



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Branco ✝ 1 <i>Dia Santo de Guarda</i> A Circuncisão de NSJC	Branco 2 O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir)	Branco 3 Oitava de São João, ApEv	Vermelho 4 Oitava dos Santos Inocentes, Mm	Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Branco 6 <i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> Epifania de Nosso Senhor ✠	Branco 7 <i>Primeiro Sábado</i> Na Oitava ✠
Branco ✝ 8 A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	Branco 9 Na Oitava	Branco 10 Na Oitava	Branco 11 Na Oitava (Santo Higinio, PM)	Branco 12 Na Oitava	Branco 13 <i>Abstinência</i> Oitava da Epifania de Nosso Senhor ✠	Branco 14 Santo Hilário, BCD (São Félix de Noia, sacerdote, M)
Verde ✝ 15 II Domingo depois de Epifania (São Paulo, o primeiro eremita, C) (São Mauro, Ab)	Vermelho 16 São Marcelo I, PM	Branco 17 Santo Antão, Ab	Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Vermelho 20 <i>Abstinência</i> Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm ✠	Vermelho 21 Santa Inês, VM
Verde ✝ 22 III Domingo depois de Epifania (Ss. Vicente e Anastásio, Mm)	Branco 23 São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)	Vermelho 24 São Timóteo, BM	Branco 25 A Conversão de São Paulo, Ap (Comemoração de São Pedro, Ap)	Vermelho 26 São Policarpo, BM	Branco 27 <i>Abstinência</i> São João Crisóstomo, BCD ✠	Branco 28 São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)
Verde ✝ 29 IV Domingo depois de Epifania (São Francisco de Sales, BCD)	Vermelho 30 Santa Martina, VM	Branco 31 São João Bosco, C	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<p><i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.</p> <p><i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>			<p>Vermelho 1</p> <p>Santo Inácio, BM</p>	<p>Branco 2</p> <p>A Purificação da Santíssima Virgem Maria</p>	<p>Vermelho 3</p> <p>Primeira Sexta-feira</p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>São Brás de Sebaste, BM</p>	<p>Verde 4</p> <p>Primeiro Sábado</p> <p>V Domingo depois de Epifania [antecipado] (Santo André Corsini, BC)</p>
<p>Roxo † 5</p> <p>Domingo de Septuagésima</p> <p>(Santa Ágata de Catânia, VM)</p>	<p>Branco 6</p> <p>São Tito, BC</p> <p>(Santa Doroteia, VM)</p>	<p>Branco 7</p> <p>São Romualdo, Ab</p>	<p>Branco 8</p> <p>São João da Mata, C</p>	<p>Branco 9</p> <p>São Cirilo de Alexandria, BCD</p> <p>(Santa Apolónia, VM)</p>	<p>Branco 10</p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Santa Escolástica de Núrsia, V</p>	<p>Branco 11</p> <p>A Aparição de Nossa Senhora de Lourdes</p>
<p>Roxo † 12</p> <p>Domingo de Sexagésima</p> <p>(Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc)</p>	<p>Roxo 13</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Vermelho 14</p> <p>São Valentim, sacerdote, M</p>	<p>Vermelho 15</p> <p>Santos Faustino e Jovita, Mm</p>	<p>Roxo 16</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Roxo 17</p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Branco 18</p> <p>Sábado de Nossa Senhora</p> <p>(São Simeão, BM)</p>
<p>Roxo † 19</p> <p>Domingo de Quinquagésima</p>	<p>Roxo 20</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Roxo 21</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Roxo 22</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Quarta-feira de Cinzas</p> <p>(A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap)</p>	<p>Branco 23</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p>São Pedro Damião, BCD</p> <p>(Vigília de São Matias)</p>	<p>Vermelho 24</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>São Matias, Ap</p>	<p>Roxo 25</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p><i>Abstinência</i></p> <p>Dia Ferial</p>
