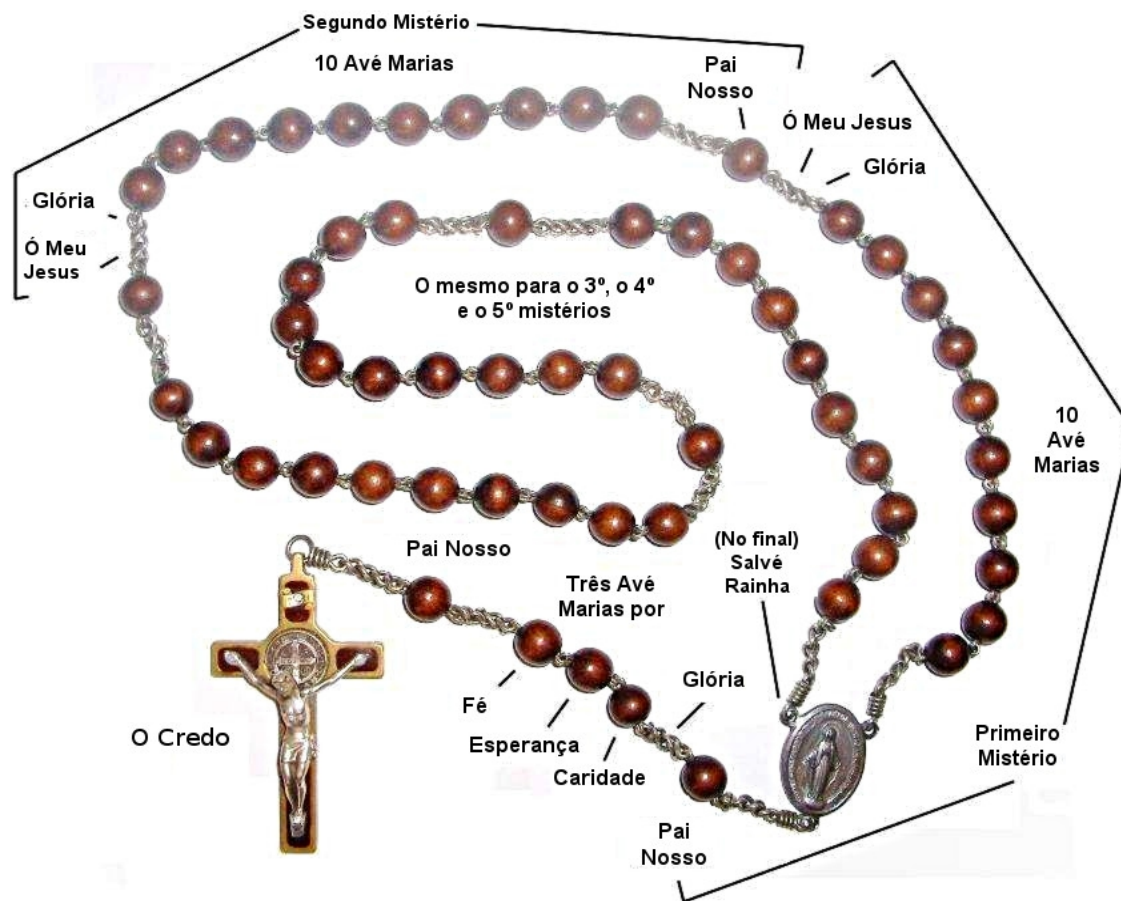


# COMO REZAR O ROSÁRIO



1. Inicie o Rosário persignando-se com o [Sinal da Cruz](#) e depois recite o [Credo Apostólico](#).
2. Prossiga com o [Pai Nosso](#), [3 Avé Marias](#) por um aumento de fé, esperança, e caridade, e também um [Glória ao Pai](#) nos espaços entre as contas do rosário indicados no diagrama acima.
3. Diga o primeiro mistério, por exemplo, "O primeiro mistério gozoso é a Anunciação à Santíssima Virgem Maria." Reze o [Pai Nosso](#), [10 Avé Marias](#), o [Gloria ao Pai](#) e a [Oração de Fátima](#) ("Ó Meu Jesus") enquanto medita no mistério.
4. Faça o mesmo para cada mistério seguinte.
5. Ao fim de cada rosário do dia, recite um [Salvé Rainha](#) e as últimas orações conclusivas.

Recomendamos vivamente que todas as 15 décadas do Rosário sejam rezadas todos os dias. A Nossa Senhora enfatizou repetidamente nas suas mensagens de Fátima a importância de se rezar o Rosário todos os dias. Ela até chegou a dizer que, para que pudesse entrar no céu, Francisco teria de rezar "muitos rosários." A oração diária de todas as 15 décadas do Rosário pode ser feita de várias maneiras. No entanto, para muitos é mais fácil rezá-lo dividindo-o por diversos momentos do dia, por exemplo, rezando os mistérios gozosos de manhã, os mistérios dolorosos ao meio-dia, e os mistérios gloriosos à tarde. A oração Salvé Rainha só necessita ser rezada ao fim do rosário diário.

