



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.				Branco  1 <i>Dia Santo de Guarda</i> Primeiro Sábado A Circuncisão de NSJC 
Branco  2 O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir)	Branco 3 Oitava de São João	Vermelho 4 Oitava dos Santos Inocentes	Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Branco 6 Epifania de Nosso Senhor	Branco 7 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Na Oitava  	Branco 8 Na Oitava
Branco  9 A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	Branco 10 Na Oitava	Branco 11 Na Oitava (Santo Higinio, PM)	Branco 12 Na Oitava	Branco 13 Oitava da Epifania de Nosso Senhor	Branco 14 <i>Abstinência</i> Santo Hilário, BCD (São Félix de Noia, sacerdote, M) 	Branco 15 São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab)
Verde  16 II Domingo depois de Epifania (São Marcelo I, PM)	Branco 17 Santo Antão, Ab	Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Vermelho 20 Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm	Vermelho 21 <i>Abstinência</i> Santa Inês, VM 	Vermelho 22 Ss. Vicente e Anastácio, Mm
Verde  23/30 III Domingo depois de Epifania (São Raimundo de Penaforte, C) (Santa Emerenciana, VM)	Vermelho Branco 24/31 São Timóteo, BM	Branco 25 A Conversão de São Paulo, Ap (Comemoração de São Pedro, Ap)	Vermelho 26 São Policarpo, BM	Branco 27 São João Crisóstomo, BCD	Branco 28 <i>Abstinência</i> São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM) 	Branco 29 São Francisco de Sales, BCD



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Vermelho 1 Santo Inácio, BM	Branco 2 A Purificação da Santíssima Virgem Maria	Vermelho 3 São Brás de Sebaste, BM	Branco 4 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Santo André Corsini, BC 	Vermelho 5 Primeiro Sábado Santa Ágata de Catânia, VM 
Verde  6 V Domingo depois de Epifania (São Tito, BC) (Santa Doroteia, VM)	Branco 7 São Romualdo, Ab	Branco 8 São João da Mata, C	Branco 9 São Cirilo de Alexandria, BCD (Santa Apolónia, VM)	Branco 10 Santa Escolástica de Núrsia, V	Branco 11 <i>Abstinência</i> A Aparição de Nossa Senhora de Lourdes 	Verde 12 VI Domingo depois de Epifania [antecipado] (Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc)
Roxo  13 Domingo de Septuagésima	Vermelho 14 São Valentim, sacerdote, M	Vermelho 15 Santos Faustino e Jovita, Mm	Roxo 16 Dia Ferial	Roxo 17 Dia Ferial	Vermelho 18 <i>Abstinência</i> São Simeão, BM 	Branco 19 Sábado de Nossa Senhora
Roxo  20 Domingo de Sexagésima	Roxo 21 Dia Ferial	Branco 22 A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap (A Comemoração de São Paulo, Ap)	Branco 23 São Pedro Damião, BCD (Vigília de São Matias)	Vermelho 24 São Matias, Ap	Roxo 25 <i>Abstinência</i> Dia Ferial 	Branco 26 Sábado de Nossa Senhora
Roxo  27 Domingo de Quinquagésima (São Gabriel da Dolorosa, C)	Roxo 28 Dia Ferial	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.				