<p>Roxo † 26</p> <p>I Domingo de Quaresma</p>	<p>Branco 27</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p>São Gabriel da Dolorosa, C</p>	<p>Roxo 28</p> <p><i>Dia de Jejum</i></p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p>B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração</p>		



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		Roxo 1 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Dia Ferial	Roxo 2 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 3 Primeira Sexta-feira Abstinência Dia de Jejum Sexta de Têmporas Dia Ferial	Branco 4 Primeiro Sábado Abstinência Dia de Jejum Sábado de Têmporas São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)
Roxo ✝ 5 II Domingo de Quaresma	Vermelho 6 Dia de Jejum Ss. Perpétua e Felicidade, Mm	Branco 7 Dia de Jejum São Tomás de Aquino, CD	Branco 8 Dia de Jejum São João de Deus, C	Branco 9 Dia de Jejum Santa Francisca Romana, Vva	Vermelho 10 Dia de Jejum Abstinência Os Quarenta Santos Mártires	Roxo 11 Dia de Jejum Abstinência Dia Ferial
Roxo ✝ 12 III Domingo de Quaresma (São Gregório Magno, PCD)	Roxo 13 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 14 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 15 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 16 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 17 Dia de Jejum Abstinência São Patrício, BC	Branco 18 Dia de Jejum Abstinência São Cirilo de Jerusalém, BCD
Roxo (Rosa) ✝ 19 IV Domingo de Quaresma (Domingo de Laetare)	Branco 20 Dia de Jejum São José, esposo da SVM, C	Branco 21 Dia de Jejum São Bento de Núrsia, Ab	Branco 22 Dia de Jejum Santo Isidoro o Lavrador, C	Roxo 23 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 24 Dia de Jejum Abstinência São Gabriel Arcanjo	Branco 25 Dia de Jejum Abstinência A Anunciação da Santíssima Virgem Maria
Roxo ✝ 26 Domingo de Paixão	Branco 27 Dia de Jejum São João Damasceno, CD	Branco 28 Dia de Jejum São João Capistrano, C	Roxo 29 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 30 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 31 Dia de Jejum Abstinência As Sete Dores da SVM	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				Roxo	1 Primeiro Sábado Abstinência Dia de Jejum Dia Ferial 
Roxo  2 Domingo de Ramos	Roxo 3 Dia de Jejum Segunda-feira Santa	Roxo 4 Dia de Jejum Terça-feira Santa (Santo Isidoro, BCD)	Roxo 5 Dia de Jejum Quarta-feira Santa (São Vicente Ferrer, C)	Branco 6 Dia de Jejum Quinta-feira Santa	Negro  7 Portugal: Dia Santo de Guarda Abstinência Dia de Jejum Primeira Sexta-feira Sexta-feira Santa  	Roxo Branco 8 Dia de Jejum Abstinência Sábado Santo 	
Branco  9 Páscoa de Ressurreição	Branco  10 Portugal: Dia Santo de Guarda Segunda-feira de Páscoa	Branco 11 Terça-feira de Páscoa	Branco 12 Quarta-feira de Páscoa	Branco 13 Quinta-feira de Páscoa (Santo Hermenegildo, M)	Branco 14 Abstinência Sexta-feira de Páscoa (São Justino, M) (Ss. Tibúrcio, Valeriano e Maximino, Mm)	Branco 15 Sábado de Páscoa	
Branco  16 Domingo em Albis (I Domingo depois de Páscoa)	Vermelho 17 Santo Aniceto, PM	Branco 18 Dia Ferial	Branco 19 Dia Ferial	Branco 20 Dia Ferial	Branco 21 Abstinência Santo Anselmo, BCD	Vermelho 22 Ss. Sotero e Caio, PpMm	