Uma parte essencial do Rosário é a meditação nos mistérios, nos episódios da vida de Nosso Senhor e de Nossa Senhora. Isto significa contemplá-los, visualizá-los, considerando as graças e méritos que se manifestam neles, e usando-os como inspiração para conhecer e amar a Deus melhor. É também comum focar-se numa virtude em particular em cada mistério; as virtudes recomendadas por São Luís de Montfort são dadas nas tabelas seguintes.

| <b>Os Mistérios Gozosos</b>   | <b>Virtudes (São Luís de Montfort)</b>  |
|---|---|
| 1. A Anunciação à Santíssima Virgem Maria                                     | A humildade   |
| 2. A Visitação de Maria à sua prima Santa Isabel                              | A verdadeira caridade para com o próximo  |
| 3. O Nascimento de Nosso Senhor Jesus Cristo                                  | Desprendimento das coisas do mundo, desprezo pelas riquezas, e o amor à pobreza |
| 4. A Apresentação do Menino Jesus no Templo, e a Purificação da Sua Santa Mãe | A pureza de corpo e alma  |
| 5. O Reencontro de Nosso Senhor no Templo                                     | A divina sabedoria  |

| <b>Os Mistérios Dolorosos</b>           | <b>Virtudes (São Luís de Montfort)</b>   |
|---|--|
| 1. A Agonia no Horto da Oliveiras       | A contrição pelos nossos pecados   |
| 2. A Flagelação de Jesus preso à Coluna | A mortificação dos nossos sentidos   |
| 3. A Coroação de Espinhos               | Aversão ao respeito humano   |
| 4. O Carregamento da Cruz               | A paciência no carregamento das nossas cruzes  |
| 5. A Crucificação                       | A conversão dos pecadores, a perseverança dos justos, e o alívio das almas no Purgatório |

| <b>Os Mistérios Gloriosos</b>                                      | <b>Virtudes (São Luís de Montfort)</b>                                   |
|--|--|
| 1. A Ressurreição  | O Amor de Deus e fervor no seu serviço                                   |
| 2. A Ascensão de Nosso Senhor ao Céu                               | Desejo ardente pelo Céu, o nosso verdadeiro lar                          |
| 3. A Descida do Espírito Santo no Pentecostes                      | A vinda do Espírito Santo sobre as nossas almas                          |
| 4. A Assunção da Santíssima Virgem Maria aos Céus                  | A devoção a Nossa Santa Mãe  |
| 5. A Coroação da Santíssima Virgem Maria, Rainha do Céu e da Terra | A perseverança na graça e a conquista da coroa de glória na próxima vida |

## Orações do Rosário

### O Sinal da Cruz

Com a mão direita, faça uma cruz tocando a sua frente, depois o peito, o ombro esquerdo e o ombro direito sucessivamente enquanto diz as palavras: “Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amém.”

### O Credo Apostólico

Creio em Deus, Pai Todo-poderoso, Criador do céu e da terra, e em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo Espírito Santo, e nasceu de Santa Maria Virgem; padeceu sob o poder de Pôncio Pilatos; foi crucificado, morto e sepultado. Desceu aos infernos; ao terceiro dia ressuscitou de entre os mortos; subiu aos céus, e está sentado à mão direita de Deus Pai Todo-poderoso, de onde há-de vir para julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo, na Santa Igreja Católica, na comunhão dos Santos, na remissão dos pecados, na ressurreição da carne, e na vida eterna. Amém.

## Pai Nosso

Pai Nosso que estais no Céu,  
santificado seja o Vosso nome.  
Venha a Nós o Vosso Reino.  
Seja feita a Vossa vontade  
assim na Terra como no Céu.

O pão nosso de cada dia nos dai hoje.  
Perdoai-nos as nossas ofensas  
assim como nós perdoamos a  
quem nos tem ofendido.  
E não nos deixei cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal.  
Amém.

## Ave Maria

Ave Maria cheia de graça,  
O Senhor é convosco.  
Bendita sois vós entre as mulheres  
e bendito é o fruto do vosso ventre,  
Jesus.

Santa Maria Mãe de Deus,  
rogai por nós pecadores  
agora e na hora da nossa morte.  
Amém.

## Glória ao Pai

Glória ao Pai, e ao Filho e ao Espírito Santo. Assim como era no princípio, agora e sempre, pelos séculos dos séculos. Amém.

## Oração de Fátima

Ó meu Jesus, perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno; levai as alminhas todas para o Céu, principalmente aquelas que mais precisarem.

(William Thomas Walsh, *Nossa Senhora de Fátima*, Edições Melhoramentos, 2ª Edição, pág. 197)

## Salvé Rainha e orações conclusivas

Salvé Rainha, Mãe de Misericórdia, vida, doçura e esperança nossa, salvé! A vós bradamos, os degradados filhos de Eva. A vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, Advogada nossa, esses vossos olhos misericordiosos a nós volvei; e depois deste desterro mostrai-nos Jesus, bendito fruto do vosso ventre, ó clemente, ó piedosa, ó doce sempre Virgem Maria.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus.  
Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Oremos. Ó Deus, que pela vida, morte e ressurreição do Vosso Filho Unigénito, nos adquiristes a vida eterna, concedei-nos, vos pedimos, que venerando os mistérios do santíssimo Rosário da Virgem Maria, imitemos o que eles contêm e alcancemos o que eles prometem. Pelo mesmo Jesus Cristo, Nosso Senhor. Amém.

[www.vaticancatholic.com](http://www.vaticancatholic.com)

[www.igrejacatolica.pt](http://www.igrejacatolica.pt)