 15	Vermelho 16	Branco 17	Branco 18	Vermelho 19	Vermelho 20
II Domingo depois de Epifania (Santo Hilário, BCD) (São Félix de Noia, sacerdote, M)	São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab)	São Marcelo I, PM	Santo Antão, Ab	A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	<i>Abstinência</i> São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M) 	Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm
Verde  21	Vermelho 22	Branco 23	Vermelho 24	Branco 25	Vermelho 26	Verde 27
III Domingo depois de Epifania (Santa Inês, VM)	Ss. Vicente e Anastásio, Mm	São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)	São Timóteo, BM	A Conversão de São Paulo, Ap (Comemoração de São Pedro, Ap)	<i>Abstinência</i> São Policarpo, BM 	IV Domingo depois de Epifania [antecipado] (São João Crisóstomo, BCD)
Roxo  28	Branco 29	Vermelho 30	Branco 31	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração		
Domingo de Septuagésima (São Pedro Nolasco, C) (Santa Inês pela segunda vez, VM)	São Francisco de Sales, BCD	Santa Martina, VM	São João Bosco, C	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.		



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				Vermelho 1 Santo Inácio, BM	Branco 2 Primeira Sexta-feira Abstinência A Purificação da Santíssima Virgem Maria 	Branco 3 Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora (São Brás de Sebeste, BM) 
Roxo  4 Domingo de Sexagésima (Santo André Corsini, BC)	Vermelho 5 Santa Ágata de Catânia, VM	Branco 6 São Tito, BC (Santa Doroteia, VM)	Branco 7 São Romualdo, Ab	Branco 8 São João da Mata, C	Branco 9 Abstinência São Cirilo de Alexandria, BCD (Santa Apolónia, VM)	Branco 10 Santa Escolástica de Núrsia, V
Roxo  11 Domingo de Quinquagésima (A Aparição de Nossa Senhora de Lourdes)	Branco 12 Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc	Roxo 13 Dia Ferial	Roxo 14 Dia de Jejum Abstinência Quarta-feira de Cinzas (São Valentim, sacerdote, M) 	Vermelho 15 Dia de Jejum Santos Faustino e Jovita, Mm (Dia Ferial)	Roxo 16 Dia de Jejum Abstinência Dia Ferial	Roxo 17 Dia de Jejum Abstinência Dia Ferial
Roxo  18 I Domingo de Quaresma (São Simeão, BM)	Roxo 19 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 20 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 21 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Dia Ferial 	Branco 22 Dia de Jejum A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap (A Comemoração de São Paulo, Ap)	Branco 23 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas São Pedro Damião, BCD 	Roxo 24 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Dia Ferial (Vigília de São Matias) 
Roxo  25 II Domingo de Quaresma	Vermelho 26 Dia de Jejum São Matias, Ap	Roxo 27 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 28 Dia de Jejum São Gabriel da Dolorosa, C	Roxo 29 Dia de Jejum Dia Ferial	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Roxo Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo Primeiro Sábado <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial
Roxo  3	Branco 4	Roxo 5	Vermelho 6	Branco 7	Branco 8	Branco 9
III Domingo de Quaresma	<i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> Ss. Perpétua e Felicidade, Mm	<i>Dia de Jejum</i> São Tomás de Aquino, CD	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São João de Deus, C	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Santa Francisca Romana, Vva
Roxo (Rosa)  10	Roxo 11	Branco 12	Roxo 13	Roxo 14	Roxo 15	Roxo 16
