





Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco ✝ 1 Dia Santo de Guarda Primeira Sexta-feira A Circuncisão de NSJC 	Vermelho 2 Primeiro Sábado Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir 
Branco ✝ 3 O Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de São João)	Vermelho 4 Oitava de Santos Inocentes	Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Branco 6 A Epifania de Nosso Senhor	Branco 7 Na Oitava	Branco 8 Abstinência Na Oitava 	Branco 9 Na Oitava
Branco ✝ 10 A Sagrada Família: Jesus Maria e José (Na Oitava)	Branco 11 Na Oitava (Santo Higinio, PM)	Branco 12 Na Oitava	Branco 13 Oitava da Epifania de Nosso Senhor	Branco 14 Santo Hilário, BCD (São Félix de Noia, sacerdote, M)	Branco 15 Abstinência São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab) 	Vermelho 16 São Marcelo I, PM
Verde ✝ 17 II Domingo depois de Epifania (Santo Antão, Ab)	Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (São Canuto IV, Rei da Dinamarca, M)	Vermelho 20 Ss. Fabiano, P, e Sebastião, Mm	Vermelho 21 Santa Inês, VM	Vermelho 22 Abstinência Ss. Vicente e Anastásio, Mm 	Branco 23 São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)
Verde ✝ 24/31 Roxo III Domingo depois de Epifania (São Timóteo, BM) Domingo de Septuagésima (São João Bosco, C)	Branco 25 A Conversão de São Paulo, Ap (A Comemoração de São Pedro, Ap)	Vermelho 26 São Policarpo, BM	Branco 27 São João Crisóstomo, BCD	Branco 28 São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)	Branco 29 Abstinência São Francisco de Sales, BCD 	Verde 30 IV Domingo depois de Epifania [antecipado] (Santa Martina, VM)














Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Vermelho 1 Santo Inácio, BM	Branco 2 A Purificação da Santíssima Virgem Maria	Vermelho 3 São Brás de Sebaste, BM	Branco 4 Santo André Corsini, BC	Vermelho 5 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Santa Ágata de Catânia, VM	Branco 6 Primeiro Sábado São Tito, BC (Santa Doroteia, VM)
Roxo † 7 Domingo de Sexagésima (São Romualdo, Ab)	Branco 8 São João da Mata, C	Branco 9 São Cirilo de Alexandria, BCD (Santa Apolónia, VM)	Branco 10 Santa Escolástica de Núrsia, V	Branco 11 A Aparição de Nossa Senhora de Lourdes	Branco 12 <i>Abstinência</i> Os Sete Santos Fundadores dos Servitas, Cc	Branco 13 Sábado de Nossa Senhora
Roxo † 14 Domingo de Quinquagésima (São Valentim, sacerdote, M)	Vermelho 15 Santos Faustino e Jovita, Mm	Roxo 16 Dia Ferial	Roxo 17 <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Quarta-feira de Cinzas	Vermelho 18 <i>Dia de Jejum</i> São Simeão, BM (Dia Ferial)	Roxo 19 <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Dia Ferial	Roxo 20 <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo † 21 I Domingo de Quaresma	Branco 22 <i>Dia de Jejum</i> A Cátedra de São Pedro em Antioquia, Ap (A Comemoração de São Paulo, Ap)	Branco 23 <i>Dia de Jejum</i> São Pedro Damião, BCD (Vigília de São Matias)	Vermelho 24 <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Quarta de Têmporas São Matias, Ap	Roxo 25 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 26 <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Sexta de Têmporas Dia Ferial	Branco 27 <i>Dia de Jejum Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Gabriel da Dolorosa, C
Roxo † 28 II Domingo de Quaresma	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			
