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Roxo 1 Dia Ferial	Roxo 2 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta-feira de Cinzas	Roxo 3 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 4 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)	Roxo 5 Primeiro Sábado <i>Abstinência</i> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial
Roxo  6 I Domingo de Quaresma (Ss. Perpétua e Felicidade, Mm)	Branco 7 <i>Dia de Jejum</i> São Tomás de Aquino, CD	Branco 8 <i>Dia de Jejum</i> São João de Deus, C	Branco 9 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Santa Francisca Romana, Vva	Vermelho 10 <i>Dia de Jejum</i> Os Quarenta Santos Mártires	Roxo 11 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Dia Ferial	Branco 12 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Gregório Magno, PCD
Roxo  13 II Domingo de Quaresma	Roxo 14 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 15 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 16 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 17 <i>Dia de Jejum</i> São Patrício, BC	Branco 18 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD	Branco 19 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São José, esposo da SVM, C
Roxo  20 III Domingo de Quaresma	Branco 21 <i>Dia de Jejum</i> São Bento de Núrsia, Ab	Branco 22 <i>Dia de Jejum</i> Santo Isidoro o Lavrador, C	Roxo 23 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 24 <i>Dia de Jejum</i> São Gabriel Arcanjo	Branco 25 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	Roxo 26 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo  27 (Rosa) IV Domingo de Quaresma (São João Damasceno, CD) (Domingo de Laetare)	Branco 28 <i>Dia de Jejum</i> São João Capistrano, C	Roxo 29 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 30 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 31 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Roxo 1 Primeira Sexta-feira Abstinência Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 2 Primeiro Sábado Abstinência Dia de Jejum São Francisco de Paula, C
Roxo  3 Domingo de Paixão	Branco 4 Dia de Jejum Santo Isidoro, C	Branco 5 Dia de Jejum São Vicente Ferrer, C	Roxo 6 Dia de Jejum Dia Ferial	Roxo 7 Dia de Jejum Dia Ferial	Branco 8 Dia de Jejum Abstinência As Sete Dores da SVM	Roxo 9 Dia de Jejum Abstinência Dia Ferial
Roxo  10 Domingo de Ramos	Roxo 11 Dia de Jejum Segunda-feira Santa (São Leão Magno, PCD)	Roxo 12 Dia de Jejum Terça-feira Santa	Roxo 13 Dia de Jejum Quarta-feira Santa (Santo Hermenegildo, M)	Branco 14 Dia de Jejum Quinta-feira Santa	Negro  15 Portugal: Dia Santo de Guarda Abstinência Dia de Jejum Sexta-feira Santa	Roxo 16 Dia de Jejum Abstinência Sábado Santo
Branco  17 Páscoa de Ressurreição	Branco  18 Portugal: Dia Santo de Guarda Segunda-feira de Páscoa	Branco 19 Terça-feira de Páscoa	Branco 20 Quarta-feira de Páscoa	Branco 21 Quinta-feira de Páscoa (Santo Anselmo, BCD)	Branco 22 Abstinência Sexta-feira de Páscoa (Ss. Sotero e Caio, PpMm)	Branco 23 Sábado de Páscoa (São Jorge de Capadócia, M)
Branco  24 Domingo em Albis (São Fidel de Sigmaringa, M) (I Domingo depois de Páscoa)	Vermelho 25 São Marcos, ApEv	Vermelho 26 Ss. Anacleto e Marcelino, PpMm	Branco 27 São Pedro Canísio, CD	Branco 28 São Paulo da Cruz, C (São Vital, M)	Vermelho 29 Abstinência São Pedro de Verona, M	Branco 30 Santa Catarina de Siena, V