IV Domingo de Quaresma (Os Quarenta Santos Mártires) (Domingo de Laetare)	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> São Gregório Magno, PCD	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo  17	Branco 18	Branco 19	Roxo 20	Branco 21	Branco 22	Roxo 23
Domingo de Paixão (São Patrício, BC)	<i>Dia de Jejum</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD	<i>Dia de Jejum</i> São José, esposo da SVM, C	<i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> São Bento de Núrsia, Ab	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> As Sete Dores da SVM (Santo Isidoro o Lavrador, C)	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo  24/31 Branco	Roxo 25	Roxo 26	Roxo 27	Branco 28	Negro  29	Roxo 30 Branco
Domingo de Ramos	<i>Dia de Jejum</i> Segunda-feira Santa	<i>Dia de Jejum</i> Terça-feira Santa	<i>Dia de Jejum</i> Quarta-feira Santa (São João Damasceno, CD)	<i>Dia de Jejum</i> Quinta-feira Santa	Portugal: <i>Dia Santo de Guarda</i> <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Sexta-feira Santa	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado Santo
Páscoa de Ressurreição						



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Branco  1 <i>Portugal: Dia Santo de Guarda</i> Segunda-feira de Páscoa	Branco 2 Terça-feira de Páscoa	Branco 3 Quarta-feira de Páscoa	Branco 4 Quinta-feira de Páscoa (Santo Isidoro, BCD)	Branco 5 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Sexta-feira de Páscoa (São Vicente Ferrer, C)  	Branco 6 Primeiro Sábado Sábado de Páscoa 
Branco  7 Domingo em Albis (I Domingo depois de Páscoa)	Branco 8 A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	Branco 9 Dia Ferial	Branco 10 Dia Ferial	Branco 11 São Leão Magno, PCD	Branco 12 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Vermelho 13 Santo Hermenegildo, M
Branco  14 II Domingo depois de Páscoa (São Justino, M) (Ss. Tibúrcio, Valeriano e Maximino, Mm)	Branco 15 Dia Ferial	Branco 16 Dia Ferial	Branco 17 A Solenidade de São José, esposo da SVM, C	Branco 18 Na Oitava	Branco 19 <i>Abstinência</i> Na Oitava 	Branco 20 Na Oitava
Branco  21 III Domingo depois de Páscoa (Santo Anselmo, BCD) (Na Oitava)	Vermelho 22 Ss. Sotero e Caio, PpMm (Na Oitava)	Vermelho 23 São Jorge de Capadócia, M (Na Oitava)	Branco 24 Oitava da Solenidade de São José, esposo da SVM, C (São Fidel de Sigmaringa, M)	Vermelho 25 São Marcos, Ev	Vermelho 26 <i>Abstinência</i> Ss. Anacleto e Marcelino, PpMm 	Branco 27 São Pedro Canísio, CD
Branco  28 IV Domingo depois de Páscoa (São Paulo da Cruz, C) (São Vital, M)	Vermelho 29 São Pedro de Verona, M	Branco 30 Santa Catarina de Siena, V	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires		B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	

Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.
Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne **não** se podem comer em absoluto.



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		Vermelho 1	Branco 2	Vermelho 3	Branco 4
			Os Santos Apóstolos Filipe e Tiago	Santo Atanásio de Alexandria, BCD	Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> O Encontro da Santa Cruz (Santo Alexandre I, P, e comp., Mm) ✠	Primeiro Sábado Santa Mónica de Hipona, Vva ✠
Branco ✠ 5	Vermelho 6	Vermelho 7	Branco 8	Branco 9	Branco 10	Branco 11
V Domingo depois de Páscoa (São Pio V, PC)	Rogativas São João diante da Porta Latina, ApEv	Rogativas Santo Estanislau, BM	Rogativas A Aparição de São Miguel Arcanjo (Vigília da Ascensão de NSJC)	Ascensão de NSJC	<i>Abstinência</i> Santo Antonino, BC (Na Oitava) (Ss. Gordiano e Epímaco, Mm) ✠	Na Oitava ✠