Branco  23/30 II Domingo depois de Páscoa (São Jorge de Capadócia, M) III Domingo depois de Páscoa (Santa Catarina de Siena, V) (Na Oitava)	Vermelho 24 São Fidel de Sigmaringa, M	Vermelho 25 São Marcos, Ev	Branco 26 A Solenidade de São José, esposo da SVM, C (Ss. Anacleto e Marcelino, PpMm)	Branco 27 São Pedro Canísio, CD (Na Oitava)	Branco 28 Abstinência São Paulo da Cruz, C (Na Oitava) (São Vital, M)	Vermelho 29 São Pedro de Verona, M (Na Oitava)	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Vermelho 1 Os Santos Apóstolos Filipe e Tiago (Na Oitava)	Branco 2 Santo Atanásio de Alexandria, BCD (Na Oitava)	Vermelho 3 O Encontro da Santa Cruz (Oitava da Solenidade de São José, esposo da SVM, C) (Santo Alexandre I, P, e comp., Mm)	Branco 4 Santa Mónica de Hipona, Vva	Branco 5 Primeira Sexta-feira Abstinência São Pio V, PC	Vermelho 6 Primeiro Sábado São João diante da Porta Latina, ApEv
Branco 7 IV Domingo depois de Páscoa (Santo Estanislau, BM)	Branco 8 A Aparição de São Miguel Arcanjo	Branco 9 São Gregório Nazianzeno, BCD	Branco 10 Santo Antonino, BC (Ss. Gordiano e Epímaco, Mm)	Branco 11 Dia Ferial	Vermelho 12 Abstinência São Nereu e comp., Mm	Branco 13 São Roberto Belarmino, BCD
Branco 14 V Domingo depois de Páscoa (São Bonifácio de Tarso, M)	Roxo 15 <i>Rogativas</i> São João Baptista de La Salle, C	Roxo 16 <i>Rogativas</i> Santo Ubaldo, BC	Roxo 17 <i>Rogativas</i> São Pascoal Bailão, C (Vigília da Ascensão de NSJC)	Branco 18 Ascensão de NSJC	Branco 19 Abstinência São Pedro Celestino, PC (Na Oitava) (Santa Pudenciana, V)	Branco 20 São Bernardino de Siena, C (Na Oitava)
Branco 21 Na Oitava	Branco 22 Na Oitava	Branco 23 Na Oitava	Branco 24 Na Oitava	Branco 25 Oitava da Ascensão de NSJC (São Gregório VII, PC) (Santo Urbano I, PM)	Branco 26 Abstinência São Filipe Neri, C (Santo Eleutério, PM)	Roxo 27 Vermelho Dia de Jejum Abstinência Vigília de Pentecostes (São Beda, o venerável, CD)
Vermelho 28 Domingo de Pentecostes	Vermelho 29 Segunda-feira de Pentecostes	Vermelho 30 Terça-feira de Pentecostes	Branco 31 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Sma. Virgem Maria Rainha (Quarta-feira de Pentecostes) (Santa Petronila, V)	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Vermelho 1 Quinta-feira de Pentecostes (Santa Ângela Merícia, V)	Vermelho 2 Primeira Sexta-feira Abstinência Dia de Jejum Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes (São Marcelino e comp., Mm)	Vermelho 3 Primeiro Sábado Abstinência Dia de Jejum Sábado de Têmporas Sábado de Pentecostes
Branco 4 Domingo da Santíssima Trindade (São Francisco Caracciolo, C) (I Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 5 São Bonifácio de Mogúncia, BM	Branco 6 São Norberto de Xanten, BC	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 Dia Santo de Guarda Corpus Christi	Branco 9 Abstinência Na Oitava (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	Branco 10 Na Oitava (Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva)
Branco 11 Na Oitava (São Barnabé, Ap) (II Domingo depois de Pentecostes)	Branco 12 Na Oitava (São João de Sahagún, C) (São Basílios e comp., Mm)	Branco 13 Na Oitava (Santo António de Pádua, CD)	Branco 14 Na Oitava (São Basílio Magno, BCD)	Branco 15 Oitava de Corpus Christi (São Vito de Lucânia e comp., Mm)	Branco 16 Abstinência Sagrado Coração de Jesus	Branco 17 Na Oitava
Branco 18 Na Oitava (Santo Efrém de Síria, CD) (III Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)	Branco 19 Santa Juliana Falconieri, V (Na Oitava) (Ss. Gervásio e Protásio, Mm)	Branco 20 Na Oitava (São Silverio, PM)	Branco 21 São Luís Gonzaga, C (Na Oitava)	Branco 22 São Paulino de Nola, BC (Na Oitava)	Branco 23 Abstinência Oitava do Sagrado Coração de Jesus (Vigília da Natividade de São João Baptista)	Branco 24 Natividade de São João Baptista