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	Roxo 1 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 2 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 3 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 4 <i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C (São Lúcio I, PM)	Roxo 5 Primeira Sexta-feira <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial	Vermelho 6 Primeiro Sábado <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Ss. Perpétua e Felicidade, Mm
Roxo 7 III Domingo de Quaresma (São Tomás de Aquino, CD)	Branco 8 <i>Dia de Jejum</i> São João de Deus, C	Branco 9 <i>Dia de Jejum</i> Santa Francisca Romana, Vva	Vermelho 10 <i>Dia de Jejum</i> Os Quarenta Santos Mártires	Roxo 11 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 12 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São Gregório Magno, PCD	Roxo 13 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo (Rosa) 14 IV Domingo de Quaresma (Domingo de Laetare)	Roxo 15 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Roxo 16 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 17 <i>Dia de Jejum</i> São Patricio, BC	Branco 18 <i>Dia de Jejum</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD	Branco 19 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São José, esposo da SVM, C	Roxo 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
Roxo 21 Domingo de Paixão (São Bento de Núrsia, Ab)	Branco 22 <i>Dia de Jejum</i> Santo Isidoro o Lavrador, C	Roxo 23 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	Branco 24 <i>Dia de Jejum</i> São Gabriel Arcanjo	Branco 25 <i>Dia de Jejum</i> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria	Branco 26 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> As Sete Dores da SVM	Branco 27 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São João Damasceno, CD
Roxo 28 Domingo de Ramos	Roxo 29 <i>Dia de Jejum</i> Segunda-feira Santa	Roxo 30 <i>Dia de Jejum</i> Terça-feira Santa	Roxo 31 <i>Dia de Jejum</i> Quarta-feira Santa	<p>B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração</p> <p><i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>		



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<p>Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p>Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>			<p>Branco 1</p> <p><i>Dia de Jejum</i> Quinta-feira Santa</p>	<p>Negro ✝ 2</p> <p><i>Portugal: Dia Santo de Guarda</i> Primeira Sexta-feira <i>Dia de Jejum</i> Abstinência Sexta-feira Santa</p> <p>✝  </p>	<p>Roxo Branco 3</p> <p>Primeiro Sábado <i>Dia de jejum e abstinência até ao meio-dia</i> Sábado Santo</p> <p> </p>
<p>Branco ✝ 4</p> <p>Páscoa de Ressurreição</p>	<p>Branco ✝ 5</p> <p><i>Portugal: Dia Santo de Guarda</i> Segunda-feira de Páscoa</p>	<p>Branco 6</p> <p>Terça-feira de Páscoa</p>	<p>Branco 7</p> <p>Quarta-feira de Páscoa</p>	<p>Branco 8</p> <p>Quinta-feira de Páscoa</p>	<p>Branco 9</p> <p><i>Abstinência</i> Sexta-feira de Páscoa</p> <p></p>	<p>Branco 10</p> <p>Sábado de Páscoa</p> <p></p>
<p>Branco ✝ 11</p> <p>Domingo em Albis (São Leão Magno, PCD) (I Domingo depois de Páscoa)</p>	<p>Branco 12</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Vermelho 13</p> <p>Santo Hermenegildo, M</p>	<p>Vermelho 14</p> <p>São Justino, M (Ss. Tibúrcio, Valeriano e Maximino, Mm)</p>	<p>Branco 15</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Branco 16</p> <p><i>Abstinência</i> Dia Ferial</p> <p></p>	<p>Branco 17</p> <p>Sábado de Nossa Senhora (Santo Aniceto, PM)</p> <p></p>
<p>Branco ✝ 18</p> <p>II Domingo depois de Páscoa</p>	<p>Branco 19</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Branco 20</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Branco 21</p> <p>A Solenidade de São José, esposo da SVM, C (Santo Anselmo, BCD)</p>	<p>Vermelho 22</p> <p>Ss. Sotero e Caio, PpMm (Na Oitava)</p>	<p>Vermelho 23</p> <p><i>Abstinência</i> São Jorge de Capadócia, M (Na Oitava)</p> <p></p>	<p>Vermelho 24</p> <p>São Fidel de Sigmaringa, M (Na Oitava)</p> <p></p>
<p>Vermelho ✝ 25</p> <p>São Marcos, ApEv (III Domingo depois de Páscoa)</p>	<p>Vermelho 26</p> <p>Ss. Anacleto e Marcelino, PpMm (Na Oitava)</p>	<p>Branco 27</p> <p>São Pedro Canísio, CD (Na Oitava)</p>	<p>Branco 28</p> <p>Oitava da Solenidade de São José, esposo da SVM (São Paulo da Cruz, C) (São Vital, M)</p>	<p>Vermelho 29</p> <p>São Pedro de Verona, M</p>	<p>Branco 30</p> <p><i>Abstinência</i> Santa Catarina de Siena, V</p> <p></p>	<p>B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome) - Comemoração</p>







Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	<p>Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.</p> <p>Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>				Vermelho 1 Primeiro Sábado Os Santos Apóstolos Filipe e Tiago 
Branco  2 IV Domingo depois de Páscoa (Santo Atanásio de Alexandria, BCD)	Vermelho 3 O Encontro da Santa Cruz (Santo Alexandre I, P, e comp., Mm)	Branco 4 Santa Mónica de Hipona, Vva	Branco 5 São Pio V, PC	Vermelho 6 São João diante da Porta Latina, ApEv	Vermelho 7 Primeira Sexta-feira Abstinência Santo Estanislau, BM 	Branco 8 A Aparição de São Miguel Arcanjo 
Branco  9 V Domingo depois de Páscoa (São Gregório Nazianzeno, BCD)	Branco 10 <i>Rogativas</i> Santo Antonino, BC (Ss. Gordiano e Epímaco, Mm)	Branco 11 <i>Rogativas</i> Dia Ferial	Vermelho 12 <i>Rogativas</i> São Nereu e comp., Mm (Vigília da Ascensão de NSJC)	Branco 13 A Ascensão de NSJC	Branco 14 Abstinência Na Oitava (São Bonifácio de Tarso, M) 	Branco 15 São João Baptista de La Sallé, C (Na Oitava)
Branco  16 Domingo na Oitava da Ascensão de NSJC (Santo Ubaldo, BC)	Branco 17 São Pascoal Bailão, C (Na Oitava)	Vermelho 18 São Venâncio de Camerino, M (Na Oitava)	Branco 19 São Pedro Celestino, PC (Na Oitava) (Santa Pudenciana, V)	Branco 20 Oitava da Ascensão de NSJC (São Bernardino de Siena, C)	Branco 21 Abstinência Dia Ferial 	Roxo Vermelho 22 Dia de Jejum Abstinência Vigília de Pentecostes 
Vermelho Branco  23/30 Domingo de Pentecostes Domingo da Santíssima Trindade (I Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho Branco 24/31 Segunda-feira de Pentecostes Sma. Virgem Maria Rainha (Santa Petronila, V)	Vermelho 25 Terça-feira de Pentecostes	Vermelho 26 Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas Quarta-feira de Pentecostes (São Filipe Neri, C) (Santo Eleutério, PM) 	Vermelho 27 Quinta-feira de Pentecostes (São Beda, o venerável, CD) (São João I, PM)	Vermelho 28 Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas Sexta-feira de Pentecostes (Santo Agostinho de Canterbúria, BC) 	Vermelho 29 Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas Sábado de Pentecostes (Santa Maria Madalena de Pazzi, V) 



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo - nome-) - Comemoração	Branco 1	Vermelho 2	Branco † 3	Branco 4	Branco 5
		Santa Ângela Merícia, V	São Marcelino e comp., Mm	<i>Dia Santo de Guarda</i> Corpus Christi	Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Na Oitava (São Francisco Caracciolo, C)	Primeiro Sábado Na Oitava (São Bonifácio de Mogúncia, BM)
Branco † 6	Branco 7	Branco 8	Branco 9	Branco 10	Branco 11	Branco 12
Domingo na Oitava de Corpus Christi (São Norberto de Xanten, BC) (II Domingo depois de Pentecostes)	Na Oitava	Na Oitava	Na Oitava (Ss. Primo e Feliciano, Mm)	Oitava de Corpus Christi (Santa Margarida, Rainha da Escócia, Vva)	<i>Abstinência</i> Sagrado Coração de Jesus	São João de Sahagún, C (Na Oitava) (São Basílios e comp., Mm)
Branco † 13	Branco 14	Branco 15	Branco 16	Branco 17	Branco 18	Branco 19
Domingo na Oitava de Sagrado Coração de Jesus (Santo António de Pádua, CD) (III Domingo depois de Pentecostes)	São Basílio Magno, BCD (Na Oitava)	Na Oitava (São Vito de Lucânia e comp., Mm)	Na Oitava	Na Oitava	<i>Abstinência</i> Santo Efrém de Síria, CD (Oitava de Sagrado Coração de Jesus) (Ss. Marcos e Marceliano, Mm)	Santa Juliana Falconieri, V (Ss. Gervásio e Protásio, Mm)
Verde † 20	Branco 21	Branco 22	Roxo 23	Branco 24	Branco 25	Vermelho 26
IV Domingo depois de Pentecostes (São Silverio, PM)	São Luís Gonzaga, C	São Paulino de Nola, BC	Vigília da Natividade de São João Baptista	A Natividade de São João Baptista	<i>Abstinência</i> São Guilherme de Vercelli, Ab (Na Oitava)	Ss. João e Paulo, Mm (Na Oitava)
Verde † 27	Vermelho 28	Vermelho 29	Vermelho 30	<i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne <u>não</u> se podem comer em absoluto.		
V Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava)	Santo Irineu, BM (Na Oitava) (Vigília dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo)	Os Santos Apóstolos Pedro e Paulo	A Comemoração de São Paulo, Ap (Na Oitava de A Natividade de São João Baptista) (Na Oitava de Os Santos Apóstolos Pedro e Paulo) (São Pedro, Ap)			