Branco ✠ 12	Branco 13	Branco 14	Branco 15	Branco 16	Branco 17	Roxo Vermelho 18
Domingo na Oitava da Ascensão de NSJC (São Nereu e comp., Mm)	São Roberto Belarmino, BCD (Na Oitava)	Na Oitava (São Bonifácio de Tarso, M)	São João Baptista de La Salle, C (Na Oitava)	Oitava da Ascensão de NSJC (Santo Ubaldo, BC)	<i>Abstinência</i> São Pascoal Bailão, C ✠	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Vigília de Pentecostes (São Venâncio de Camerino, M) ✠
Vermelho ✠ 19	Vermelho 20	Vermelho 21	Vermelho 22	Vermelho 23	Vermelho 24	Vermelho 25
Domingo de Pentecostes	Segunda-feira de Pentecostes	Terça-feira de Pentecostes	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Quarta-feira de Pentecostes ✠	Quinta-feira de Pentecostes	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes ✠	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas Sábado de Pentecostes (São Gregório VII, PC) (Santo Urbano I, PM) ✠
Branco ✠ 26	Branco 27	Branco 28	Branco 29	Branco ✠ 30	Branco 31	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração ✠
Domingo da Santíssima Trindade (São Filipe Neri, C) (I Domingo depois de Pentecostes)	São Beda, o venerável, CD (São João I, PM)	Santo Agostinho de Canterbúria, BC	Santa Maria Madalena de Pazzi, V	<i>Dia Santo de Guarda</i> Corpus Christi	<i>Abstinência</i> Na Oitava (Santa Petronila, V) ✠	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				Branco 1 Primeiro Sábado Na Oitava (Santa Ângela Merícia, V) 
Branco  2 Domingo na Oitava de Corpus Christi (II Domingo depois de Pentecostes) (São Marcelino e comp., Mm)	Branco 3 Na Oitava	Branco 4 Na Oitava (São Francisco Caracciolo, C)	Branco 5 Na Oitava (São Bonifácio de Mogúncia, BM)	Branco 6 Oitava de Corpus Christi (São Norberto de Xanten, BC)	Branco 7 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Sagrado Coração de Jesus  	Branco 8 Sma. Virgem Maria Rainha [de 31 de Maio] (Na Oitava)
Branco  9 Domingo na Oitava do Sagrado Coração de Jesus (III Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	Branco 10 Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva (Na Oitava)	Vermelho 11 São Barnabé, Ap (Na Oitava)	Branco 12 São João de Sahagún, C (Na Oitava) (São Basílios e comp., Mm)	Branco 13 Santo António de Pádua, CD (Na Oitava)	Branco 14 <i>Abstinência</i> São Basílio Magno, BCD (Oitava do Sagrado Coração de Jesus) 	Branco 15 Sábado de Nossa Senhora (São Vito de Lucânia e comp., Mm)
Verde  16 IV Domingo depois de Pentecostes	Verde 17 Dia Ferial	Branco 18 Santo Efrém de Síria, CD (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)	Branco 19 Santa Juliana Falconieri, V (Ss. Gervásio e Protásio, Mm)	Vermelho 20 São Silverio, PM	Branco 21 <i>Abstinência</i> São Luís Gonzaga, C 	Branco 22 São Paulino de Nola, BC (Vigília da Natividade de São João Baptista)
Verde  23/30 V Domingo depois de Pentecostes VI Domingo depois de Pentecostes (Comemoração de São Paulo, Ap) (Na Oitava) (São Pedro, Ap)	Branco 24 Natividade de São João Baptista	Branco 25 São Guilherme de Vercelli, Ab (Na Oitava)	Vermelho 26 Ss. João e Paulo, Mm (Na Oitava)	Branco 27 Na Oitava	Vermelho 28 <i>Abstinência</i> Santo Irineu, BM (Na Oitava) (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo) 	Vermelho 29 Santos Apóstolos Pedro e Paulo



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Vermelho 1 O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista)	Branco 2 A Visitação da Sma. Virgem Maria (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	Branco 3 São Leão II, PC	Verde 4 Dia Ferial	Branco 5 Primeira Sexta-feira Abstinência Santo António Maria Zacarias, C 	Vermelho 6 Primeiro Sábado Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo 