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Vermelho ✚ 1 Os Santos Apóstolos Filipe e Tiago (II Domingo depois de Páscoa)	Branco 2 Santo Atanásio de Alexandria, BCD	Vermelho 3 O Encontro da Santa Cruz (Santo Alexandre I, P, e comp., Mm)	Branco 4 A Solenidade de São José, esposo da SVM, C (Santa Mónica de Hipona, Vva)	Branco 5 São Pio V, PC (Na Oitava)	Vermelho 6 Primeira Sexta-feira Abstinência São João diante da Porta Latina, ApEv (Na Oitava) 	Vermelho 7 Primeiro Sábado Santo Estanislau, BM (Na Oitava) 
Branco ✚ 8 III Domingo depois de Páscoa (A Aparição de São Miguel Arcanjo) (Na Oitava)	Branco 9 São Gregório Nazianzeno, BCD (Na Oitava)	Branco 10 Santo Antonino, BC (Na Oitava) (Ss. Gordiano e Epimaco, Mm)	Branco 11 Oitava da Solenidade de São José, esposo da SVM	Vermelho 12 São Nereu e comp., Mm	Branco 13 Abstinência São Roberto Belarmino, BCD 	Branco 14 Sábado de Nossa Senhora (São Bonifácio de Tarso, M)
Branco ✚ 15 IV Domingo depois de Páscoa (São João Baptista de La Salle, C)	Branco 16 Santo Ubaldo, BC	Branco 17 São Pascoal Bailão, C	Vermelho 18 São Venâncio de Camerino, M	Branco 19 São Pedro Celestino, PC (Santa Pudenciana, V)	Branco 20 Abstinência São Bernardino de Siena, C 	Branco 21 Sábado de Nossa Senhora
Branco ✚ 22 V Domingo depois de Páscoa	Roxo 23 <i>Rogativas</i> Dia Ferial	Roxo 24 <i>Rogativas</i> Dia Ferial	Branco 25 <i>Rogativas</i> São Gregório VII, PC (Vigília da Ascensão de NSJC) (Santo Urbano I, PM)	Branco 26 Ascensão de NSJC	Branco 27 Abstinência São Beda, o venerável, CD (Na Oitava) (São João I, PM) 	Branco 28 Santo Agostinho de Canterbury, BC (Na Oitava)
Branco ✚ 29 Na Oitava (Santa Maria Madalena de Pazzi, V)	Branco 30 Na Oitava (São Félix I, PM)	Branco 31 Sma. Virgem Maria Rainha (Na Oitava) (Santa Petronila, V)	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires		B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	

Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.

Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne **não** se podem comer em absoluto.



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco 1 Santa Ângela Merícia, V (Na Oitava)	Branco 2 Oitava da Ascensão de NSJC (São Marcelino e comp., Mm)	Branco 3 Primeira Sexta-feira Abstinência Dia Ferial	Roxo Vermelho 4 Primeiro Sábado Abstinência Dia de Jejum Vigília de Pentecostes (São Francisco Caracciolo, C)
Vermelho 5 Domingo de Pentecostes	Vermelho 6 Segunda-feira de Pentecostes	Vermelho 7 Terça-feira de Pentecostes	Vermelho 8 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Quarta-feira de Pentecostes	Vermelho 9 Quinta-feira de Pentecostes (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	Vermelho 10 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes (Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva)	Vermelho 11 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas São Barnabé, Ap (Sábado de Pentecostes)
Branco 12 Domingo da Santíssima Trindade (São João de Sahagún, C) (São Basílios e comp., Mm) (I Domingo depois de Pentecostes)	Branco 13 Santo António de Pádua, CD	Branco 14 São Basílio Magno, BCD	Vermelho 15 São Vito de Lucânia e comp., Mm	Branco 16 Dia Santo de Guarda Corpus Christi	Branco 17 Abstinência Na Oitava	Branco 18 Na Oitava (Santo Efrém de Síria, CD) (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)
Branco 19 Na Oitava (Santa Juliana Falconieri, V) (II Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Gervásio e Protásio, Mm)	Branco 20 Na Oitava (São Silverio, PM)	Branco 21 Na Oitava (São Luís Gonzaga, C)	Branco 22 Na Oitava (São Paulino de Nola, BC)	Branco 23 Oitava de Corpus Christi (Vigília da Natividade de São João Baptista [antecipada])	Branco 24 Abstinência Sagrado Coração de Jesus	Branco 25 Natividade de São João Baptista [de 24 de Junho] (São Guilherme de Vercelli, Ab) (Na Oitava)
