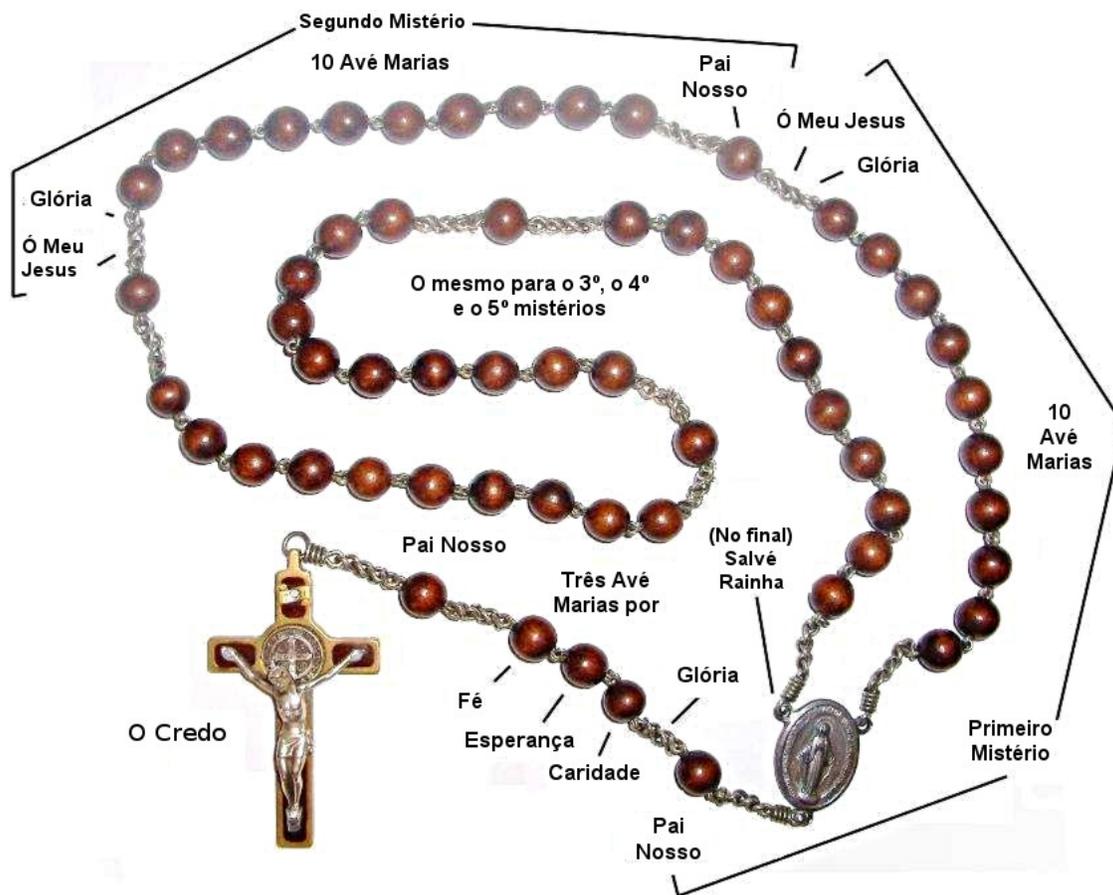


COMO REZAR O ROSÁRIO



1. Inicie o Rosário persignando-se com o [Sinal da Cruz](#) e depois recite o [Credo Apostólico](#).
2. Prossiga com o [Pai Nosso](#), [3 Avé Marias](#) por um aumento de fé, esperança, e caridade, e também um [Glória ao Pai](#) nos espaços entre as contas do rosário indicados no diagrama acima.
3. Diga o primeiro mistério, por exemplo, "O primeiro mistério gozoso é a Anunciação à Santíssima Virgem Maria." Reze o [Pai Nosso](#), [10 Avé Marias](#), o [Gloria ao Pai](#) e a [Oração de Fátima](#) ("Ó Meu Jesus") enquanto medita no mistério.
4. Faça o mesmo para cada mistério seguinte.
5. Ao fim de cada rosário do dia, recite um [Salvé Rainha](#) e as últimas orações conclusivas.

Recomendamos vivamente que todas as 15 décadas do Rosário sejam rezadas todos os dias. A Nossa Senhora enfatizou repetidamente nas suas mensagens de Fátima a importância de se rezar o Rosário todos os dias. Ela até chegou a dizer que, para que pudesse entrar no céu, Francisco teria de rezar "muitos rosários." A oração diária de todas as 15 décadas do Rosário pode ser feita de várias maneiras. No entanto, para muitos é mais fácil rezá-lo dividindo-o por diversos momentos do dia, por exemplo, rezando os mistérios gozosos de manhã, os mistérios dolorosos ao meio-dia, e os mistérios gloriosos à tarde. A oração Salvé Rainha só necessita ser rezada ao fim do rosário diário.