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.		Vermelho 1 O Preciosíssimo Sangue de NSJC (Oitava da Natividade de São João Baptista)	Branco 2 Primeira Sexta-feira Abstinência A Visitação da Sma. Virgem Maria (Ss. Processo e Martiniano, Mm)	Branco 3 Primeiro Sábado São Leão II, PC (Na Oitava)
Verde  4 VI Domingo depois de Pentecostes (Na Oitava)	Branco 5 Santo António Maria Zacarias, C (Na Oitava)	Vermelho 6 Oitava de Os Santos Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 7 Ss. Cirilo e Metódio, BCc	Branco 8 Santa Isabel, Rainha de Portugal, Vva	Verde 9 Abstinência Dia Ferial	Vermelho 10 Os Sete Santos Irmãos, Mm (Santas Rufina e Segunda, VvMm)
Verde  11 VII Domingo depois de Pentecostes (São Pio I, PM)	Branco 12 São João Gualberto, Ab (Ss. Nabor e Félix, Mm)	Vermelho 13 Santo Anacleto, PM	Branco 14 São Boaventura de Bagnoregio, BCD	Branco 15 Santo Henrique II, imperador germânico, C	Branco 16 Abstinência Nossa Senhora do Monte Camelo	Branco 17 Santo Aleixo de Roma, C
Verde  18 VIII Domingo depois de Pentecostes (São Camilo de Lelis, C) (Santa Sinforosa e os seus sete filhos, Mm)	Branco 19 São Vicente de Paulo, C	Branco 20 São Jerónimo Emiliano, C (Santa Margarida de Antioquia, VM)	Branco 21 Santa Praxedes, V	Branco 22 Santa Maria Madalena, penitente	Vermelho 23 Abstinência Santo Apolinário de Ravena, BM (São Libório, BC)	Roxo 24 Vigília de São Tiago Apóstolo (Santa Cristina, VM)
Vermelho  25 São Tiago Apóstolo, Ap (IX Domingo depois de Pentecostes) (São Cristóvão, M)	Branco 26 Santa Ana, Mãe da SVM, Vva	Vermelho 27 São Pantaleão, M	Vermelho 28 Ss. Nazários e Celso, Mm	Branco 29 Santa Marta, V (São Félix II e comp., Mm)	Vermelho 30 Abstinência Ss. Abdão e Sennen, Mm	Branco 31 Santo Inácio de Loyola, C















Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Verde ✝ 1 X Domingo depois de Pentecostes (São Pedro Apóstolo Encadeado) (São Paulo, Ap) (Santos Macabeus, Mm)	Branco 2 Santo Afonso Maria de Ligório, BCD (Santo Estevão I, PM)	Vermelho 3 A Invenção do corpo do Primeiro Mártir Santo Estevão	Branco 4 São Domingos de Gusmão, C	Branco 5 A Dedicção da Basílica de Santa Maria das Neves	Branco 6 Primeira Sexta-feira Abstinência A Transfiguração de NSJC (São Sixto II, P, e comp., Mm)	Branco 7 Primeiro Sábado São Caetano de Thiene, C (São Donato, BM)
Verde ✝ 8 XI Domingo depois de Pentecostes (São Ciríaco e comp., Mm)	Branco 9 São João Maria Vianney, C (Vigília de São Lourenço) (São Romão de Roma, M)	Vermelho 10 São Lourenço Arcediano, M	Vermelho 11 Ss. Tibúrcio, M, e Susana, VM	Branco 12 Santa Clara, V	Vermelho 13 Abstinência Ss. Hipólito e Cassiano, Mm	Roxo 14 Dia de Jejum Abstinência Vigília da Assunção (Santo Eusébio, C)
Branco ✝ 15 Dia Santo de Guarda A Assunção da Santíssima Virgem Maria (XII Domingo depois de Pentecostes)	Branco 16 São Joaquim, pai da Santíssima Virgem Maria, C	Branco 17 São Jacinto de Cracóvia, C (Oitava de São Lourenço) (Na Oitava)	Branco 18 Na Oitava (Santo Agápito, M)	Branco 19 São João Eudes, C (Na Oitava)	Branco 20 Abstinência São Bernardo, AbD (Na Oitava)	Branco 21 Santa Joana Francisca de Chantal, Vva (Na Oitava)
Branco ✝ 22 O Coração Imaculado de Maria (XIII Domingo depois de Pentecostes) (São Timóteo e comp., Mm)	Branco 23 São Filipe Benício, C (Vigília de São Bartolomeu Apóstolo)	Vermelho 24 São Bartolomeu, Ap	Branco 25 São Luís IX, rei de França, C	Vermelho 26 São Zeferino, PM	Branco 27 Abstinência São José Calasanz, C	Branco 28 Santo Agostinho de Hipona, BCD (São Hermes, M)
Verde ✝ 29 XIV Domingo depois de Pentecostes (A Degolação de São João Baptista) (Santa Sabina, M)	Branco 30 Santa Rosa Lima, V (Ss. Félix e Adauto, Mm)	Branco 31 São Raimundo Nonato, C	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.	












Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<p>Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>			<p>Branco 1</p> <p>Santo Egidio, Ab (Os Doze Santos Irmãos, Mm)</p>	<p>Branco 2</p> <p>Santo Estevão, rei da Hungria, C</p>	<p>Branco 3</p> <p>Primeira Sexta-feira Abstinência São Pio X, PC</p>	<p>Branco 4</p> <p>Primeiro Sábado Sábado de Nossa Senhora</p>
<p>Verde + 5</p> <p>XV Domingo depois de Pentecostes (São Lourenço Justiniano, BC)</p>	<p>Verde 6</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Verde 7</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Branco 8</p> <p>O Nascimento da Santa Virgem Maria (Santo Adriano, M)</p>	<p>Branco 9</p> <p>São Pedro Claver, C (São Gorgonho, M)</p>	<p>Branco 10</p> <p>Abstinência São Nicolau de Tolentino, C</p>	<p>Branco 11</p> <p>Sábado de Nossa Senhora (Ss. Proto e Jacinto, Mm)</p>
<p>Verde + 12</p> <p>XVI Domingo depois de Pentecostes (O Santíssimo Nome de Maria)</p>	<p>Verde 13</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Vermelho 14</p> <p>A Exaltação da Santa Cruz</p>	<p>Branco 15</p> <p>Dia de Jejum Abstinência Quarta de Têmporas As Sete Dores da Santa Virgem Maria (São Nicomedes, M)</p>	<p>Vermelho 16</p> <p>Ss. Cornélio, P, e Cipriano, BMm (Santa Eufémia, V, e comp., Mm)</p>	<p>Branco 17</p> <p>Dia de Jejum Abstinência Sexta de Têmporas A Impressão das Chagas de São Francisco de Assis</p>	<p>Branco 18</p> <p>Dia de Jejum Abstinência Sábado de Têmporas São José de Cupertino, C</p>
<p>Verde + 19</p> <p>XVII Domingo depois de Pentecostes (São Januário, B, e comp., Mm)</p>	<p>Vermelho 20</p> <p>Santo Eustáquio e comp., Mm (Vigília de São Mateus)</p>	<p>Vermelho 21</p> <p>São Mateus, ApEv</p>	<p>Branco 22</p> <p>São Tomás de Vilanova, BC (São Maurício e comp., Mm)</p>	<p>Vermelho 23</p> <p>São Lino, PM (Santa Tecla, VM)</p>	<p>Branco 24</p> <p>Abstinência Nossa Senhora das Mercês</p>	<p>Branco 25</p> <p>Sábado de Nossa Senhora</p>
<p>Vermelho + 26</p> <p>Santo Isaque Jogues e comp., Mm (XVIII Domingo depois de Pentecostes) (Ss. Cipriano e Justina, Mm)</p>	<p>Vermelho 27</p> <p>Ss. Cosme e Damião, Mm</p>	<p>Vermelho 28</p> <p>São Venceslau, M</p>	<p>Branco 29</p> <p>A Dedicção a São Miguel Arcanjo</p>	<p>Branco 30</p> <p>São Jerónimo, CD</p>	<p>Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p>B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração</p>