Verde  7 VII Domingo depois de Pentecostes (Ss. Cirilo, BC, e Metódio, BC)	Branco 8 Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	Verde 9 Dia Ferial	Vermelho 10 Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm)	Vermelho 11 São Pio I, PM	Branco 12 Abstinência São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm) 	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM
Verde  14 VIII Domingo depois de Pentecostes (São Boaventura de Bagnoregio, BCD)	Branco 15 Santo Henrique II, imperador germânico, C	Branco 16 Nossa Senhora do Monte Camelo	Branco 17 Santo Aleixo de Roma, C	Branco 18 São Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	Branco 19 Abstinência São Vicente de Paulo, C 	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)
Verde  21 IX Domingo depois de Pentecostes (Santa Praxedes, V)	Branco 22 Santa Maria Madalena, penitente	Vermelho 23 Santo Apolinário de Ravena, BM (São Libório, BC)	Roxo 24 Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM)	Vermelho 25 São Tiago Maior, Ap (São Cristóvão, M)	Branco 26 Abstinência Santa Ana, Mãe da SVM, Vva 	Branco 27 Sábado de Nossa Senhora (São Pantaleão, M)
Verde  28 X Domingo depois de Pentecostes (Ss. Nazários e comp., Mm)	Branco 29 Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	Vermelho 30 Ss. Abdão e Sénnen, Mm	Branco 31 Santo Inácio de Loyola, C	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração <i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.		



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				
				Branco 1 São Pedro Apóstolo Encadeado (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm)	Branco 2 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Santo Afonso Maria de Ligório, BCD (Santo Estevão I, PM)  	Vermelho 3 Primeiro Sábado A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão 
Verde  4 XI Domingo depois de Pentecostes (São Domingos de Gusmão, C)	Branco 5 A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves	Branco 6 A Transfiguração de NSJC (São Sixto II, P, e comp., Mm)	Branco 7 São Caetano de Thiene, C (São Donato, BM)	Vermelho 8 São Ciríaco e comp., Mm	Branco 9 <i>Abstinência</i> São João Maria Vianney, C (Vigília de São Lourenço) (São Romão de Roma, M) 	Vermelho 10 São Lourenço Arcediano, M
Verde  11 XII Domingo depois de Pentecostes (Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM)	Branco 12 Santa Clara, V	Vermelho 13 Ss. Hipólito e Cassiano, Mm	Roxo 14 Vigília da Assunção (Santo Eusébio, C)	Branco  15 <i>Dia Santo de Guarda</i> Assunção da Santíssima Virgem Maria	Branco 16 <i>Abstinência</i> São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C 	Branco 17 São Jacinto de Cracóvia, C (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)
Verde  18 XIII Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava) (Santo Agápito, M)	Branco 19 São João Eudes, C (Na Oitava)	Branco 20 São Bernardo, AbD (Na Oitava)	Branco 21 Santa Joana Francisca de Chantal, Vva (Na Oitava)	Branco 22 Coração Imaculado de Maria (São Timóteo e comp., Mm)	Branco 23 <i>Abstinência</i> São Filipe Benício, C (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo) 	Vermelho 24 São Bartolomeu, Ap
Verde  25 XIV Domingo depois de Pentecostes (São Luís IX, rei de França, C)	Vermelho 26 São Zeferino, PM	Branco 27 São José Calasanz, C	Branco 28 Santo Agostinho de Hipona, BCD (São Hermes, M)	Vermelho 29 A Degolação de São João Baptista (Santa Sabina, M)	Branco 30 <i>Abstinência</i> Santa Rosa Lima, V (Ss. Félix e Adauto, Mm) 	Branco 31 São Raimundo Nonato, C