Verde 25 IV Domingo depois de Pentecostes (São Guilherme de Vercelli, Ab) (Na Oitava)	Vermelho 26 Ss. João e Paulo, Mm (Na Oitava)	Branco 27 Na Oitava	Vermelho 28 Santo Irineu, BM (Na Oitava) (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)	Vermelho 29 Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Vermelho 30 Abstinência Comemoração de São Paulo, Ap (na Oitava da Natividade de São João Baptista) (na Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo) (São Pedro, Ap)	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				Vermelho 1 Primeiro Sábado O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista) 
Branco  2 A Visitação da Sma. Virgem Maria (Na Oitava) (V Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	Branco 3 São Leão II, PC (Na Oitava)	Vermelho 4 Na Oitava	Branco 5 Santo António Maria Zacarias, C (Na Oitava)	Vermelho 6 Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 7 Primeira Sexta-feira Abstinência Ss. Cirilo, BC, e Metódio, BC 	Branco 8 Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva
Verde  9 VI Domingo depois de Pentecostes	Vermelho 10 Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm)	Vermelho 11 São Pio I, PM	Branco 12 São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM	Branco 14 Abstinência São Boaventura de Bagnoregio, BCD 	Branco 15 Santo Henrique II, imperador germânico, C
Verde  16 VII Domingo depois de Pentecostes (Nossa Senhora do Monte Camelo)	Branco 17 Santo Aleixo de Roma, C	Branco 18 São Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	Branco 19 São Vicente de Paulo, C	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Abstinência Santa Praxedes, V 	Branco 22 Santa Maria Madalena, penitente
Verde  23/30 VIII Domingo depois de Pentecostes (Santo Apolinário de Ravena, BM) (São Libório, BC)	Roxo Branco 24/31 Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM)	Vermelho 25 São Tiago Maior, Ap (São Cristóvão, M)	Branco 26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva	Vermelho 27 São Pantaleão, M	Vermelho 28 Abstinência Ss. Nazários e comp., Mm 	Branco 29 Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)
IX Domingo depois de Pentecostes (Ss. Abdão e Sennen, Mm)	Santo Inácio de Loyola, C					



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Branco 1 São Pedro Apóstolo Encadeado (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm)	Branco 2 Santo Afonso Maria de Ligório, BCD (Santo Estevão I, PM)	Vermelho 3 A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão	Branco 4 Primeira Sexta-feira Abstinência São Domingos de Gusmão, C 	Branco 5 Primeiro Sábado A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves 
Branco  6 A Transfiguração de NSJC (X Domingo depois de Pentecostes) (São Sixto II, P, e comp., Mm)	Branco 7 São Caetano de Thiene, C (São Donato, BM)	Vermelho 8 São Ciríaco e comp., Mm	Branco 9 São João Maria Vianney, C (Vigília de São Lourenço) (São Romão de Roma, M)	Vermelho 10 São Lourenço Arcediano, M	Vermelho 11 Abstinência Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM 	Branco 12 Santa Clara, V
Verde  13 XI Domingo depois de Pentecostes (Ss. Hipólito e Cassiano, Mm)	Roxo 14 Vigília da Assunção (Santo Eusébio, C)	Branco  15 Dia Santo de Guarda Assunção da Santíssima Virgem Maria	Branco 16 São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C	Branco 17 São Jacinto de Cracóvia, C (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)	Branco 18 Abstinência Na Oitava (Santo Agápito, M) 	Branco 19 São João Eudes, C (Na Oitava)
Verde  20 XII Domingo depois de Pentecostes (São Bernardo, AbD) (Na Oitava)	Branco 21 Santa Joana Francisca de Chantal, Vva (Na Oitava)	Branco 22 Coração Imaculado de Maria (São Timóteo e comp., Mm)	Branco 23 São Filipe Benício, C (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo)	Vermelho 24 São Bartolomeu, Ap	Branco 25 Abstinência São Luís IX, rei de França, C 	Branco 26 Sábado de Nossa Senhora (São Zeferino, PM)