Branco 26 Domingo na Oitava do Sagrado Coração de Jesus (Ss. João e Paulo, Mm) (III Domingo depois de Pentecostes) (Na Oitava da Natividade de São João Baptista)	Branco 27 Na Oitava do Sagrado Coração de Jesus (Na Oitava da Natividade de São João Baptista)	Vermelho 28 Santo Irineu, BM (Na Oitava do Sagrado Coração de Jesus) (Na Oitava da Natividade de São João Baptista) (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)	Vermelho 29 Santos Apóstolos Pedro e Paulo (Na Oitava)	Vermelho 30 Comemoração de São Paulo, Ap (Na Oitava do Sagrado Coração de Jesus) (Na Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo) (São Pedro, Ap)	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Vermelho 1 Primeira Sexta-feira Abstinência O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava do Sagrado Coração de Jesus) (Na Oitava)	Branco 2 Primeiro Sábado A Visitação da Sma. Virgem Maria (Oitava da Natividade de São João Baptista) (Na Oitava) (Ss. Processo e Martiniano, Mm)
Verde  3 IV Domingo depois de Pentecostes (São Leão II, PC) (Na Oitava)	Vermelho 4 Na Oitava	Branco 5 Santo António Maria Zacarias, C (Na Oitava)	Vermelho 6 Oitava dos Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 7 Ss. Cirilo, BC, e Metódio, BC	Branco 8 Abstinência Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	Branco 9 Sábado de Nossa Senhora
Verde  10 V Domingo depois de Pentecostes (Os Sete Santos Irmãos, Mm) (Santas Rufina e Segunda, VvMm)	Vermelho 11 São Pio I, PM	Branco 12 São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM	Branco 14 São Boaventura de Bagnoregio, BCD	Branco 15 Abstinência Santo Henrique II, imperador germânico, C	Branco 16 Nossa Senhora do Monte Camelo
Verde  17 VI Domingo depois de Pentecostes (Santo Aleixo de Roma, C)	Branco 18 São Camilo de Lelis, C (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	Branco 19 São Vicente de Paulo, C	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Santa Praxedes, V	Branco 22 Abstinência Santa Maria Madalena, penitente	Vermelho 23 Santo Apolinário de Ravena, BM (Vigília de São Tiago Apóstolo) (São Libório, BC)
Verde  24/31 VII Domingo depois de Pentecostes (Santa Cristina, VM)	Vermelho 25 São Tiago Apóstolo, Ap (São Cristóvão, M)	Branco 26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva	Vermelho 27 São Pantaleão, M	Vermelho 28 Ss. Nazários e Celso, Mm	Branco 29 Abstinência Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	Vermelho 30 Ss. Abdão e Sennen, Mm
VIII Domingo depois de Pentecostes (Santo Inácio de Loyola, C)						



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Branco 1 São Pedro Apóstolo Encadeado (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm)	Branco 2 Santo Afonso Maria de Ligório, BCD (Santo Estevão I, PM)	Vermelho 3 A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão	Branco 4 São Domingos de Gusmão, C	Branco 5 Primeira Sexta-feira Abstinência A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves  	Branco 6 Primeiro Sábado A Transfiguração de NSJC (São Sixto II, P, e comp., Mm) 
Verde  7 IX Domingo depois de Pentecostes (São Caetano de Thiene, C) (São Donato, BM)	Vermelho 8 São Ciríaco e comp., Mm	Branco 9 São João Maria Vianney, C (Vigília de São Lourenço) (São Romão de Roma, M)	Vermelho 10 São Lourenço Arcediano, M	Vermelho 11 Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM	Branco 12 Abstinência Santa Clara, V 	Roxo 13 Vigília da Assunção (Ss. Hipólito e Cassiano, Mm)
Verde  14 X Domingo depois de Pentecostes (Santo Eusébio, C)	Branco  15 Dia Santo de Guarda Assunção da Santíssima Virgem Maria	Branco 16 São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C	Branco 17 São Jacinto de Cracóvia, C (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)	Branco 18 Na Oitava (Santo Agápito, M)	Branco 19 Abstinência São João Eudes, C (Na Oitava) 	Branco 20 São Bernardo, AbD (Na Oitava)