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Verde  1 XV Domingo depois de Pentecostes (Santo Egídio, Ab) (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Santo Estevão, rei da Hungria, C	Branco 3 São Pio X, PC	Verde 4 Dia Ferial	Branco 5 São Lourenço Justiniano, BC	Verde 6 <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial  	Branco 7 <i>Primeiro Sábado</i> Sábado de Nossa Senhora 
Branco  8 Nascimento da Santa Virgem Maria (XVI Domingo depois de Pentecostes) (Santo Adriano, M)	Branco 9 São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)	Branco 10 São Nicolau de Tolentino, C	Vermelho 11 Ss. Proto e Jacinto, Mm	Branco 12 Santíssimo Nome de Maria	Verde 13 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz
Branco  15 As Sete Dores da Santa Virgem Maria (XVII Domingo depois de Pentecostes) (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufémia, V, e comp., Mm)	Branco 17 A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis	Branco 18 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas São José de Cupertino, C 	Vermelho 19 São Januário, B, e comp., Mm	Vermelho 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus) 	Vermelho 21 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Mateus, ApEv 
Verde  22 XVIII Domingo depois de Pentecostes (São Tomás de Vilanova, BC) (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 São Lino, PM (Santa Tecla, VM)	Branco 24 Nossa Senhora das Mercês	Verde 25 Dia Ferial	Vermelho 26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)	Vermelho 27 <i>Abstinência</i> Ss. Cosme e Damião, Mm 	Vermelho 28 São Venceslau, M
Branco  29 A Dedicção a São Miguel Arcanjo (XIX Domingo depois de Pentecostes)	Branco 30 São Jerónimo, CD	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração <i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Branco 1	Branco 2	Branco 3	Branco 4	Branco 5
		São Remígio de Reims, BC	Os Santos Anjos da Guarda	Santa Teresa do Menino Jesus, V	Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> São Francisco de Assis, C 	Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora (São Plácido e comp., Mm) 
Verde  6	Branco 7	Branco 8	Branco 9	Branco 10	Branco 11	Branco 12
XX Domingo depois de Pentecostes (São Bruno de Colônia, C)	Festa do Santíssimo Rosário da SVM (São Marcos, PC) (São Sérgio e comp., Mm)	Santa Brígida da Suécia, Vva	São João Leonardo, C (São Dionísio, Bispo e comp., Mm)	São Francisco de Bórgia, C	<i>Abstinência</i> A Maternidade da Santíssima Virgem Maria 	Sábado de Nossa Senhora (Nossa Senhora de Aparecida)
Verde  13	Vermelho 14	Branco 15	Branco 16	Branco 17	Vermelho 18	Branco 19
XXI Domingo depois de Pentecostes (São Eduardo, Rei da Inglaterra, C)	São Calisto I, PM	Santa Teresa de Ávila, V	Santa Edviges da Silésia, Vva	Santa Margarida Maria Alacoque, V	<i>Abstinência</i> São Lucas, Ev 	São Pedro de Alcântara, C
Verde  20	Branco 21	Verde 22	Verde 23	Branco 24	Vermelho 25	Roxo 26
XXII Domingo depois de Pentecostes (São João Câncio, C)	Santo Hilarion de Gaza, Ab (Santa Úrsula e comp., VvMm)	Dia Ferial	Dia Ferial	São Rafael Arcanjo	<i>Abstinência</i> Ss. Crisanto e Dária, Mm 	Vigília dos Ss. Apóstolos Simão e Judas Tadeu (Santo Evaristo, PM)
Branco  27	Vermelho 28	Verde 29	Verde 30	Roxo 31	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	
Festa de Cristo Rei (XXIII Domingo depois de Pentecostes)	Ss. Apóstolos Simão Cananeu e Judas Tadeu	Dia Ferial	Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Vigília de Todos os Santos 		