Verde  27 XIII Domingo depois de Pentecostes (São José Calasanz, C)	Branco 28 Santo Agostinho de Hipona, BCD (São Hermes, M)	Vermelho 29 A Degolação de São João Baptista (Santa Sabina, M)	Branco 30 Santa Rosa Lima, V (Ss. Félix e Adatao, Mm)	Branco 31 São Raimundo Nonato, C	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco 1 Primeira Sexta-feira Abstinência Santo Egidio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Primeiro Sábado Santo Estevão, rei da Hungria, C
Verde 3 XIV Domingo depois de Pentecostes (São Pio X, PC)	Verde 4 Dia Ferial	Branco 5 São Lourenço Justiniano, BC	Verde 6 Dia Ferial	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 Abstinência Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)
Verde 10 XV Domingo depois de Pentecostes (São Nicolau de Tolentino, C)	Vermelho 11 Ss. Proto e Jacinto, Mm	Branco 12 Santíssimo Nome de Maria	Verde 13 Dia Ferial	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz	Branco 15 Abstinência As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufémia, V, e comp., Mm)
Verde 17 XVI Domingo depois de Pentecostes (A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis)	Branco 18 São José de Cupertino, C	Vermelho 19 São Januário, B, e comp., Mm	Vermelho 20 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus)	Vermelho 21 São Mateus, ApEv	Branco 22 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas São Lino, PM (Santa Tecla, VM)
Verde 24 XVII Domingo depois de Pentecostes (Nossa Senhora das Mercês)	Verde 25 Dia Ferial	Vermelho 26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)	Vermelho 27 Ss. Cosme e Damião, Mm	Vermelho 28 São Venceslau, M	Branco 29 Abstinência A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 São Jerónimo, CD



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Verde ✝ 1 XVIII Domingo depois de Pentecostes (São Remígio de Reims, BC)	Branco 2 Os Santos Anjos da Guarda	Branco 3 Santa Teresa do Menino Jesus, V	Branco 4 São Francisco de Assis, C	Vermelho 5 São Plácido e comp., Mm	Branco 6 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> São Bruno de Colônia, C	Branco 7 Primeiro Sábado Festa do Santíssimo Rosário da SVM (São Marcos, PC) (São Sérgio e comp., Mm)
Verde ✝ 8 XIX Domingo depois de Pentecostes (Santa Brígida da Suécia, Vva)	Branco 9 São João Leonardo, C (São Dionísio, Bispo e comp., Mm)	Branco 10 São Francisco de Bórgia, C	Branco 11 A Maternidade da Santíssima Virgem Maria	Verde 12 Dia Ferial (Nossa Senhora de Aparecida)	Branco 13 <i>Abstinência</i> São Eduardo, Rei da Inglaterra, C	Vermelho 14 São Calisto I, PM
Verde ✝ 15 XX Domingo depois de Pentecostes (Santa Teresa de Ávila, V)	Branco 16 Santa Edviges da Silésia, Vva	Branco 17 Santa Margarida Maria Alacoque, V	Vermelho 18 São Lucas, Ev	Branco 19 São Pedro de Alcântara, C	Branco 20 <i>Abstinência</i> São João Câncio, C	Branco 21 Sábado de Nossa Senhora (Santo Hilarion de Gaza, Ab) (Santa Úrsula e comp., VvMm)
Verde ✝ 22 XXI Domingo depois de Pentecostes	Verde 23 Dia Ferial	Branco 24 São Rafael Arcanjo	Vermelho 25 Ss. Crisanto e Dária, Mm	Vermelho 26 Santo Evaristo, PM	Roxo 27 <i>Abstinência</i> Vigília dos Ss. Apóstolos Simão e Judas Tadeu	Vermelho 28 Ss. Apóstolos Simão Cananeu e Judas Tadeu
Branco ✝ 29 Festa de Cristo Rei (XXII Domingo depois de Pentecostes)	Verde 30 Dia Ferial	Roxo 31 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Vigília de Todos os Santos	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<p>Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.</p> <p>Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>			<p>Branco ✝ 1</p> <p><i>Dia Santo de Guarda</i> Dia de Todos os Santos</p>	<p>Negro 2</p> <p>Dia dos Fiéis Defuntos</p>	<p>Branco 3</p> <p>Primeira Sexta-feira</p> <p><i>Abstinência</i> Na Oitava</p>	<p>Branco 4</p> <p>Primeiro Sábado São Carlos Borromeu, BC (Na Oitava) (Ss. Vidal e Agrícola, Mm)</p>