Verde  21 XI Domingo depois de Pentecostes (Santa Joana Francisca de Chantal, Vva) (Na Oitava)	Branco 22 Coração Imaculado de Maria (São Timóteo e comp., Mm)	Branco 23 São Filipe Benício, C (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo)	Vermelho 24 São Bartolomeu, Ap	Branco 25 São Luís IX, rei de França, C	Vermelho 26 Abstinência São Zeferino, PM 	Branco 27 São José Calasanz, C
Verde  28 XII Domingo depois de Pentecostes (Santo Agostinho de Hipona, BCD) (São Hermes, M)	Vermelho 29 A Degolação de São João Baptista (Santa Sabina, M)	Branco 30 Santa Rosa Lima, V (Ss. Félix e Adauto, Mm)	Branco 31 São Raimundo Nonato, C	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco 1 Santo Egídio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)	Branco 2 Primeira Sexta-feira Abstinência Santo Estevão, rei da Hungria, C 	Branco 3 Primeiro Sábado São Pio X, PC
Verde 4 XIII Domingo depois de Pentecostes	Branco 5 São Lourenço Justiniano, BC	Verde 6 Dia Ferial	Verde 7 Dia Ferial	Branco 8 Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)	Branco 9 Abstinência São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M) 	Branco 10 São Nicolau de Tolentino, C
Verde 11 XIV Domingo depois de Pentecostes (Ss. Proto e Jacinto, Mm)	Branco 12 Santíssimo Nome de Maria	Verde 13 Dia Ferial	Vermelho 14 A Exaltação da Santa Cruz	Branco 15 As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)	Vermelho 16 Abstinência Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufêmia, V, e comp., Mm) 	Branco 17 A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis
Verde 18 XV Domingo depois de Pentecostes (São José de Cupertino, C)	Vermelho 19 São Januário, B, e comp., Mm	Vermelho 20 Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus)	Vermelho 21 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas São Mateus, ApEv 	Branco 22 São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)	Vermelho 23 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas São Lino, PM (Santa Tecla, VM) 	Branco 24 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Nossa Senhora das Mercês
Verde 25 XVI Domingo depois de Pentecostes	Vermelho 26 Santo Isaque Jogues e comp., Mm (Ss. Cipriano e Justina, Mm)	Vermelho 27 Ss. Cosme e Damião, Mm	Vermelho 28 São Venceslau, M	Branco 29 A Dedicção a São Miguel Arcanjo	Branco 30 Abstinência São Jerónimo, CD 	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.				Branco 1 Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora (São Remígio de Reims, BC)
Verde 2 XVII Domingo depois de Pentecostes (Os Santos Anjos da Guarda)	Branco 3 Santa Teresa do Menino Jesus, V	Branco 4 São Francisco de Assis, C	Vermelho 5 São Plácido e comp., Mm	Branco 6 São Bruno de Colônia, C	Branco 7 Primeira Sexta-feira Abstinência Festa do Santíssimo Rosário da SVM (São Marcos, PC) (São Sérgio e comp., Mm) 	Branco 8 Santa Brígida da Suécia, Vva
Verde 9 XVIII Domingo depois de Pentecostes (São João Leonardo, C) (São Dionísio, Bispo e comp., Mm)	Branco 10 São Francisco de Bórgia, C	Branco 11 A Maternidade da Santíssima Virgem Maria	Verde 12 Dia Ferial (Nossa Senhora de Aparecida)	Branco 13 São Eduardo, Rei da Inglaterra, C	Vermelho 14 Abstinência São Calisto I, PM	Branco 15 Santa Teresa de Ávila, V
Verde 16 XIX Domingo depois de Pentecostes (Santa Edviges da Silésia, Vva)	Branco 17 Santa Margarida Maria Alacoque, V	Vermelho 18 São Lucas, Ev	Branco 19 São Pedro de Alcântara, C	Branco 20 São João Câncio, C	Branco 21 Abstinência Santo Hilarion de Gaza, Ab (Santa Úrsula e comp., VvMm)	Branco 22 Sábado de Nossa Senhora