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.			Branco 1 Primeira Sexta-feira Abstinência São Remígio de Reims, BC 	Branco 2 Primeiro Sábado Os Santos Anjos da Guarda 
Verde  3 XIX Domingo depois de Pentecostes (Santa Teresa do Menino Jesus, V)	Branco 4 São Francisco de Assis, C	Vermelho 5 São Plácido e comp., Mm	Branco 6 São Bruno de Colônia, C	Branco 7 Festa do Santíssimo Rosário da SVM (São Marcos, PC) (São Sérgio e comp., Mm)	Branco 8 Abstinência Santa Brígida da Suécia, Vva 	Branco 9 São João Leonardo, C (São Dionísio, Bispo e comp., Mm)
Verde  10 XX Domingo depois de Pentecostes (São Francisco de Bórgia, C)	Branco 11 A Maternidade da Santíssima Virgem Maria	Verde 12 Dia Ferial  (Nossa Senhora de Aparecida)	Branco 13 São Eduardo, Rei da Inglaterra, C	Vermelho 14 São Calisto I, PM	Branco 15 Abstinência Santa Teresa de Ávila, V 	Branco 16 Santa Edviges da Silésia, Vva
Verde  17 XXI Domingo depois de Pentecostes (Santa Margarida Maria Alacoque, V)	Vermelho 18 São Lucas, Ev	Branco 19 São Pedro de Alcântara, C	Branco 20 São João Cândia, C	Branco 21 Santo Hilarion de Gaza, Ab (Santa Úrsula e comp., VvMm)	Verde 22 Abstinência Dia Ferial 	Branco 23 Sábado de Nossa Senhora
Verde  24/31 XXII Domingo depois de Pentecostes (São Rafael Arcanjo) Festa de Cristo Rei (XXIII Domingo depois de Pentecostes)	Vermelho 25 Ss. Crisanto e Dária, Mm	Vermelho 26 Santo Evaristo, PM	Roxo 27 Vigília dos Ss. Apóstolos Simão e Judas Tadeu	Vermelho 28 Os Ss. Apóstolos Simão Cananeu e Judas Tadeu	Verde 29 Abstinência Dia Ferial 	Roxo 30 Dia de Jejum Abstinência Vigília de Todos os Santos 



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	Branco  1 <i>Portugal: Dia Santo de Guarda</i> Dia de Todos os Santos	Negro  2 <i>Brasil: Dia Santo de Guarda</i> Dia dos Fiéis Defuntos	Branco 3 Na Oitava	Branco 4 São Carlos Borromeu, BC (Na Oitava) (Ss. Vidal e Agrícola, Mm)	Branco 5 Primeira Sexta-feira <i>Abstinência</i> Na Oitava 	Branco 6 Primeiro Sábado Na Oitava 
Verde  7 XXIV Domingo depois de Pentecostes (Domingo na Oitava de Dia de Todos os Santos)	Branco 8 Oitava de Dia de Todos os Santos (Quatro Mártires Coroados)	Branco 9 A Dedicção da Basílica do Santíssimo Salvador (São Teodoro, M)	Branco 10 Santo André Avelino, C (Ss. Trifão e comp., Mm)	Branco 11 São Martinho de Tours, BC (São Menas, M)	Vermelho 12 <i>Abstinência</i> São Martinho I, PM 	Branco 13 São Diego de Alcalá, C
Verde  14 XXV Domingo depois de Pentecostes (São Josafá Kuntsevytch, BM)	Branco 15 Santo Alberto Magno, BCD	Branco 16 Santa Gertrudes, abadesa, V	Branco 17 São Gregório Taumaturgo, BC	Branco 18 A Dedicção das Basílicas dos Ss. Apóstolos Pedro e Paulo	Branco 19 <i>Abstinência</i> Santa Isabel da Hungria, Vva (São Ponciano, PM) 	Branco 20 São Félix de Valois, C
Verde  21 XXVI Domingo depois de Pentecostes (A Apresentação da Santíssima Virgem Maria)	Vermelho 22 Santa Cecília, VM	Vermelho 23 São Clemente I, PM (Santa Felicidade, M)	Branco 24 São João da Cruz, CD (São Crisógono, M)	Vermelho 25 Santa Catarina de Alexandria, VM	Branco 26 <i>Abstinência</i> São Silvestre, Ab (São Pedro de Alexandria, BM) 	Branco 27 Sábado de Nossa Senhora
Roxo  28 I Domingo de Advento	Roxo 29 Vigília de Santo André (São Saturnino, M)	Vermelho 30 Santo André, Ap	Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires		B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	

Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa.
Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne **não** se podem comer em absoluto.



Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<p>Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires</p>	<p><i>Dia de Jejum</i> = Uma refeição completa, que pode incluir carne, excepto se também for dia de abstinência. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. <i>Abstinência</i> = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se podem comer em absoluto.</p>		<p>Roxo 1</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Vermelho 2</p> <p>Santa Viviana, VM</p>	<p>Branco 3</p> <p><i>Primeira Sexta-feira</i> <i>Abstinência</i> São Francisco Xavier, C</p>	<p>Branco 4</p> <p><i>Primeiro Sábado</i> São Pedro Crisólogo, BCD (Santa Bárbara, VM)</p>
<p>Roxo † 5</p> <p>II Domingo de Advento (São Sabas, Ab)</p>	<p>Branco 6</p> <p>São Nicolau de Mira, BC</p>	<p>Branco 7</p> <p><i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Santo Ambrósio de Milão, BCD (Vigília da Imaculada Conceição de Maria)</p>	<p>Branco † 8</p> <p><i>Portugal: Dia Santo de Guarda</i> A Imaculada Conceição da SVM</p>	<p>Branco 9</p> <p>Na Oitava</p>	<p>Branco 10</p> <p><i>Abstinência</i> Na Oitava (São Melquiades, PM)</p>	<p>Branco 11</p> <p>São Dâmaso I, PC (Na Oitava)</p>
<p>Roxo (Rosa) † 12</p> <p>III Domingo de Advento (Domingo de Gaudete) (Na Oitava)</p>	<p>Vermelho 13</p> <p>Santa Lúcia, VM (Na Oitava)</p>	<p>Branco 14</p> <p>Na Oitava</p>	<p>Branco 15</p> <p><i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas Oitava da Imaculada Conceição da SVM</p>	<p>Vermelho 16</p> <p>Santo Eusébio de Vercelli, BM</p>	<p>Roxo 17</p> <p><i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Dia Ferial</p>	<p>Roxo 18</p> <p><i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas Dia Ferial</p>
<p>Roxo † 19</p> <p>IV Domingo de Advento</p>	<p>Roxo 20</p> <p>Vigília de São Tomé Apóstolo</p>	<p>Vermelho 21</p> <p>São Tomé, Ap</p>	<p>Branco 22</p> <p>Santa Francisca Xavier Cabrini, V</p>	<p>Roxo 23</p> <p>Dia Ferial</p>	<p>Branco 24</p> <p><i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Vigília de Natal do Senhor</p>	<p>Branco † 25</p> <p><i>Dia Santo de Guarda</i> O Natal do Senhor (Santa Anastásia, M)</p>
<p>Vermelho † 26</p> <p>Santo Estevão, o primeiro mártir (Domingo na Oitava do Natal do Senhor)</p>	<p>Branco 27</p> <p>São João, ApEv (Na Oitava)</p>	<p>Roxo 28</p> <p>Santos Inocentes, Mm (Na Oitava)</p>	<p>Vermelho 29</p> <p>São Tomás de Canterbury, BM (Na Oitava)</p>	<p>Branco 30</p> <p>Na Oitava</p>	<p>Branco 31</p> <p><i>Abstinência</i> São Silvestre I, PC (Na Oitava)</p>	<p>B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração</p>