<p>Verde ✝ 5</p> <p>XXIII Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava)</p>	<p>Branco 6</p> <p>Na Oitava</p>	<p>Branco 7</p> <p>Na Oitava</p>	<p>Branco 8</p> <p>Oitava do Dia de Todos os Santos (Quatro Mártires Coroados)</p>	<p>Branco 9</p> <p>A Dedicção da Basílica do Santíssimo Salvador (São Teodoro, M)</p>	<p>Branco 10</p> <p><i>Abstinência</i> Santo André Avelino, C (Ss. Trifão e comp., Mm)</p>	<p>Branco 11</p> <p>São Martinho de Tours, BC (São Menas, M)</p>
<p>Verde ✝ 12</p> <p>XXIV Domingo depois de Pentecostes (São Martinho I, PM)</p>	<p>Branco 13</p> <p>São Diego de Alcalá, C</p>	<p>Vermelho 14</p> <p>São Josafá Kuntsevitch, BM</p>	<p>Branco 15</p> <p>Santo Alberto Magno, BCD</p>	<p>Branco 16</p> <p>Santa Gertrudes, abadesa, V</p>	<p>Branco 17</p> <p><i>Abstinência</i> São Gregório Taumaturgo, BC</p>	<p>Branco 18</p> <p>A Dedicção das Basílicas dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo</p>
<p>Verde ✝ 19</p> <p>XXV Domingo depois de Pentecostes (Santa Isabel da Hungria, Vva) (São Ponciano, PM)</p>	<p>Branco 20</p> <p>São Félix de Valois, C</p>	<p>Branco 21</p> <p>Apresentação da Santíssima Virgem Maria</p>	<p>Vermelho 22</p> <p>Santa Cecília, VM</p>	<p>Vermelho 23</p> <p>São Clemente I, PM (Santa Felicidade, M)</p>	<p>Branco 24</p> <p><i>Abstinência</i> São João da Cruz, CD (São Crisógono, M)</p>	<p>Vermelho 25</p> <p>Santa Catarina de Alexandria, VM</p>
<p>Verde ✝ 26</p> <p>XXVI Domingo depois de Pentecostes (São Silvestre, Ab) (São Pedro de Alexandria, BM)</p>	<p>Verde 27</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Verde 28</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Roxo 29</p> <p>Vigília de Santo André (São Saturnino, M)</p>	<p>Vermelho 30</p> <p>Santo André, Ap</p>	<p>Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p>B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração</p>



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Verde 1 Primeira Sexta-feira Abstinência Dia Ferial  	Vermelho 2 Primeiro Sábado Santa Viviana, VM 
Roxo  3 I Domingo de Advento (São Francisco Xavier, C)	Branco 4 São Pedro Crisólogo, BCD (Santa Bárbara, VM)	Roxo 5 Dia Ferial (São Sabas, Ab)	Branco 6 São Nicolau de Mira, BC	Branco 7 Dia de Jejum Abstinência Santo Ambrósio de Milão, BCD (Vigília da Imaculada Conceição de Maria) 	Branco  8 Dia Santo de Guarda Imaculada Conceição da SVM	Branco 9 Na Oitava
Roxo  10 II Domingo de Advento (Na Oitava) (São Melquiades, PM)	Branco 11 São Dâmaso I, PC (Na Oitava)	Branco 12 Na Oitava	Vermelho 13 Santa Lúcia, VM (Na Oitava)	Branco 14 Na Oitava	Branco 15 Abstinência Oitava da Imaculada Conceição da SVM 	Vermelho 16 Santo Eusébio de Vercelli, BM
Roxo (Rosa)  17 III Domingo de Advento (Domingo de Gaudete)	Roxo 18 Dia Ferial	Roxo 19 Dia Ferial	Roxo 20 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Vigília de São Tomé Apóstolo 	Vermelho 21 São Tomé, Ap	Branco 22 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas Santa Francisca Xavier Cabrini, V 	Roxo 23 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Dia Ferial 
Roxo Branco  24/31 Vigília de Natal do Senhor São Silvestre I, PC (Na Oitava)	Branco  25 Dia Santo de Guarda O Natal do Senhor (Santa Anastásia, M)	Vermelho 26 Santo Estevão, o primeiro mártir (Na Oitava)	Branco 27 São João, ApEv (Na Oitava)	Roxo 28 Santos Inocentes, Mm (Na Oitava)	Vermelho 29 Abstinência São Tomás de Cantembúria, BM (Na Oitava) 	Branco 30 Na Oitava