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco  1 <i>Dia Santo de Guarda</i> <i>Primeira Sexta-feira</i> Dia de Todos os Santos 	Negro 2 <i>Primeiro Sábado</i> Dia dos Fiéis Defuntos 
Verde  3 XXIV Domingo depois de Pentecostes (Domingo na Oitava do Dia de Todos os Santos)	Branco 4 São Carlos Borromeu, BC (Na Oitava) (Ss. Vidal e Agrícola, Mm)	Branco 5 Na Oitava	Branco 6 Na Oitava	Branco 7 Na Oitava	Branco 8 <i>Abstinência</i> Oitava do Dia de Todos os Santos (Quatro Mártires Coroados)	Branco 9 A Dedicção da Basílica do Santíssimo Salvador (São Teodoro, M)
Verde  10 XXV Domingo depois de Pentecostes (Santo André Avelino, C) (Ss. Trifão e comp., Mm)	Branco 11 São Martinho de Tours, BC (São Menas, M)	Vermelho 12 São Martinho I, PM	Branco 13 São Diego de Alcalá, C	Vermelho 14 São Josafá Kuntsevytch, BM	Branco 15 <i>Abstinência</i> Santo Alberto Magno, BCD	Branco 16 Santa Gertrudes, abadessa, V
Verde  17 XXVI Domingo depois de Pentecostes (São Gregório Taumaturgo, BC)	Branco 18 A Dedicção das Basílicas dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 19 Santa Isabel da Hungria, Vva (São Ponciano, PM)	Branco 20 São Félix de Valois, C	Branco 21 Apresentação da Santíssima Virgem Maria	Vermelho 22 <i>Abstinência</i> Santa Cecília, VM	Vermelho 23 São Clemente I, PM (Santa Felicidade, M)
Verde  24 XXVII Domingo depois de Pentecostes (São João da Cruz, CD) (São Crisógono, M)	Vermelho 25 Santa Catarina de Alexandria, VM	Branco 26 São Silvestre, Ab (São Pedro de Alexandria, BM)	Verde 27 Dia Ferial	Verde 28 Dia Ferial	Roxo 29 <i>Abstinência</i> Vigília de Santo André (São Saturnino, M)	Vermelho 30 Santo André, Ap



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Roxo  1 I Domingo de Advento	Vermelho 2 Santa Viviana, VM	Branco 3 São Francisco Xavier, C	Branco 4 São Pedro Crisólogo, BCD (Santa Bárbara, VM)	Roxo 5 Dia Ferial (São Sabas, Ab)	Branco 6 Primeira Sexta-feira Abstinência São Nicolau de Mira, BC 	Branco 7 Primeiro Sábado Abstinência Dia de Jejum Santo Ambrósio de Milão, BCD (Vigília da Imaculada Conceição de Maria) 
Branco  8 Dia Santo de Guarda Imaculada Conceição da SVM	Branco 9 Na Oitava	Branco 10 Na Oitava (São Melquiades, PM)	Branco 11 São Dâmaso I, PC (Na Oitava)	Branco 12 Na Oitava	Vermelho 13 Abstinência Santa Lúcia, VM (Na Oitava) 	Branco 14 Na Oitava 
Roxo (Rosa)  15 III Domingo de Advento (Oitava da Imaculada Conceição da SVM) (Domingo de Gaudete)	Vermelho 16 Santo Eusébio de Vercelli, BM	Roxo 17 Dia Ferial	Roxo 18 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Dia Ferial 	Roxo 19 Dia Ferial	Roxo 20 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas Vigília de São Tomé Apóstolo 	Vermelho 21 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas São Tomé, Ap 
Roxo  22 IV Domingo de Advento	Branco 23 Santa Francisca Xavier Cabrini, V	Roxo 24 Dia de Jejum Abstinência Vigília de Natal do Senhor 	Branco  25 Dia Santo de Guarda O Natal do Senhor (Santa Anastásia, M)	Vermelho 26 Santo Estevão, o primeiro mártir (Na Oitava)	Branco 27 Abstinência São João, ApEv (Na Oitava) 	Roxo 28 Santos Inocentes, Mm (Na Oitava)
Branco  29 Domingo na Oitava do Natal do Senhor (São Tomás de Canterbury, BM)	Branco 30 Na Oitava	Branco 31 São Silvestre I, PC (Na Oitava)	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires		B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	

Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.
Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne **não** se podem comer em absoluto.