Verde 23/30 XX Domingo depois de Pentecostes Festa de Cristo Rei (XXI Domingo depois de Pentecostes)	Branco 24/31 São Rafael Arcanjo Dia de Jejum Abstinência Vigília de Todos os Santos	Vermelho 25 Ss. Crisanto e Dária, Mm	Vermelho 26 Santo Evaristo, PM	Roxo 27 Vigília dos Ss. Apóstolos Simão e Judas Tadeu	Vermelho 28 Abstinência Ss. Apóstolos Simão Cananeu e Judas Tadeu	Branco 29 Sábado de Nossa Senhora



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Branco  1 <i>Dia Santo de Guarda</i> Dia de Todos os Santos	Negro 2 Dia dos Fiéis Defuntos	Branco 3 Na Oitava	Branco 4 Primeira Sexta-feira Abstinência São Carlos Borromeu, BC (Na Oitava) (Ss. Vidal e Agrícola, Mm) 	Branco 5 Primeiro Sábado Na Oitava 
Verde  6 XXII Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava)	Branco 7 Na Oitava	Branco 8 Oitava do Dia de Todos os Santos (Quatro Mártires Coroados)	Branco 9 A Dedicção da Basílica do Santíssimo Salvador (São Teodoro, M)	Branco 10 Santo André Avelino, C (Ss. Trifão e comp., Mm)	Branco 11 Abstinência São Martinho de Tours, BC (São Menas, M) 	Vermelho 12 São Martinho I, PM
Verde  13 XXIII Domingo depois de Pentecostes (São Diego de Alcalá, C)	Vermelho 14 São Josafá Kuntsevytch, BM	Branco 15 Santo Alberto Magno, BCD	Branco 16 Santa Gertrudes, abadessa, V	Branco 17 São Gregório Taumaturgo, BC	Branco 18 Abstinência A Dedicção das Basílicas dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo 	Branco 19 Santa Isabel da Hungria, Vva (São Ponciano, PM)
Verde  20 XXIV Domingo depois de Pentecostes (São Félix de Valois, C)	Branco 21 Apresentação da Santíssima Virgem Maria	Vermelho 22 Santa Cecília, VM	Vermelho 23 São Clemente I, PM (Santa Felicidade, M)	Branco 24 São João da Cruz, CD (São Crisógono, M)	Vermelho 25 Abstinência Santa Catarina de Alexandria, VM 	Branco 26 São Silvestre, Ab (São Pedro de Alexandria, BM)
Roxo  27 I Domingo de Advento	Roxo 28 Dia Ferial	Roxo 29 Vigília de Santo André (São Saturnino, M)	Vermelho 30 Santo André, Ap	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.		Roxo 1 Dia Ferial	Vermelho 2 Primeira Sexta-feira Abstinência Santa Viviana, VM	Branco 3 Primeiro Sábado São Francisco Xavier, C
Roxo  4 II Domingo de Advento (São Pedro Crisólogo, BCD) (Santa Bárbara, VM)	Roxo 5 Dia Ferial (São Sabas, Ab)	Branco 6 São Nicolau de Mira, BC	Branco 7 Dia de Jejum Abstinência Santo Ambrósio de Milão, BCD (Vigília da Imaculada Conceição de Maria)	Branco  8 Dia Santo de Guarda Imaculada Conceição da SVM	Branco 9 Abstinência Na Oitava	Branco 10 Na Oitava (São Melquiades, PM)
Roxo (Rosa)  11 III Domingo de Advento (Na Oitava) (Domingo de Gaudete) (São Dâmaso I, PC)	Branco 12 Na Oitava	Vermelho 13 Santa Lúcia, VM (Na Oitava)	Branco 14 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Na Oitava	Branco 15 Oitava da Imaculada Conceição da SVM	Vermelho 16 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas Santo Eusébio de Vercelli, BM	Roxo 17 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Dia Ferial
Roxo  18 IV Domingo de Advento	Roxo 19 Dia Ferial	Roxo 20 Vigília de São Tomé Apóstolo	Vermelho 21 São Tomé, Ap	Branco 22 Santa Francisca Xavier Cabrini, V	Roxo 23 Abstinência Dia Ferial	Roxo 24 Dia de Jejum Abstinência Vigília de Natal do Senhor
Branco  25 Dia Santo de Guarda O Natal do Senhor (Santa Anastásia, M)	Vermelho 26 Santo Estevão, o primeiro mártir (Na Oitava)	Branco 27 São João, ApEv (Na Oitava)	Roxo 28 Santos Inocentes, Mm (Na Oitava)	Vermelho 29 São Tomás de Cantebúria, BM (Na Oitava)	Branco 30 Abstinência Na Oitava	Branco 31 São Silvestre I, PC (Na Oitava)