Uma parte essencial do Rosário é a meditação nos mistérios, nos episódios da vida de Nosso Senhor e de Nossa Senhora. Isto significa contemplá-los, visualizá-los, considerando as graças e méritos que se manifestam neles, e usando-os como inspiração para conhecer e amar a Deus melhor. É também comum focar-se numa virtude em particular em cada mistério; as virtudes recomendadas por São Luís de Montfort são dadas nas tabelas seguintes.

Os Mistérios Gozosos	Virtudes (São Luís de Montfort)
1. A Anunciação à Santíssima Virgem Maria	A humildade
2. A Visitação de Maria à sua prima Santa Isabel	A verdadeira caridade para com o próximo
3. O Nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo	Desprendimento das coisas do mundo, desprezo pelas riquezas, e o amor à pobreza
4. A Apresentação do Menino Jesus no Templo, e a Purificação da Sua Santa Mãe	A pureza de corpo e alma
5. O Reencontro de Nosso Senhor no Templo	A divina sabedoria

Os Mistérios Dolorosos	Virtudes (São Luís de Montfort)
1. A Agonia no Horto da Oliveiras	A contrição pelos nossos pecados
2. A Flagelação de Jesus preso à Coluna	A mortificação dos nossos sentidos
3. A Coroação de Espinhos	Aversão ao respeito humano
4. O Carregamento da Cruz	A paciência no carregamento das nossas cruzes
5. A Crucificação	A conversão dos pecadores, a perseverança dos justos, e o alívio das almas no Purgatório

Os Mistérios Gloriosos	Virtudes (São Luís de Montfort)
1. A Ressurreição	O Amor de Deus e fervor no seu serviço
2. A Ascensão de Nosso Senhor ao Céu	Desejo ardente pelo Céu, o nosso verdadeiro lar
3. A Descida do Espírito Santo no Pentecostes	A vinda do Espírito Santo sobre as nossas almas
4. A Assunção da Santíssima Virgem Maria aos Céus	A devoção a Nossa Santa Mãe
5. A Coroação da Santíssima Virgem Maria, Rainha do Céu e da Terra	A perseverança na graça e a conquista da coroa de glória na próxima vida

Orações do Rosário

O Sinal da Cruz

Com a mão direita, faça uma cruz tocando a sua fronte, depois o peito, o ombro esquerdo e o ombro direito sucessivamente enquanto diz as palavras: “Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amém.”

O Credo Apostólico

Creio em Deus, Pai Todo-poderoso, Criador do céu e da terra, e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo Espírito Santo, e nasceu de Santa Maria Virgem; padeceu sob o poder de Pôncio Pilatos; foi crucificado, morto e sepultado. Desceu aos infernos; ao terceiro dia ressuscitou de entre os mortos; subiu aos céus, e está sentado à mão direita de Deus Pai Todo-poderoso, de onde há-de vir para julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos Santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, e na vida eterna. Amém.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais no Céu,
santificado seja o Vosso nome.
Venha a Nós o Vosso Reino.
Seja feita a Vossa vontade
assim na Terra como no Céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje.
Perdoai-nos as nossas ofensas
assim como nós perdoamos a
quem nos tem ofendido.
E não nos deixei cair em tentação,
mas livrai-nos do mal.
Amém.

Ave Maria

Ave Maria cheia de graça,
O Senhor é convosco.
Bendita sois vós entre as mulheres
e bendito é o fruto do vosso ventre,
Jesus.

Santa Maria Mãe de Deus,
rogai por nós pecadores
agora e na hora da nossa morte.
Amém.

Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Assim como era no princípio, agora e sempre, pelos séculos dos séculos. Amém.

Oração de Fátima

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as alminhas todas para o Céu, principalmente aquelas que mais precisarem.

(William Thomas Walsh, *Nossa Senhora de Fátima*, Edições Melhoramentos, 2ª Edição, pág. 197)

Salvé Rainha e orações conclusivas

Salvé Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salvé! A vós bradamos, os degradados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei; e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos. Ó Deus, que pela vida, morte e ressurreição do Vosso Filho Unigénito, nos adquiristes a vida eterna, concedei-nos, vos pedimos, que venerando os mistérios do santíssimo Rosário da Virgem Maria, imitemos o que eles contêm e alcancemos o que eles prometem. Pelo mesmo Jesus Cristo, Nosso Senhor. Amém.

www.vaticancatholic.com

www.igrejacatolica.pt