














Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ab - Abade Ap - Apóstolo C - Confessor D - Doutor da Igreja Ev - Evangelista M - Mártir Mm - Mártires	B - Bispo P - Papa Pp - Papas SVM - Santa Virgem Maria V - Virgem Vva - Viúva (Santo -nome-) - Comemoração	Dia de Jejum = Uma refeição completa, que pode incluir carne. Também são permitidas duas outras refeições sem carne que em conjunto sejam menos do que a refeição completa. Abstinência = Carne e sopa ou molhos feitos de carne não se pode comer em absoluto. Abstinência parcial = Só se pode comer carne e sopa ou molhos feitos de carne somente uma vez. Nota: Nos Domingos e dias santos de guarda deve-se evitar o trabalho servil e fazer compras.			Branco  1 Dia Santo de Guarda Primeira Sexta-Feira Circuncisão de NSJC 	Vermelho 2 Primeiro Sábado Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir 
Branco  3 Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de São João)	Vermelho 4 Oitava de Santos Inocentes, Mm	Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)	Branco 6 Epifania de NSJC	Branco 7 Na Oitava	Branco 8 <i>Abstinência</i> Na Oitava 	Branco 9 Na Oitava
Branco  10 Sagrada Família de Jesus, Maria e José (Na Oitava)	Branco 11 Na Oitava (Santo Higino, PM)	Branco 12 Na Oitava	Branco 13 Oitava de Epifania de NSJC	Branco 14 Santo Hilário, BCD (São Felício, M)	Branco 15 <i>Abstinência</i> São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab) 	Vermelho 16 São Marcelo I, PM
Verde  17 II Domingo depois de Epifania (Santo Antão, Ab)	Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)	Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (Rei São Canuto IV, M)	Vermelho 20 Ss. Fabiano P, e Sebastião, Mm	Vermelho 21 Santa Inês, VM	Vermelho 22 <i>Abstinência</i> Ss. Vicente e Anastásio, Mm 	Branco 23 São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)
Verde Roxo  24/31 III Domingo depois de Epifania (São Timóteo, BM) Domingo de Septuagésima (São João Bosco, C)	Branco 25 Conversão de São Paulo, Ap (Comemoração de São Pedro, Ap)	Vermelho 26 São Policarpo, BM	Branco 27 São João Crisóstomo, BCD	Branco 28 São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)	Branco 29 <i>Abstinência</i> São Francisco de Sales, BCD 	Verde 30 IV Domingo depois de Epifania [antecipado] (Santa Martina, VM)